

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2009 – 2010



ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ 2^{ΟΥ} ΕΠΑΛ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

Παιδαγωγική ομάδα:

1. Τρεντίδης Κωνσταντίνος ΠΕ 17.02
2. Μενέλαος Χρόνης ΠΕ 02

Μαθητική ομάδα: Πάκκου Σοφία, Πονηρού Σοφία, Τζελάι Ερμίρα, Βασιλάκη Τριανταφυλλιά, Λαζαρίδου Ελένη, Βασιλείου Αθανάσιος, Αρβανιτάκη Όλγα, Ασημάκη Αναστασία, Γκάβοβα Κυριακή, Γουρζουλίδου Ελένη, Κορκίνα Ελένη, Σεϊτοπούλου Μαρία, Κοντιζά Μαρία Μανταλένα, Γιάννου Σοφία, Σιδηροπούλου Μαρία

Κριτήρια επιλογής του θέματος

Η επιλογή του Προγράμματος Εθελοντικής Αιμοδοσίας έγινε για δύο λόγους: Αφενός ενσωματώνει την πολύχρονη διαδικασία εθελοντικής αιμοδοσίας που πραγματοποιείται σχολείο μας σε συνεργασία με το Θριάσιο Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής (χάρη στην οποία έχει δημιουργηθεί Τράπεζα Αίματος) και πετυχαίνει την ενημέρωση των μαθητών σχετικά με αυτήν. Αφετέρου, ευαισθητοποιεί τη μαθητική κοινότητα απέναντι στην έννοια της προσφοράς αίματος, αλλά και του εθελοντισμού γενικότερα.

Δραστηριότητες

Οι μαθητές χωρίστηκαν σε ομάδες και συγκέντρωσαν απαραίτητο πληροφοριακό υλικό για το πρόγραμμα, τόσο από τα σχολικά εγχειρίδια, όσο και από ιατρικές βιβλιοθήκες και το διαδίκτυο, καθώς και από συζητήσεις με τους καθηγητές ειδικότητας. Συγκεκριμένα έγιναν ανακοινώσεις για:

- την φυσιολογία του αίματος (από τι αποτελείται, ομάδες αίματος)
- τι είναι η μετάγγιση, συμβατότητα αίματος
- πληροφορίες και συμβουλές απαραίτητες στον υποψήφιο αιμοδότη στον αιμοδότη (πριν, κατά και μετά την αιμοληψία)
- προϋποθέσεις που πρέπει να τηρούνται από τον υποψήφιο αιμοδότη
- αντιδράσεις ή επιπλοκές που μπορεί να εμφανιστούν κατά την αιμοδοσία και πώς μπορούν να αντιμετωπιστούν

Στο πλαίσιο της ομάδας έγινε συζήτηση και ευαισθητοποίηση για τις τεράστιες ανάγκες αίματος στη χώρα μας, λόγω του συνδυασμού της χαμηλής εθελοντικής προσφοράς και του υπερβολικού αριθμού των τροχαίων ατυχημάτων.

Ακολούθησε η ενημέρωση όλων των μαθητών του σχολείου, από ομάδες εργασίας στις οποίες συμμετείχαν οι καθηγητές που εκπονούν το πρόγραμμα και μαθητές της υλοποίησής του. Στη διάρκεια αυτών των επαφών διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό που μας είχε χορηγήσει το Τμήμα Αιμοδοσίας του Θριάσιου Νοσοκομείου.

Ο διευθυντής του σχολείου κος Κώστας Τρεντίδης μίλησε σε συγκέντρωση όλων μαθητών, αναφέροντας τα εξής:

«Αγαπητοί μας μαθητές,

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος το σχολείο μας καλείται να δώσει το παρών στο ραντεβού του με το δώρο της ζωής. Γιατί η εθελοντική αιμοδοσία είναι δώρο ζωής προς τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη από αίμα. Όπως γνωρίζετε, το αίμα είναι το πολυτιμότερο αγαθό που χρειάζεται ο άνθρωπος για να είναι υγιείς και είναι κάτι που δεν αγοράζεται αλλά ούτε και πωλείται. ΧΑΡΙΖΕΤΑΙ. Χαρίζοντάς το είναι σαν να χαρίζεται μια ζωή.

Καθένας μας θα πρέπει να γίνεται εθελοντής αιμοδότης, καθώς με μια διαδικασία 5-10 λεπτών προσφέρει ζωή στον συνάνθρωπό του. Ο ίδιος ο αιμοδότης δεν έχει να χάσει τίποτα, καθώς το αίμα που προσφέρει αναπληρώνεται αμέσως από τον οργανισμό του και η διαδικασία της αιμοληψίας είναι απλή, ανώδυνη και ακίνδυνη.

