

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

«ΠΟΔΗΛΑΤΟ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: στην αειφορία πας με το ποδήλατο»



Υπεύθυνες καθηγήτριες: Γραμμενιάτη Ελένη - Αλεβυζάκη Χρύσα
Σχολική χρονιά: 2006 - 2007

Η Περιβαλλοντική μας ομάδα

Αδάμ Θανάση

Αντωνόπουλο Δημήτρη

Διαμαντή Σωτήρη

Ιωσηφίδη Σαλώμη

Καλλιανίδη Μαρία

Κουντεμάνη Φιλιώ

Λεμούσια Δήμητρα

Λιάσκο Παναγιώτη

Λιάσκου Ειρήνη

Μάντζο Γιώργο

Μουρίκη Αναστασία

Μπεκιάρη Αθηνά

Μπούφη Φίλιππο

Νάση Φωτεινή

Νερούτσου Έφη

Οικονομοπούλου Μαριαλένα

Οικονόμου Χριστίνα

Ροδίτη Ευαγγελία

Ρούσση Κατερίνα

Στεφανιά Μαριαλένα

Τατάκη Φώτη

Τσίρου Δήμητρα

Φουρκή Πέρσα

Χαραλάμπους Περικλή

Χρυσοβιτσινού Ευαγγελία

Γιατί επιλέξαμε το θέμα αυτό;

Στόχος μας ήταν να γνωρίσουν αρχικά οι μαθητές μας την έκταση των περιβαλλοντικών προβλημάτων που σχετίζονται με την κυκλοφορία των αυτοκινήτων στην πόλη μας.

Να αξιολογήσουν την προσωπική τους συμπεριφορά σε σχέση με το περιβάλλον.

Να εξετάσουν οι μαθητές τη δυνατότητα χρήσης του ποδηλάτου ως εναλλακτικού μέσου μεταφοράς.



Πώς συλλέξαμε το υλικό μας;

Οι μαθητές συνέλεξαν το υλικό μέσω του Internet, από βιβλιογραφία, από υλικό που μας χορηγήθηκε από την οργάνωση Δίκτυο ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS, από συνεντεύξεις με κατοίκους της πόλης μας, από τοπικές εφημερίδες και από τη συνέντευξη που πήραμε από τον Αντιδήμαρχο της Ελευσίνας, τον κ. Καμπάνη.



- Οι ερωτήσεις που κάναμε στον κ. Καμπάνη ήταν:
- 1. -Πώς ξεκίνησε η ιδέα για τη δημιουργία ποδηλατόδρομων στην πόλη μας;
- 2. -Υπάρχει σκέψη να επεκταθεί η ποδηλατοδρόμηση και σε άλλους δρόμους της πόλης;
- 3. -Υπάρχουν ή προβλέπονται μέτρα για την ασφάλεια των ποδηλατιστών, ιδιαίτερα τώρα που έχει σημαντικά αυξηθεί η κυκλοφορία στην πόλη της Ελευσίνας;
- 4. -Διοργανώνονται ποδηλατικοί αγώνες στην πόλη μας, προκειμένου να γίνει ευρύτερα γνωστή στους κατοίκους η ύπαρξη ποδηλατοδρόμων ή ποιους άλλους τρόπους προβλέπουν;

- 5. -Προβάλλεται με κάποιιο τρόπο η ποδηλατοδρόμηση της πόλης μας και υπάρχει κάποια συνεργασία με άλλες ελληνικές πόλεις ή πόλεις τους εξωτερικού για την χρήση ποδηλάτου;
- 6. -Επειδή πολλά παιδιά μένουν μακριά από τα σχολεία τους, θα μπορούσαν να τοποθετηθούν μπάρες στα σχολεία προκειμένου οι μαθητές να έρχονται με τα ποδήλατα τους τα οποία να μπορούν με ασφάλεια να αφήνουν έξω από το σχολείο;
- 7. -Υπάρχει σύλλογος ποδηλατών στην Ελευσίνα;
- 8. -Εμείς, σαν μαθητές, πώς θα μπορούσαμε να βοηθήσουμε ώστε να αυξηθεί η χρήση του ποδηλάτου στην πόλη μας;

Από το σύνολο των απαντήσεων συμπεράναμε τα εξής:

- Εδώ και πολλά χρόνια χρησιμοποιούσαν οι κάτοικοι της Ελευσίνας ποδήλατο για τις μετακινήσεις τους. Μάθαμε χαρακτηριστικά ότι όταν σχόλαγαν από τις δουλειές τους, γέμιζαν οι δρόμοι ποδηλάτες που επέστρεφαν στα σπίτια τους.
- Όταν πρωτοδημιουργήθηκαν οι ποδηλατόδρομοι υπήρξαν προβλήματα με τους κατοίκους της πόλης. Αντιδράσεις, παρκάρισμα των αυτοκινήτων τους πάνω στους ποδηλατόδρομους, πολλές φορές καυγάδες και φωνές. Όμως, σιγά-σιγά, το συνήθισαν και σεβάστηκαν την επιθυμία των συμπολιτών τους να χρησιμοποιούν ποδήλατα στις μετακινήσεις τους. Βέβαια, ακόμα υπάρχουν οδηγοί αυτοκινήτων που κορνάρουν γιατί βιάζονται να προσπεράσουν. Πιστεύουν όλοι ότι, σιγά-σιγά θα αλλάξουν νοοτροπία και θα σεβαστούν και τους ποδηλάτες.

• Στην Ελευσίνα δεν υπάρχει Σύλλογος Ποδηλατών αλλά είναι μέσα στους προσεχείς στόχους να δημιουργηθεί. Στόχος της Δημοτικής Αρχής της Ελευσίνας είναι να δημιουργηθεί ένα δίκτυο ποδηλατοδρόμων. Η μελέτη είναι ήδη έτοιμη και προβλέπει ποδηλατοδρόμηση στις οδούς Εθν. Αντιστάσεως, Φουτρή, τη δημιουργία διάβασης στις σιδηροδρομικές γραμμές για να βγει στην οδό Μουρίκη και δημιουργία ποδηλατοδρόμου στην παραλιακή οδό, που θα συναντά την οδό Νικολαΐδου και μέσω των Συμιακών θα βγαίνει στην Εθνική οδό.

• Με την αλλαγή κάθε εποχής θα γίνονται Ποδηλατικοί αγώνες και ήδη έχουν προγραμματιστεί για τον μήνα Μάιο.

• Επειδή οι μαθητές αποτελούν το μέλλον της πόλης, πιστεύεται, ότι θα πρέπει να λάβουμε ενεργό μέρος ώστε να μειωθεί η χρήση των αυτοκινήτων, οπότε θα υπάρχει και λιγότερη ρύπανση και θα βοηθήσουμε κι εμείς, όσο αυτό είναι δυνατόν, στην εξάλειψη του φαινομένου του θερμοκηπίου.





Η χρήση του ποδηλάτου δείχνει τον σεβασμό όλων μας για το φυσικό και ανθρώπινο περιβάλλον και τον πολιτισμό.

Ποδήλατο σημαίνει όμως και ψυχαγωγία, άθληση, προστασία και βελτίωση της υγείας μας.

Σημαίνει κυκλοφοριακή αποσυμφόρηση και την πολυπόθητη προσέγγιση όσον αφορά στα προβλήματα της τρομακτικής επιβάρυνσης των οικοσυστημάτων της πατρίδας μας.

Τα πλεονεκτήματα είναι πολλά και πρέπει να τα εκμεταλλευτούμε για το καλό όλων μας.

Στα πλαίσια του προγράμματος «Γνωρίζω την πόλη μου με ποδήλατο», η Περιβαλλοντική μας ομάδα συμμετείχε στον ποδηλατικό γύρο που διοργανώθηκε από το Δίκτυο Μεσόγειος SOS.



Κάθε Σαββατοκύριακο συναντιόμαστε στο κτίριο της Ελαιουργικής, στις 10.30 π.μ και μετά τις σχετικές προετοιμασίες ξεκινάμε τη διαδρομή γνωριμίας της Ελευσίνας με ποδήλατο. Ακολουθούμε το δημοτικό ποδηλατοδρόμο της οδού Μουρίκη. Κάνουμε στάση στο κτίριο της πρώην βιομηχανίας Κρόνου, στην παραλία. Επισκεπτόμαστε το μικρό λιμανάκι των ψαράδων.



