

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ: 1^ο ΕΠΑ.Λ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ : 2009-2010

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

ΘΕΜΑ : AIDS, ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΛΩΣΤΑΡΑΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ - ΤΣΟΥΛΟΥΧΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

- ΚΑΤΡΗ ΝΑΝΣΥ
- ΔΟΥΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
- ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ
- ΚΑΚΟΣΙΜΟΥ ΜΑΡΙΑ
- ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ
- ΣΑΜΠΙΑΝΗ ΣΩΤΗΡΙΑ
- ΖΟΡΖΩΝΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
- ΒΑΡΑΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- ΑΡΜΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
- ΕΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΕΥΗ
- ΦΕΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
- ΦΕΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΥΛΑ
- ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΙΤΣΑ
- ΖΕΚΟΛΛΑΡΙ ΑΙΝΕΙΑΣ
- ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- ΝΑΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
- ΝΤΑΪΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

Γιατί επιλέξαμε το θέμα:

Φέτος, με τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα Αγωγής Υγείας, συνειδητοποιήσαμε πόσο σημαντικό είναι να προσεγγίζει ένας έφηβος της γενιάς μας θέματα, γύρω από τα οποία υπήρχαν πάντα φόβος, άγνοια και προκατάληψη, όπως τα θέματα σεξουαλικής υγείας και συμπεριφοράς. Μέσα από την ομάδα μας και τη δυναμική της, κάναμε ένα μικρό ταξίδι που μας οδήγησε στην κατάκτηση της γνώσης και στην ανάπτυξη της ενσυναίσθησης μεταξύ των μελών της. Ο βασικότερος λόγος επιλογής του συγκεκριμένου

προγράμματος είναι ότι πλέον και στην δική μας χώρα πολλοί έφηβοι έχουν πρόωρες σεξουαλικές εμπειρίες, χωρίς να έχουν τη σωματική-ψυχολογική ωριμότητα και γνώση για κάτι τέτοιο, με ό,τι αυτό συνεπάγεται! Η θωράκιση των νέων σήμερα με γνώσεις απέναντι σε τόσο σημαντικά θέματα κρίνεται τουλάχιστον αναγκαία!

Δραστηριότητες:

- A. Ανίχνευση των απόψεων - γνώσεων των μελών της ομάδας μας με την μορφή ερωτηματολογίων.
- B. Θεατρικό παιχνίδι ρόλων με σκοπό την προσωπική εμπλοκή κάθε μέλους της ομάδας μας στη θεματική του προγράμματος.
- Γ. Κατασκευές καρφίτσών με το σύμβολο της παγκόσμιας μέρας κατά του AIDS.
- Δ. Σχεδιασμός αφίσας με θέμα την αναγκαιότητα της προφύλαξης κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.
- Ε. Τύπωση μπλουζών με μηνύματα υπέρ της ασφαλούς σεξουαλικής επαφής.

Συνεργασίες κι επισκέψεις από φορείς:

Τακτικές επισκέψεις ιατρών-γυναικολόγων/αφροδισιολόγων στο σχολείο μας από το Θριάσιο νοσοκομείο Ελευσίνας, με σκοπό την άμεση ενημέρωση των μαθητών, καθώς και συναντήσεις με τους συντονιστές του προγράμματος.

Δράσεις:

Συμμετοχή της ομάδας μας στην εκδήλωση που διοργανώθηκε για όλα τα σχολεία της Δυτικής Αττικής.

Τι αποκομίσαμε από το πρόγραμμα αυτό:

Σε ένα σύντομο απολογισμό των στόχων που πετύχαμε θα λέγαμε ότι:

1. Λύθηκαν πολλές απορίες μας σχετικά με θέματα σεξουαλικής υγιεινής. Ειδικά τα κορίτσια της ομάδας μας συνειδητοποίησαν ότι είναι πολύ σημαντικό να επισκέπτονται τακτικά το γυναικολόγο τους κι ότι πολλά αφροδίσια νοσήματα μπορούν να εντοπιστούν εγκαίρως και να θεραπευθούν.
2. Ενημερωθήκαμε για τα σημαντικότερα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, ενώ παράλληλα πολλοί μύθοι κι ανακρίβειες γύρω από τον τρόπο μετάδοσής τους διαλύθηκαν.
3. Καταλάβαμε πόσο σημαντική είναι η προληπτική χρήση του προφυλακτικού και η αποφυγή συχνής εναλλαγής ερωτικών συντρόφων.
4. Ευαισθητοποιηθήκαμε απέναντι στην ευαίσθητη κοινωνικά ομάδα των νοσούντων από σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες, κατανοώντας ότι θα μπορούσε να συμβεί στον καθένα από εμάς!
5. Αναπτύχθηκαν σχέσεις εμπιστοσύνης μεταξύ των μελών της ομάδας μέσα από βιωματικές μεθόδους διδασκαλίας και το δημιουργικό διάλογο.

"ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ"



ΑΦΙΣΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΦΙΣΑΣ



ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΦΟΡΕΙΣ



ΕΝ ΩΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ



ΛΙΓΕΣ ΩΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ



ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΡΦΙΤΣΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΤΟΥ AIDS



ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΦΟΡΩΝΤΑΣ ΤΑ ΜΠΛΟΥΖΑΚΙΑ ΜΑΣ