

1^ο ΕΠΑ.Λ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2009-2010

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «Η ΓΡΙΠΗ. ΜΙΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΠΕΙΛΗ»

Παιδαγωγική Ομάδα: Στάμος Γεώργιος, ΠΕ14.01 Γιατρός Βιοπαθολόγος
Μιχαηλίδη Δήμητρα, ΠΕ14.06 Νοσηλεύτρια

Μαθητική Ομάδα: Τμήματα Β7 και Β8 του Τομέα Υγείας και Πρόνοιας

Συγκεκριμένα οι μαθητές του Β7 :

1	ΚΑΣΙΑΡΑ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ
2	ΚΙΖΙΡΙΔΟΥ	ΑΛΙΚΗ
3	ΚΙΝΑ	ΟΛΓΑ
4	ΚΟΜΝΗΝΟΥ	ΜΠΕΡΙΒΑΝ
5	ΚΟΝΤΟΒΑΣΙΛΗ	ΕΛΕΝΗ
6	ΚΟΝΤΟΥΛΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ
7	ΚΟΥΛΑΟΥΖΙΔΟΥ	ΕΥΤΥΧΙΑ
8	ΚΟΧΛΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
9	ΚΡΗΤΙΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ
10	ΛΑΜΠΙΡΗ	ΝΙΚΗ - ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
11	ΛΙΑΤΙΦΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
12	ΜΟΡΦΟΝΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ
13	ΜΠΑΦΑΤΑΚΗ	ΕΛΛΗ

και οι μαθητές του Β8 :

1	ΖΑΡΚΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ
2	ΛΙΑΠΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ
3	ΝΗΣΩΤΑΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
4	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ
5	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ
6	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΡΕΤΗ
7	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
8	ΠΙΡΠΙΡΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ
9	ΣΑΡΙΔΑΚΗ	ΙΟΥΣΤΙΝΑ
10	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ANNA - ΜΑΡΙΑ
11	ΤΕΛΧΑ	ΙΩΑΝΝΑ
12	ΤΟΠΑΛΙΔΗ	ΟΛΓΑ
13	ΤΟΡΤΣΟΥΑ	ΕΛΛΗ
14	ΥΦΑΝΤΗ	ΣΟΦΙΑ - ΜΑΡΙΑ
15	ΦΕΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ
16	ΦΙΟΝΤΟΡΤΣΕΝΚΟ	ΜΑΡΙΑ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ
17	ΦΟΥΛΙΔΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

Γιατί επιλέξαμε το θέμα:

Ο γενικότερος σκοπός του συγκεκριμένου προγράμματος Αγωγής Υγείας ήταν η μελέτη της γρίπης και ειδικότερα της «νέας γρίπης» από όλες τις πλευρές της επίπτωσής της στον άνθρωπο. Μέσω αυτής της διαδικασίας επιδιώχθηκε η εξοικείωση των μαθητών του Τομέα Υγείας και Πρόνοιας με τα αναπνευστικά λοιμώδη νοσήματα και ειδικότερα της γρίπης και η απόκτηση της γνώσης των τρόπων πρόληψης και αντιμετώπισης της νόσου και των επιπλοκών της αλλά και των ευρύτερων κοινωνικών και οικονομικών συνεπειών που έχει η νόσος αυτή στην κοινωνία σε περιόδους επιδημιών.

Οι ειδικότεροι επιδιωκόμενοι στόχοι του προγράμματος ήταν:

- Η ανάπτυξη πνεύματος ομαδικής συνεργασίας μεταξύ όλων των μαθητών.
- Η γνωριμία και ενασχόληση των μαθητών του Τομέα Υγείας και Πρόνοιας με βασικές έννοιες και πρακτικές που θα τους χρειαστούν αργότερα στη σταδιοδρομία τους στο χώρο της Υγείας και η απόκτηση χρήσιμων γνώσεων και εμπειριών για την πιο ολοκληρωμένη εκπαίδευσή τους.
- Επίσης, η καλλιέργεια δεξιοτήτων όπως η κριτική σκέψη, η επικοινωνία, η επίλυση προβλημάτων, η επιστημονική αναζήτηση και έρευνα και η χρήση νέων τεχνολογιών στην αναζήτηση και παρουσίαση πληροφοριών.

Δραστηριότητες:

Αρχικά έγινε συζήτηση με τους μαθητές γύρω από το θέμα της γρίπης και καθορίστηκαν τα ερωτήματα και τα θέματα για απάντηση και ανάπτυξη. Στη συνέχεια οι μαθητές χωρίστηκαν σε ομάδες των δύο ή τριών ατόμων και τους ανατέθηκαν εργασίες. Η συλλογή των πληροφοριών έγινε από διάφορα συγγράμματα αλλά κυρίως από το διαδίκτυο. Οι εργασίες τους παρουσιάστηκαν στην τάξη αλλά και στην ιστοσελίδα που δημιουργήθηκε <http://ayepal.blogspot.com>.

