

# Γενικό Λύκειο Ερυθρών

Τίτλος Προγράμματος : « **ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ :ΤΑ ΟΦΕΛΗ**

**ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ »**

Παιδαγωγική Ομάδα :Τσιουρή Δέσποινα, Ζέκας Χριστόδουλος

Μαθητική ομάδα : Τάξη Β' αμιγές

- 1.ΓΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
- 2.ΓΚΙΟΚΑ ΕΛΕΝΗ
- 3.ΓΚΙΟΚΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ
- 4.ΓΚΙΟΚΑΣ ΑΝΤ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
- 5.ΗΛΙΑ ΒΛΑΣΙΑ
- 6.ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ
- 7.ΚΑΠΛΑΝΑΙ ΕΝΤΖΥ
- 8.ΚΑΡΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 9.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 10.ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
11. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΕΡΜΙΟΝΗ
- 12.ΜΑΡΚΟΥ ΘΕΟΧΑΡΟΥΛΑ
- 13.ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
- 14.ΜΟΡΦΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- 15.ΜΠΕΘΑΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
- 16.ΣΚΕΜΠΙ ΓΩΡΓΕΤΑ
- 17.ΤΖΑΒΑΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- 18.ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ



## Επιλογή θέματος

Τα ιαματικά νερά αναβλύζουν σ' όλες σχεδόν τις περιοχές της χώρας μας. Προσφέρουν τόσο στη σωματική και ψυχική υγεία των λουομένων όσο και στην οικονομία της ευρύτερης περιοχής. Κρίθηκε λοιπόν σκόπιμο να μελετήσουν οι μαθητές τον όρο «ιαματικές πηγές» σε συνδυασμό με την πολυδιάστατη προσφορά των πηγών στον ίδιο τον άνθρωπο και στις τοπικές κοινωνίες.

## Δραστηριότητες

1)Οι μαθητές έφτιαξαν μια μακέτα με θέμα τις ιαματικές πηγές. Χρησιμοποίησαν φελιζόλ, γύψο και χρώματα.



2)Χωρίστηκαν σε ομάδες και αναζήτησαν πληροφορίες σχετικά με τις ιαματικές πηγές και τα σωματικά, ψυχικά και οικονομικά οφέλη. Στη συνέχεια έγινε ανασύνθεση και επεξεργασία των πληροφοριών.

3)Αναζήτησαν πληροφορίες και πραγματοποίησαν ασκήσεις σχετικές με τον τόπο που αναβλύζουν, την περιεκτικότητα σε μέταλλα και άλλα στοιχεία και την προφορά τους στην ευρύτερη περιοχή.

## Εκπαιδευτική επίσκεψη στα λουτρά Αριδαίας

Στα πλαίσια του προγράμματος πραγματοποιήσαμε τριήμερη εκπαιδευτική επίσκεψη- εκδρομή στις ιαματικές πηγές Λουτρακίου (Πόζαρ) κοντά στην Αριδαία του νομού Πέλλας. Τα παιδιά κολύπησαν στον οργανωμένο χώρο των λουτρών και είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τις εγκαταστάσεις των λουτρών και να απολαύσουν τις ευεργετικές επιδράσεις των πηγών. Περπάτησαν στο φαράγγι του Αγίου Νικολάου και γεύτηκαν την πλούσια , άγρια βλάστηση και τους καταρράκτες της γύρω περιοχής. Επίσης, επισκεφτήκαμε και την πόλη της Έδεσσας.



Τα ιαματικά λουτρά του Πόζαρ

### **Τι αποκομίσαμε από το πρόγραμμα**

Οι μαθητές ενημερώθηκαν γύρω από το θέμα των ιαματικών πηγών και έμαθαν για τις θεραπευτικές και χαλαρωτικές τους ιδιότητες. Κατόρθωσαν να κατανοήσουν ότι η χρήση των λουτρών δε σχετίζεται και δεν απευθύνεται μόνο σε συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες. Ανέπτυξαν δεξιότητες σχετικές με την έρευνα στη βιβλιογραφία και στο διαδίκτυο και τη συλλογή φωτογραφικού υλικού. Προσέγγισαν βιωματικά και ομαδοσυνεργατικά το θέμα συμμετέχοντας στις διάφορες δραστηριότητες του προγράμματος. Κυρίως αναπτύχθηκε η ομαδικότητα, η κοινωνικότητα και η συνεργασία μεταξύ των μελών της ομάδας.