Στο Κέντρο Περιβαλλοντικής και Πολιτιστικής ενημέρωσης (πρώην αναψυκτήριο), που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE-Περιβάλλον, ενημερωνόμαστε για την περιβαλλοντική αναγέννηση της περιοχής. Συνεχίζουμε προς τα εργοστάσια Βότρυς και Ελαιουργείο-Σαπωνοποιείο.

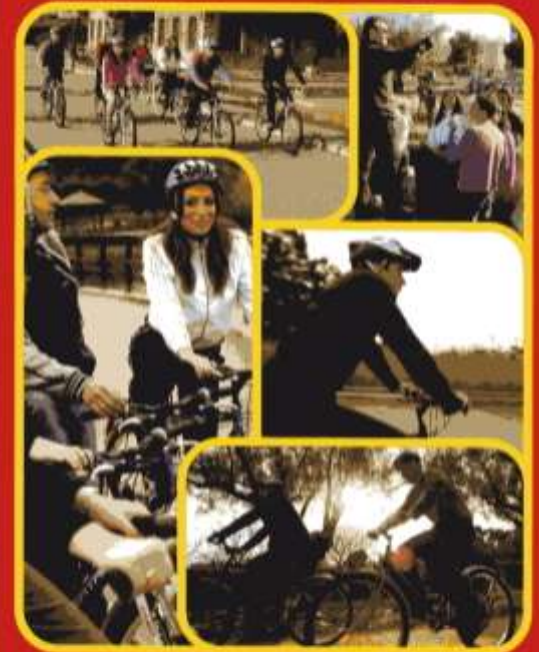
Τέλος, επισκεπτόμαστε τον αρχαιολογικό χώρο της πόλης μας διασχίζοντας τον πεζόδρομο της οδού Νικολαΐδου. Επιστρέφουμε μέσω της πλατείας Ηρώων Πολυτεχνείου για να αφήσουμε τα ποδήλατά μας εκεί μέχρι την επόμενη φορά!

ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ! Γιατί με ποδήλατο:

- ❖ Μα για να βελτιώσουμε την ποιότητα της καθημερινής μας ζωής!
- ❖ Να γνωρίσουμε την ιστορική, πολιτιστική και περιβαλλοντική ταυτότητα της πόλης μας.
- ❖ Να νιώσουμε τη χαρά, την ευχαρίστηση και την ευεξία που προσφέρει η μετακίνηση με ποδήλατο.



...για ποιότητα
ζωής



ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ! Γιατί με ποδήλατο:

- ❖ Δίνουμε το παράδειγμα στους κατοίκους της πόλης μας να χρησιμοποιούν ποδήλατο για τις μετακινήσεις τους.
- ❖ Διαδίδουμε και στηρίζουμε την ιδέα μιας στάσης πιο φιλικής στο περιβάλλον.
- ❖ Η πόλη της Ελευσίνας διαθέτει σημαντικούς αρχαιολογικούς και βιομηχανικούς χώρους που είναι επισκέψιμοι με ποδήλατα.



...να συμμετέχουμε όλοι μας

Με μικρές καθημερινές κινήσεις...

Προκειμένου να επιτευχθούν αλλαγές, θα πρέπει να συμμετέχουμε όλοι μας, με μικρές καθημερινές κινήσεις. Έτσι, οδηγούμαστε σταδιακά σε πολλαπλασιαστικά αποτελέσματα και σε αλλαγή στη **στάση ζωής** μας, στο πως αντιλαμβανόμαστε τα καθημερινά μας προβλήματα και παρεμβαίνουμε με δράση.

Η σημασία του εθελοντισμού...

Η πρωτοβουλία αναδεικνύει τη μεγάλη σημασία του εθελοντισμού και της **ανιδιοτελούς προσφοράς**, όπως επίσης και τη δύναμη της συνεργασίας για να επιτευχθεί ένας μεγαλύτερος στόχος.



Γιατί με ποδήλατο...

Καθώς το ποδήλατο αποτελεί το πλέον οικολογικό μέσο μεταφοράς και δεν επιβαρύνει το περιβάλλον, το πρόγραμμα συνάδει με τις δεσμεύσεις του Πρωτοκόλλου του Κιότο, με σκοπό την προστασία του περιβάλλοντος και του περιορισμού της μόλυνσής του.

Ο πλούτος κάθε περιοχής...