Το σχολείο μας από το 2004 έχει ανοίξει με την συμβολή καθηγητών αλλά και μαθητών τράπεζα αίματος, όπου με συνετή διαχείριση παρέχουμε αίμα τόσο για προσωπική - οικογενειακή ανάγκη σας, όσο και για συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη, συμμετέχοντας έτσι ενεργά στην αντιμετώπιση του εθνικού μας προβλήματος.

Είμαι βέβαιος ότι και φέτος τόσο οι καθηγητές σας όσο και εσείς θα προσφέρετε απλόχερα αυτό το απλό, αλλά συνάμα σπουδαίο δώρο. Το δώρο της ζωής.»

τονίζοντας τη σημασία της αιμοδοσίας και καλώντας όσους πληρούν τις προϋποθέσεις να ενισχύσουν την Τράπεζα Αίματος του σχολείου, που δημιουργήθηκε το 2004. Επίσης φιλοτεχνήθηκε αφίσα σχετική με την εθελοντική προσφορά αίματος, η οποία αναρτήθηκε σε πολλά σημεία του κτιρίου του 2^{ου} ΕΠΑΛ και του ΣΕΚ.

Ημέρα διοργάνωσης της αιμοδοσίας ήταν η 23 Μαρτίου 2010, με την ευθύνη του Τμήματος Αιμοδοσίας του Θριάσιου Νοσοκομείου. Ο γιατρός και η επικεφαλής νοσηλεύτρια ζήτησαν τη βοήθεια της ομάδας εργασίας και ενημέρωσαν σχετικά τους μαθητές, ώστε να συμμετέχουν ενεργά. Συγκεκριμένα, τήρησαν καρτέλες αιμοδοτών, συμβούλευαν τους αιμοδότες τι να προσέξουν στη συνέχεια, ενώ κάποιες μαθήτριες του τμήματος Νοσηλευτικής πήραν ενεργό μέρος στην αιμοληψία, βοηθώντας τις νοσοκόμες του Θριασίου.

Συνολικά, έδωσαν αίμα 45 μαθητές του σχολείου και 5 καθηγητές.

