

2^ο ΕΠΑΛ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΧ. ΕΤΟΥΣ 2009-2010

ΘΕΜΑ : «Διαφυλικές σχέσεις στην εφηβεία. Αντισύλληψη,
Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα»

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μπενοπούλου Θεοδώρα, ΠΕ 02

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ
1.	Κωνσταντῶνη Ελένη
2.	Μπεκιάρη Ευαγγελία
3.	Ταμπουραντζή Αθανασία του Δ.
4.	Νασιούλη Αικατερίνη
5.	Δούκα Άννα
6.	Βουδούρη Κωνσταντίνα
7.	Μπαξεβάνος Ιωάννης
8.	Παπάζιου Αθανασία
9.	Μουατζίρη Χριστίνα
10.	Τζεανάνα Ρόμπερτ
11.	Παναγιωτίδης Πέτρος

Γιατί επιλέξαμε το θέμα:

Λόγω της ηλικίας των μαθητών του σχολείου μας, θεωρήσαμε ότι το συγκεκριμένο θέμα παρουσιάζει ενδιαφέρον και επειδή τέτοια προγράμματα είναι διαδεδομένα στο εξωτερικό, είναι καλό να γίνονται και στα ελληνικά σχολεία, πάντα βέβαια σε συνάρτηση με τις εκάστοτε συνθήκες, την νοοτροπία και τα ιδιαίτερα προβλήματα της ελληνικής κοινωνίας. Ως βασικοί επίσης λόγοι επιλογής του συγκεκριμένου θέματος θα μπορούσαν να αναφερθούν και :

- Η καλλιέργεια της αυτογνωσίας των μαθητών
- Η βελτίωση της επικοινωνίας τους με το άλλο φύλο

- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησής τους
- Η προστασία ιδιαίτερα από τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ), γύρω από τα οποία μάλιστα υπάρχει συνήθως ελλιπής πληροφόρηση από την πλευρά των μαθητών.

Η πορεία που ακολουθήσαμε στην υλοποίηση του προγράμματος

Αρχικά έγινε μία σύντομη παρουσίαση του προγράμματος και της χρησιμότητας – ωφελειών που θα μπορούσε να έχει για τους μαθητές/ ριες. Στη συνέχεια τέθηκαν τα θέματα της αυτογνωσίας, της αυτοεκτίμησης και του αυτοσεβασμού ως σημαντικών στοιχείων για την οικοδόμηση υγιών σχέσεων με τους άλλους και η ομάδα δούλεψε πάνω σε αυτά καθώς και στα προβλήματα που δημιουργούνται στις σχέσεις όταν ο νέος άνθρωπος δεν έχει καλλιεργήσει αυτά τα στοιχεία στο χαρακτήρα του. Κατόπιν, η ομάδα ασχολήθηκε με τις πηγές πληροφόρησης για τις διαφυλικές σχέσεις στην εφηβεία (φίλοι, γονείς, Μ.Μ.Ε.) και πώς το σχολείο μπορεί να καλύψει κενά όσον αφορά στον προβληματισμό και τις ανησυχίες των νέων πάνω στα θέματα αυτά.

Σε επόμενη φάση ζητήθηκε από τους μαθητές να χωριστούν σε ομάδες και να γράψουν στο τετράδιό τους τα κριτήρια με τα οποία θα έκαναν την επιλογή του συντρόφου τους· οι απαντήσεις τους συζητήθηκαν στην ολομέλεια. Στη συνέχεια και σε επόμενες συναντήσεις συζητήθηκαν οι παράγοντες που επηρεάζουν τις διαφυλικές σχέσεις και τη σεξουαλικότητα σήμερα όπως: άγχος, έλλειψη ελεύθερου χρόνου, ΣΜΝ, ανταγωνιστικότητα στις σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα. Τέλος, άλλα θέματα που απασχόλησαν την ομάδα ήταν το δημογραφικό ζήτημα, το πρόβλημα της σεξουαλικής παρενόχλησης (οι τρόποι με τους οποίους εκδηλώνεται και πώς θα μπορούσε να αντιδράσει το θύμα μίας τέτοιας συμπεριφοράς), το θέμα του βιασμού – με αφορμή ένα επίκαιρο κρούσμα βιασμού στην περιοχή μας - και η εμπορευματοποίηση του σεξ, με τους κινδύνους που αυτή ενέχει για τα σημερινά παιδιά και τους εφήβους.

Δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του προγράμματος

Το σχολείο μας επισκέφθηκαν η σύμβουλος Οικογενειακού Προγραμματισμού καθηγήτρια κ. Καλλιόπη Τσεμπέρη και η ιατρός γυναικολόγος του Θριάσιου Νοσοκομείου κ. Καραμάνη Αθανασία, οι οποίες και μίλησαν στους μαθητές/ριες της ομάδας για τις σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα, τα ΣΜΝ και τις μεθόδους αντισύλληψης.

Τι αποκομίσαμε από το πρόγραμμα αυτό

Η καλλιέργεια της αυτογνωσίας και της αυτοπεποίθησης, η ενημέρωση και ο προβληματισμός όσον αφορά στα κριτήρια που συνθέτουν μία υγιή σχέση και η πληροφόρηση γύρω από το δημογραφικό πρόβλημα και την εμπορευματοποίηση του σεξ θεωρούμε ότι αποτέλεσαν από τα πιο βασικά σημεία που η ομάδα δούλεψε και προσπάθησε να κατακτήσει στα πλαίσια του συγκεκριμένου προγράμματος Αγωγής Υγείας.