Η χώρα μας έχει ευλογηθεί με μια πλούσια πολιτιστική και ιστορική κληρονομιά, αλλά και με μεγάλο περιβαλλοντικό πλούτο. «Η Πόλη μου με Ποδήλατο» δίνει τη δυνατότητα στους Δημότες να «μάθουν» την πόλη τους από την αρχή, αλλά και οι επισκέπτες θα έχουν μια μοναδική ευκαιρία να γνωρίσουν τον τοπικό πλούτο της κάθε περιοχής, με τον πλέον ευχάριστο τρόπο.

Η περιβαλλοντική συνείδηση...

Η πρωτοβουλία αποσκοπεί στο να εμφυσήσει μία περισσότερο οικολογική συνείδηση στους συμμετέχοντες, και να τους προτρέψει να χρησιμοποιήσουν το ποδήλατο ως μέσο μεταφοράς στην πόλη. Με τον τρόπο αυτό θα νιώσουν την ευεξία και την χαρά της άθλησης, αλλά θα ενισχυθεί και η περιβαλλοντική τους συνείδηση.

Πάμε μια βόλτα στην Ελευσίνα...









Η ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΣΑ (Οδ. Ελύτη)

Το δρόμο πλάι στη θάλασσα περπάτησα πού
'κανε κάθε μέρα ή ποδηλάτισσα

Βρήκα τα φρούτα πού 'χε το πανέρι της το
δαχτυλίδι πού 'πεσε άπ' το χέρι της

Βρήκα το κουδουνάκι καί το σάλι της τίς ρόδες το
τιμόνι το πεντάλι της

Βρήκα τη ζώνη της βρήκα σε μιαν άκρη μια
πέτρα διάφανη που 'μοιαζε με δάκρυ

Τα μάζεψα ένα ένα καί τα κράτησα κι έλεγα που
'ναι που 'ναι ή ποδηλάτισσα

Την είδα να περνά πάνω άπ' τα κύματα την άλλη
μέρα πάνω από τα μνήματα

Την τρίτη νύχτωσ' έχασα τ' άχνάρια της στους
ουρανούς άναψαν τα φανάρια της



Οι ποδηλάτισσες κι οι ποδηλάτες της ομάδας μας...

- ...απολαμβάνουν τις φυσικές ομορφιές της Ρόδου πάνω σε δύο ρόδες!
- Από την επίσκεψή μας στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Πεταλούδων



Στόχος μας

- -Να βιώσουμε την ποδηλασία στη φύση
- -Την ελευθερία της μετακίνησης
- -την σωματική ευεξία
- -Τον καθαρό αέρα
- -την ηρεμία



Ξεκινώντας με τα ποδήλατα μας για την παραλία του Θεολόγου

- Στις 27 Μαΐου 2007 η ομάδα μας παρουσίασε το πρόγραμμα
«Ποδήλατο και περιβάλλον: στην αειφορία
πας με το ποδήλατο...»
- στους συμμαθητές, στις συμμαθήτριες μας
και στους καθηγητές μας.
- Στόχος μας όλο και περισσότερα παιδιά και
καθηγητές να κάνουν τη ζωή τους
...ΠΟΔΗΛΑΤΟ!

ΔΗΜΟΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΩΝ

ΚΟΙΛΑΔΑ ΠΕΤΑΛΟΥΔΩΝ



nikon

2. ΚΑΛΟΠΕΤΡΙ

1. ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ

ΚΑΛΩΣ ΗΛΘΑΤΕ



Περιμένοντας ν' αρχίσει ο περίπατος μας
στην κοιλάδα των Πεταλούδων

Ποιος περπατάει
τώρα μετά από 14
ώρες στο πλοίο;