Ερωτηματολόγιο για τη διερεύνηση των γνώσεων των μαθητών γύρω από την αιμοδοσία

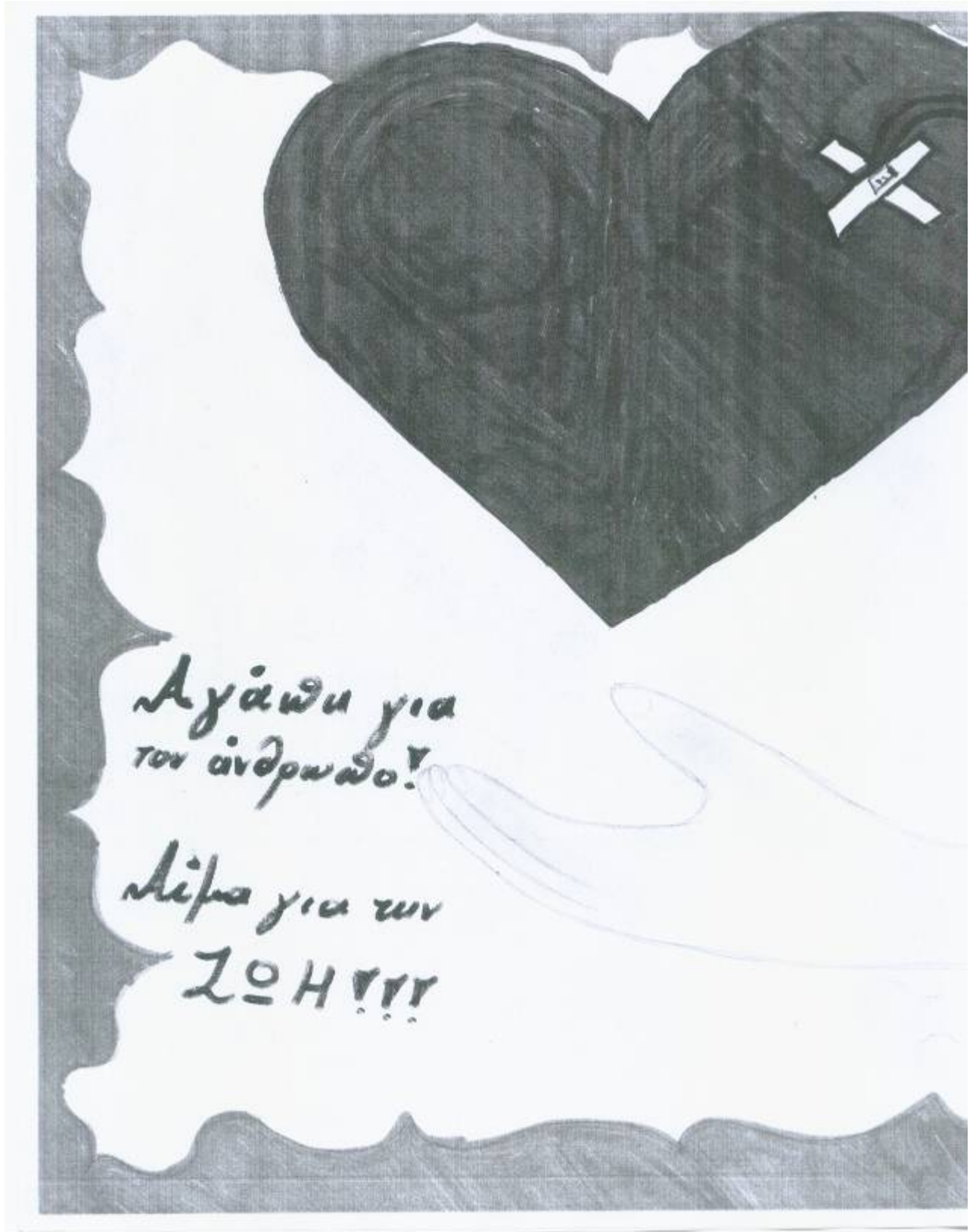
Στο πλαίσιο της εργασίας έγινε έρευνα μέσω ερωτηματολογίων που απαντήθηκαν από τους μαθητές του σχολείου, για να διερευνηθεί η γνώση του μαθητικού πληθυσμού γύρω από το θέμα της εθελοντικής αιμοδοσίας (βλέπε πίνακα).

	Ναι	Όχι	Δεν γνωρίζω
Πιστεύετε ότι οι αιμοδότες έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να κολλήσουν κάποια μεταδοτική ασθένεια;	10%	82%	8%
Πιστεύετε πως η αιμοδοσία είναι μια επώδυνη διαδικασία;	30%	66%	4%
Πιστεύετε ότι το αίμα που προσφέρεται από τους εθελοντές υπόκειται σε επαρκείς ελέγχους, ώστε να είναι ασφαλές;	66%	8%	26%
Ο οργανισμός, για να αναπληρώσει την ποσότητα αίματος μετά την αιμοδοσία, θα χρειαστεί μεγάλο χρονικό διάστημα;	14%	64%	22%
Πόσο συχνά μπορεί κάποιος να δίνει αίμα, κατά τη γνώμη σας;	28% (1 / έτος)	56% (2-4 / έτος)	16%
Υπάρχει κάποιος στο περιβάλλον σας, που να είναι συστηματικά εθελοντής αιμοδότης;	18%	58%	24%
Το να είναι κάποιος εθελοντής αιμοδότης δίνει το δικαίωμα στον ίδιο και την οικογένειά του να ζητήσει αίμα σε κάθε περίπτωση ανάγκης;	32%	44%	24%
Πιστεύετε ότι οι ανάγκες για αίμα στη χώρα μας καλύπτονται από την εθελοντική αιμοδοσία;	22%	62%	16%
Εσείς θα γινόσασταν / είστε εθελοντής αιμοδότης;	58%	20%	22%

