

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ 2015-2016**  
**1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ**  
**ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΕΣ –ΟΝΕΙΡΟΔΡΟΜΙΕΣ –ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΕΣ**

**ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ: ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
**ΑΓΛΑΪΑ ΧΑΝΤΖΙΑΡΑ**  
**ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΠΗΛΙΔΗΣ**

**ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ:**

<b>α/ α</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥ ΜΟ</b>	<b>ΤΑΞΗ ΤΜΗΜ Α</b>	<b>α/ α</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥ ΜΟ</b>	<b>ΤΑΞΗ ΤΜΗΜ Α</b>
1	ΝΤΡΙΖΑ ΓΚΛΕΒΙΣ	ΓΝ2	16	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΒΝ2
2	ΝΤΡΙΖΑ ΜΙΣΕΛ	ΒΠ1	17	ΖΕΝΕΛΑΪ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	ΓΟ1
3	ΚΟΥΤΣΟΥΚΑΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ <sup>αγιώτη</sup>	ΒΠ1	18	ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΓΟ1
4	ΚΕΡΑΜΑΡΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	ΓΠ1	19	ΜΟΥΣΟ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΟ1
5	ΖΕΡΖΕΛΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΓΠ1	20	ΕΡΙΧΙΔΗ ΠΑΡΘΕΝΑ	ΓΟ1
6	ΚΑΜΠΙΩΤΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΓΝ1	21	ΣΦΕΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΒΝ2
7	ΚΙΖΙΡΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΓΝ1	22	ΡΟΥΤΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΓΝ2
8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΓΟ1	23	ΛΕΣΑΪ ΓΚΕΡΙΑΝ	ΓΟ1
9	ΦΩΤΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΒΚΟΜ	24	ΤΟΚΑΤΛΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	ΓΟ2
10	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	ΒΟ2	25	ΤΣΟΡΜΠΑΤΣΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΓΟ2
11	ΤΟΡΤΟΠΙΔΟΥ ΝΑΖΗ-ΖΩΗ	ΒΟ2	26	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΝ1
12	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑΤ ΕΛΕΟΝΟΡΑ	ΒΟ1	27	ΓΙΑΚΙΜΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΟ1
13	ΠΕΪΔΟΥ ΜΑΡΙΑ- ΑΝΝΑ	ΒΟ1	28	ΣΑΣΑΡΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΓΟ2
14	ΜΠΡΟΥΜΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΒΝ2	29	ΤΣΙΛΙΓΚΕΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	ΓΟ2
15	ΚΕΧΑΓΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΒΟ1	30	ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΓΟ2

Η ιδέα προέκυψε από ένα μήνυμα στο mail για ένταξη στο Δικτύο για το Ποδήλατο του ΚΕΣΥΠ ΠΑΤΡΑΣ.

Το εντάξαμε στη θεματολογία ΘΕΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ.

Στα πλαίσια του προγράμματος επισκεφτήκαμε τον κο Βέρδη επισκευαστή ποδηλάτων ο οποίος είναι και μέλος ροκ συγκροτήματος , επισκεφτήκαμε την κα Λαζοπούλου Βάσω πρωταθλήτρια ποδηλασίας ή οποία είχε την επιχειρηματική ιδέα της δημιουργίας BIKE CAFÉ στο Γκάζι .

Μας έστειλε ένα μικρό βιογραφικό κο Ρόκα Παναγιώτη συλλέκτη και επισκευαστή παλαιών ποδηλάτων και μετέχει σε ποδηλασία με ποδήλατα αντίκες Συμμετείχαμε σε ποδηλασία στην Πάτρα παρ όλη τη βροχή

Στη συνέχεια επισκεφτήκαμε την Ελληνική Βιομηχανία Σταφίδας Κουνινιώτη και στον Πειραιά το πλοίο Μουσείο LIMPETY

Ευχαριστίες πολλές στους υπευθύνους ΚΕΣΥΠ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ ΚΑΙ ΠΑΤΡΑΣ

τον διευθυντή του σχολείου μας κο Γατσώρη Θεόδωρο ένθερμο υποστηρικτή όλων των δράσεων του σχολείου .



Με λένε Παναγιώτη Ρόκα είμαι 44 χρονών και εργάζομαι στην εταιρεία ΡΑΡΑΔΑΚΙΣ ΒΡΟΣ ως μηχανικός. Τα τελευταία 8 χρόνια ασχολούμαι ερασιτεχνικά με την ανακατασκευή αναπαλαιώση κλασικών ποδηλάτων. Το χόμπι μου αυτό ξεκίνησε από την ανακατασκευή ενός σκελετού bismark που βρήκα εγκατελημενο χωρίς ροδές που κανείς δεν του έδινε σημασία και ήθελα να το δω να ξανακυκλοφορει .Αγοράζω μεταχειρισμένα ανταλλακτικά και ποδήλατα τα επιδιορθώνω ώστε να μπορούν να κυκλοφορουν. Εχω παρει μερος με την οικογενεια μου στο event tweed run που διοργανώνεται κάθε χρόνο στις Σπέτσες.



**ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΠΛΟΙΟ ΜΟΥΣΕΙΟ LIMPERTY**





## ΕΙΚΟΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥ LIMPERTY



Ποδηλατοδρομούμε και ονειροδρομούμε στην παραλία της Πάτρας



**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟ ΣΤΟ  
ΓΑΛΑΞΙΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΕΛΙΚΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΔΕΔΑ.**