The screenshot shows a Windows Internet Explorer browser window displaying the homepage of the 'AYEPAL' blog. The page title is 'Γ Ρ Ι Π Η : ΜΙΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΠΕΙΛΗ'. The content includes sections for 'Εργασίες - Δραστηριότητες', 'Άλλες εκπαιδευτικές δραστηριότητες', 'Εκπαιδευτική επίσκεψη', and 'Επιπλοκές της νέας γρίπης'.

Γ Ρ Ι Π Η : ΜΙΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΠΕΙΛΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ στο ΕΠ.Α.Α. Άνω Λιοσίων. Τμήματα Β7 και Β8, Τομέας Υγείας - Πρόνοιας. Σχολ. έτος 2009-2010.

Εργασίες - Δραστηριότητες
▼ 2009 (87)
▼ Μάιος (87)
Άλλες εκπαιδευτικές δραστηριότητες
Επιστολή της νέας γρίπης
Η καλλιέργεια και η μετάδοση της
Ασπιρίνης και η μετάδοση
Προβλεπόμενα
Μεταδοτικότητα γρίπης
Προληψίς
Θεωρία
Η νόσος
Ομάς
Η διάδοση
Επιδημία. Όταν γρήγορα και ανεξέλεγκτα.
Επιδημία και πρόληψη
Συν ονόματι ... 2009 (87) 1
Επιδημιολογία γρίπης
► 2009 (2)

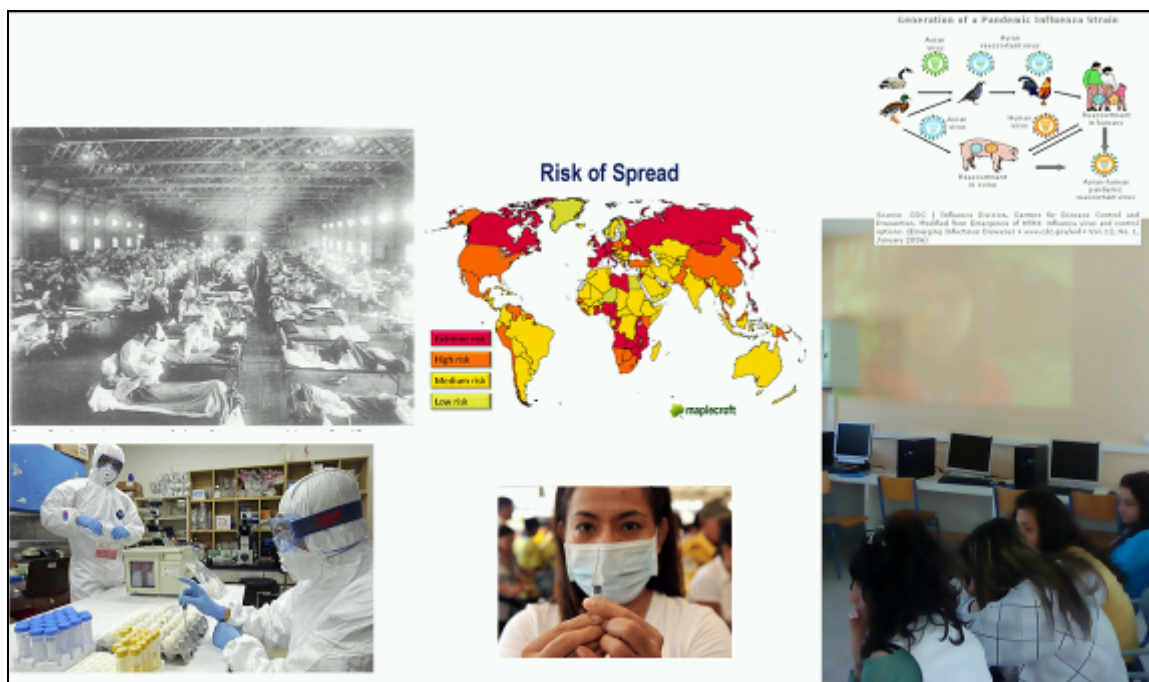
Άλλες εκπαιδευτικές δραστηριότητες
Παρακολούθηση μέχρι το τέλος του προγράμματος σταμάς εκατο βιολογικών ταινιών και αναμνηστικής συζήτησής τους από ειδικούς στην τήλεδραση και στη συνέχεια συζήτηση και προβληματισμός πάνω στα θέματα που παρουσιάζονται.
Το εκπαιδευτικό υλικό περιλαμβάνει:
1) "Μικροβιολογία", έκδοση του ΕΕΕ. Προσπερνάει τις επιδημίες του 20^{ου} αιώνα και την ιστορία/δημιουργία τους με τους εμβολιασμούς.
2) Οι επιδημίες γρίπης στην Ελλάδα από το 1918 έως σήμερα.
3) Οι επιδημίες των αναπνευστικών ιών SARS, H5N1, H1N1.
Διαμοιρασθεί στις 3/10/2010 09:12:08 μ.μ. 0 κρύβει

