

Σ.Ε.Κ. ΜΕΓΑΡΩΝ

2009-2010

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β΄ - ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ :

ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Π.Ε. 17-02

ΓΚΙΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ Π.Ε. 18-14

ΜΕΓΑΡΑ 2010

# ΟΜΑΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕΚ ΜΕΓΑΡΩΝ

## Β' ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ

ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΓΚΟΣΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΖΩΗ ΜΑΡΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

ΛΥΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΜΠΟΥΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΜΩΡΑΙΪΤΗΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ

ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΣ

ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΣΩΤΗΡΙΑ

ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΖΩΗ

## Β' ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΟ

ΒΑΣΣΗΣ ΗΛΙΑΣ

ΓΑΝΤΖΟΣ ΑΒΡΑΑΜ

ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΔΗΜΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ

ΚΟΝΤΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΛΙΟΥΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΛΟΥΚΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

## ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΘΕΜΑ;

Η σχολική χρονιά στα εργαστήρια φέτος ξεκίνησε με συζητήσεις για τη σκοπιμότητα της επανάληψης της εθελοντικής αιμοδοσίας που γίνεται εδώ και αρκετά χρόνια με πρωτοβουλία του ΣΕΚ Μεγάρων. Όπως ήταν λοιπόν φυσικό στην πρώτη συνάντηση όσων ενδιαφερθήκαμε για την ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ κυριάρχησε το θέμα και αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με αυτό. Σύντομα παρατηρήθηκε ότι οι περισσότεροι από εμάς είτε αγνοούσαμε βασικά σημεία είτε φοβόμασταν γενικότερα μία **τόσο απλή αλλά και τόσο σημαντική** διαδικασία όπως αυτή της ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ, όπως και τον προηγούμενο χρόνο.

Έτσι ‘συγκροτήθηκε’ αυτή η ομάδα από τα παιδιά που έδειξαν άμεσο ενδιαφέρον για το γενικότερο θέμα αλλά και διαφάνηκε η πρόθεση να ασχοληθούν και με ένα άλλο ζήτημα συνυφασμένο με την αιματολογική υγεία, αυτό της ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β’.

Στη δεύτερη συνάντησή μας η συζήτηση αφορούσε τη μεγάλη ανάγκη για ΑΙΜΑ αλλά και το μεγάλο κενό στην ενημέρωση σε ό,τι αφορά γενικά την ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ και κυρίως μεταξύ των νεαρών και κρίσιμων επιδημιολογικά πληθυσμιακών ομάδων, όπως και των προκαταλήψεων και στερεοτύπων που κυριαρχούν σχετικά με αυτά τα ζητήματα.

Στην επόμενη και τελευταία διερευνητική συνάντησή μας εξειδικεύσαμε το θέμα μας, αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με τη διάδοση πληροφοριών που ίσως θα **ανατρέψουν κάποια στερεότυπα**, αφού διερευνήσουμε πρώτα την υπάρχουσα κατάσταση.

## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στην πρώτη συνάντηση (τέταρτη συνολικά) της ομάδας μας χωριστήκαμε σε ομάδες και συμφωνήσαμε τον τρόπο λειτουργίας και εργασίας μας.

Χωριστήκαμε σε τρεις ομάδες και συμφωνήσαμε να παρουσιάζει η κάθε μία τη δουλειά της στις άλλες δύο κάθε δύο συναντήσεις αλλά και να βοηθάει η μία ομάδα την άλλη σε περίπτωση που υπάρχει πρόβλημα ή η ανάγκη ειδικών δεξιοτήτων.

**Η πρώτη ομάδα** ανέλαβε να ασχοληθεί με το διαδίκτυο και τους Η/Υ για αναζήτηση πληροφοριών και επεξεργασία δεδομένων.

**Η δεύτερη ομάδα** ανέλαβε να ασχοληθεί με εφημερίδες, περιοδικά και άλλα έντυπα μέσα, να αποδελτιώσει και να επεξεργαστεί τις πληροφορίες που θα προκύψουν.

**Η τρίτη ομάδα** ανέλαβε να ασχοληθεί με την κατάρτιση και την επεξεργασία του ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ.

ΜΑΣ ΠΡΟΕΚΥΨΕ - ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΠΕΡΣΙ - ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ...  
ΠΟΛΥΣΥΛΛΕΚΤΙΚΗ ΥΠΟΟΜΑΔΑ : Η ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΠΟΥ ΣΧΕΔΙΑΖΕ  
ΑΦΙΣΕΣ ΚΑΙ ΜΠΡΟΣΟΥΡΕΣ!

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ-ΣΕΚ ΜΕΓΑΡΩΝ

1. ΕΧΕΤΕ ΑΚΟΥΣΕΙ ΤΟΝ ΟΡΟ «ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ»?

ΝΑΙ	ΟΧΙ
-----	-----

2. ΕΑΝ «ΝΑΙ» ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΣΕ ΤΙ ΑΦΟΡΑ?

ΝΑΙ	ΙΣΩΣ	ΟΧΙ
-----	------	-----

3. ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΕΑΝ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ?

ΝΑΙ	ΟΧΙ
-----	-----

4. ΕΧΕΤΕ ΑΚΟΥΣΕΙ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΜΕΣΗ ΑΝΑΓΚΗ ΑΠΟ ΑΙΜΑ?

ΝΑΙ	ΙΣΩΣ	ΟΧΙ
-----	------	-----

5. ΕΧΕΙ ΣΥΜΒΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΑΝΑΓΚΗ ΑΠΟ ΑΙΜΑ ΟΙΚΕΙΟ ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟ Ή ΕΣΕΙΣ?