Δράσεις στο πλαίσιο του προγράμματος

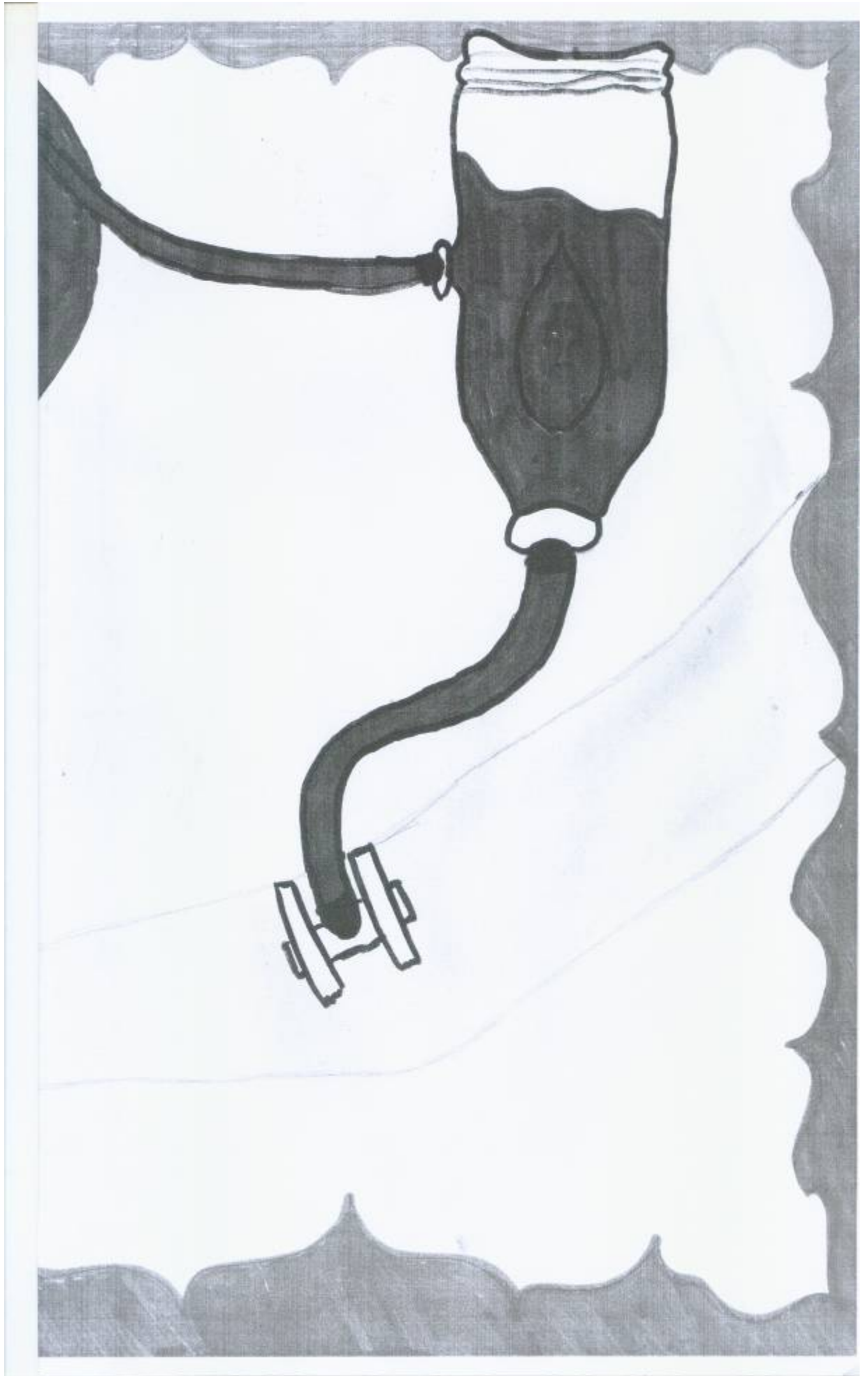
- Κατασκευή και ανάρτηση αφίσας
- Παρουσίαση φωτογραφικού υλικού από την ημέρα της αιμοδοσίας
- Δημοσίευση σχετικού άρθρου στον τοπικό Τύπο
- Δημιουργία πόστερ από την ομάδα μαθητών, για το Φεστιβάλ Νεότητας
- Ανάρτηση του προγράμματος στο διαδίκτυο

Η ΑΦΡΙΣΑ



Αγάπη για
τον άνθρωπο!

Αίμα για τον
ΛΟΗΥΥ



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ





ΤΟ ΠΟΣΤΕΡ

2^ο ΕΠΑ.Λ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

**ΘΕΜΑ : ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΤΟΥ
2^ο ΕΠΑ.Λ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ ΣΧ. ΕΤ. 2009-10**

ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ : Γ' ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ: Μ. ΧΡΟΝΗΣ
Κ. ΤΡΕΝΤΙΑΔΗΣ**

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΜΑΣ :

**ΤΟ ΑΙΜΑ ΔΕΝ ΑΓΟΡΑΖΕΤΑΙ ΑΛΛΑ ΟΥΤΕ
ΠΟΥΛΙΕΤΑΙ ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΧΑΡΙΖΕΤΑΙ.
ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ ΝΑ
ΧΑΡΙΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΖΩΗ**

ΦΩΤΟ