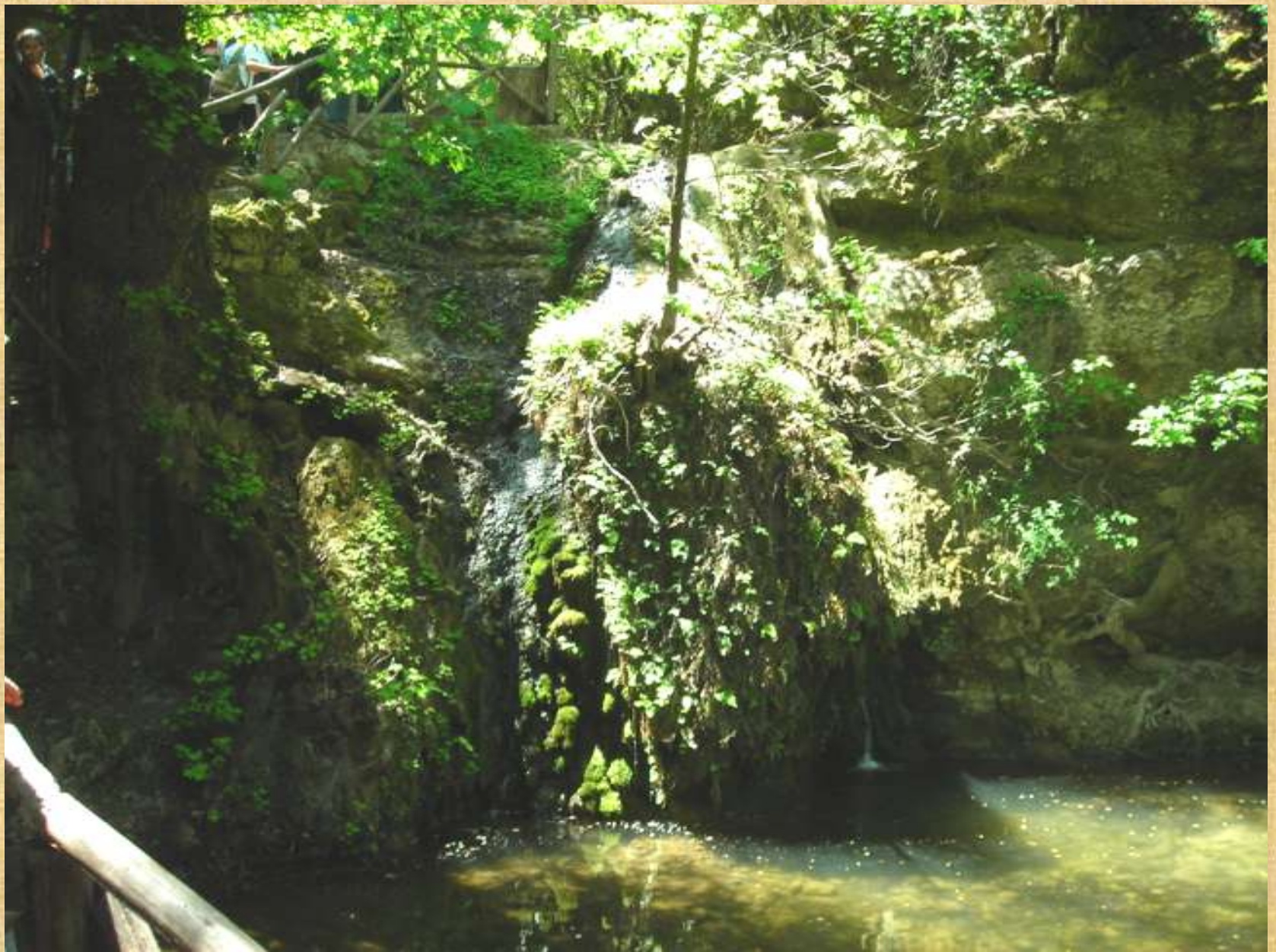




Είσοδος στην κοιλάδα των Πεταλούδων



Ποζάροντας...



Εικόνες απ' την κοιλάδα



Εικόνες απ' την κοιλάδα



Ανηφορίζοντας τα στενά μονοπάτια



Αναμνηστική φωτογραφία



Εικόνες απ' την κοιλάδα



**Απ' το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας
στην Κοιλιάδα των Πεταλούδων**



**Απ' το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας
στην Κοιλιάδα των Πεταλούδων**

**ΤΟ ΔΑΣΟΣ ΧΩΡΙΣ
ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ,
Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΟΜΩΣ
ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΔΑΣΟΣ
ΔΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΖΗΣΕΙ.**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ- ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΜΕΪΔΟΥ



**Το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής
στον Άγιο Σουλά**



Έξω από το εκκλησιάκι του Αγίου Σουλά



Η είσοδος στα Λουτρά της Καλλιθέας



Ο χώρος των Λουτρών



Βγαίνοντας απ' τα Λουτρά Καλλιθέας