ΝΑΙ	ΟΧΙ
-----	-----

6. ΘΕΩΡΕΙΤΕ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΑ ΔΙΝΕΤΕ ΑΙΜΑ?

ΝΑΙ	ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΩ	ΟΧΙ
-----	-------------	-----

7. ΕΧΕΤΕ ΑΝΑΣΤΟΛΕΣ Ή ΦΟΒΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ?

ΝΑΙ	ΔΕΝ ΤΟ ΕΧΩ ΣΚΕΦΤΕΙ	ΟΧΙ
-----	--------------------	-----

8. ΕΑΝ «ΝΑΙ» ΤΙ ΦΟΒΑΣΤΕ?

.....

.....

9. ΘΑ ΠΑΡΑΚΙΝΟΥΣΑΤΕ ΚΑΠΟΙΟΝ/Α ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ?

ΝΑΙ	ΙΣΩΣ	ΟΧΙ
-----	------	-----

ΓΙΑ ΠΟΙΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ?

.....

.....

10. ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ ΝΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΘΕΙΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ?

ΝΑΙ	ΔΕΝ ΤΟ ΕΧΩ ΣΚΕΦΤΕΙ	ΟΧΙ
-----	--------------------	-----

ΕΑΝ ΝΑΙ, ΤΙ ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ?

.....

.....

11. ΤΙ ΓΝΩΜΗ ΕΧΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΓΕΝΙΚΑ?

ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ	ΚΑΛΗ	ΕΙΜΑΙ ΟΥΔΕΤΕΡΟΣ/Η	ΚΑΚΗ	ΠΟΛΥ ΚΑΚΗ
-----------	------	-------------------	------	-----------

12. ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΟΙΚΕΙΟ ΣΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ?

ΝΑΙ	ΔΕΝ ΘΥΜΑΜΑΙ	ΟΧΙ
-----	-------------	-----

# ΔΡΑΣΗ

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΕΠΑΛ-ΣΕΚ ΜΕΓΑΡΩΝ

### ΑΠΟ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΤΟΥ ΘΡΙΑΣΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

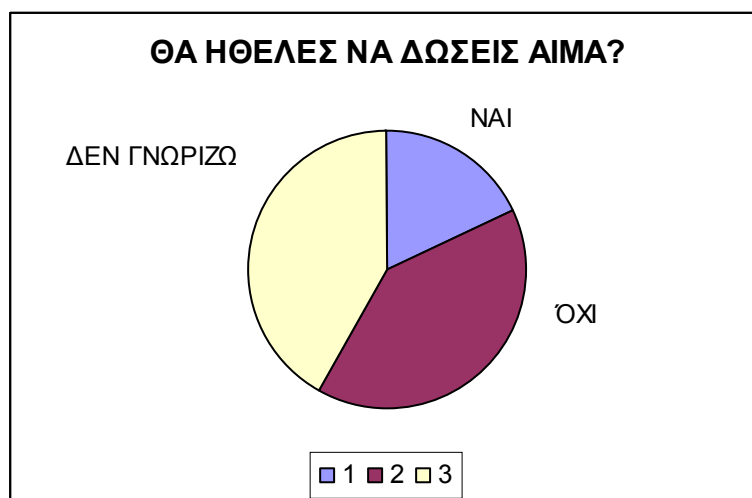


**ΤΙ ΑΠΟΚΟΜΙΣΑΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΥΤΟ ;**

### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 2<sup>ου</sup> ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ:

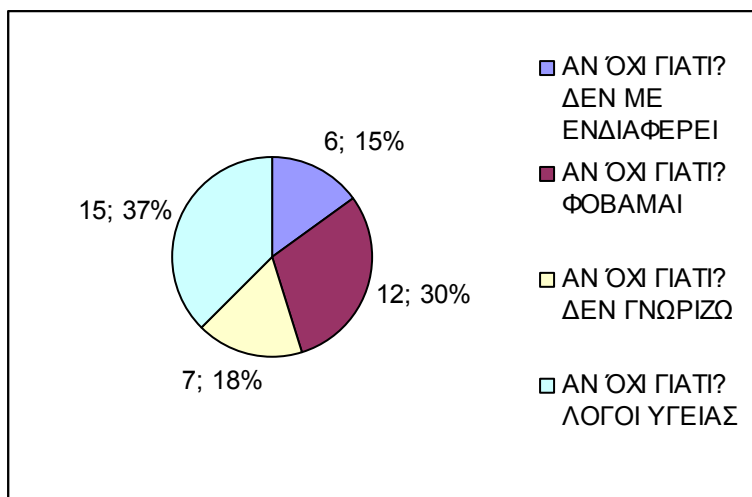
ΘΑ ΗΘΕΛΕΣ ΝΑ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ?

ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΩ
18	40	42



## ΑΝ ΟΧΙ ΓΙΑΤΙ?

ΔΕΝ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ	ΦΟΒΑΜΑΙ	ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΩ	ΛΟΓΟΙ ΥΓΕΙΑΣ
6	12	7	15



ΑΠΟΦΑΣΙΣΑΜΕ ΝΑ **ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ** ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΟΥΜΕ ΝΑ ΕΝΤΟΠΙΣΟΥΜΕ ΑΝ ΚΑΠΟΙΟΙ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ ΜΑΣ ΕΧΟΥΝ **ΑΛΛΑΞΕΙ** ΣΤΑΣΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ ΑΥΤΟ ΖΗΤΗΜΑ.

**ΑΝΑΝΕΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

**Η ΟΜΑΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΕΚ ΜΕΓΑΡΩΝ.**