Εκπαιδευτική επίσκεψη
Πραγματοποιήθηκε επίσκεψη των μαθητών στο Οράριο Νοσοκομείο στις 25 Φεβρουαρίου 2010 και συζήτηση με τους υπεύθυνους για θέματα που αφορούν την παιδεία αντιμετώπιση της νέας γρίπης και άλλων σοβαρών αναπνευστικών λοιμωδών.
Ειδικό τμήμα, επισκεψήματα της Πνευμονολογική Κλινική όπου νοσηλεύονται οι ασθενείς με γρίπη, τα διαγνωστικά εργαλεία και επίσης τους ειδικούς χώρους υποδοχής των ασθενών με υποψηφία προσβολής από τη νέα γρίπη. Επίσης πήραμε και στην Παθολογική Κλινική όπου νοσηλεύονται οι παιδιά που προσβάλλονται από τη νέα γρίπη.
Έγινε επίσκεψη των εναντιών και μέτρων προστασίας των εργαζομένων από τη νόσο.
Διαμοιρασθεί στις 3/10/2010 09:12:08 μ.μ. 0 κρύβει

Επιπλοκές της νέας γρίπης
(Πηγή: [ΕΕΕ](#) για να δείτε την εργασία)
Πολλοί είναι οι ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ της νέας γρίπης
Γιατί οι ασθενείς, ποιος είναι οι επικίνδυνοι ομάδες του πληθυσμού και πως προλαμβάνονται;
Διαμοιρασθεί στις 3/10/2010 09:12:08 μ.μ. 0 κρύβει

Επίσης, οι μαθητές παρακολούθησαν εκπαιδευτικές ταινίες με θέματα:

- Πανδημίες του 20^{ου} αιώνα και η αντιμετώπισή τους
- Η γρίπη των πτηνών και η νέα γρίπη



Εκπαιδευτικές επισκέψεις του σχολείου:

Στα πλαίσια του προγράμματος πραγματοποιήθηκε επίσκεψη των μαθητών στο Θριάσιο Νοσοκομείο Ελευσίνας. Έγινε ξενάγηση στην Πνευμονολογική και στην Παιδιατρική κλινική όπου νοσηλεύονταν ασθενείς με γρίπη και άλλα αναπνευστικά λοιμώδη νοσήματα και ενημερωθήκαμε για τον τρόπο νοσηλείας των ασθενών και των μέτρων πρόληψης της μετάδοσης στο νοσοκομείο. Επίσης επισκεφθήκαμε τους ειδικούς χώρους υποδοχής και απομόνωσης των ύποπτων κρουσμάτων για τη νέα γρίπη. Τέλος, επισκεφθήκαμε τα διαγνωστικά εργαστήρια (Μικροβιολογικό, Βιοχημικό, Ανοσολογικό) και ενημερωθήκαμε για τις μεθόδους διάγνωσης και παρακολούθησης της θεραπείας των ασθενών με τη βοήθεια της τελευταίας Βιοϊατρικής Τεχνολογίας.

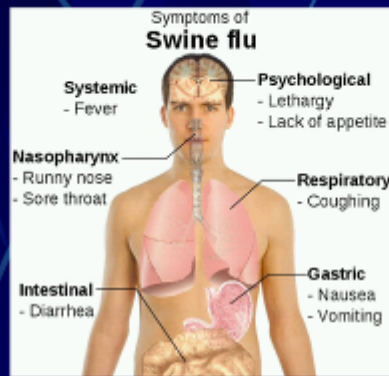
Τι αποκομίσαμε από το πρόγραμμα αυτό:

Δόθηκε η δυνατότητα στους εκπαιδευτικούς του συγκεκριμένου προγράμματος να ευαισθητοποιήσουν τους μαθητές αυτών των τμημάτων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα γύρω από το θέμα της γρίπης και να συνεργαστούν μαζί τους για την απόκτηση γνώσεων και εμπειριών που θα τους βοηθήσουν στη συνέχεια της εκπαίδευσής τους.

Οι μαθητές εξοικειώθηκαν με την αναζήτηση πληροφοριών από το διαδίκτυο και απέκτησαν βασικές γνώσεις σχετικά με τα αναπνευστικά λοιμώδη νοσήματα και ειδικότερα της γρίπης (είδη γρίπης, κλινική εικόνα, επιπλοκές, προφύλαξη από τη μετάδοση, εμβόλια, διάγνωση, θεραπεία, πανδημίες γρίπης 20^{ου} αιώνα).

Συμπτώματα

- Βήχας
- Πυρετός
- Καταρροή
- Πονόλαιμος
- Πόννοι στους μυς
- Πονοκέφαλος
- Ρίγη και κόπωση
- Διάρροιες και έμετοι



COVER YOUR COUGH

IT'S OK TO SHARE YOUR TOYS,
BUT DON'T SHARE YOUR GERMS.
COVER YOUR COUGHS AND SNEEZES WITH TISSUES,
AND THROW AWAY YOUR DIRTY TISSUE.
OR COUGH INTO YOUR ELBOW.

