

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ :** 2<sup>ο</sup> ΓΕΛ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

**ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ :** 2009-2010

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:** Μεσογειακή Διατροφή

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:** Κώστας Βασίλης, Αλιφέρη Ολυμπία

**ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:**

Αδελιανάκης Ν., Αναγνωστόπουλος Χ., Ζώης Θ., Καλογήρου Ε., Καλογερόπουλου Α., Κατσίβελας Τ., Κούρτης Α., Πασχόπουλος Σ., Ζέρβα Ι., Βασιλοπούλου Α., Γαλακούτη Μ., Γαλανοπούλου Μ., Γούλα Κ., Δημητριάδη Μ., Πασχαλίδου Π., Νασιούλης Λ., Μαργαρίτης Λ., Οικονομάκου Ι., Μπήντου Σ., Λουπέλης Κ., Χαραλαμπίδου Φωτεινή.

### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ**

- Αφορμή για την επιλογή του θέματος υπήρξε ο θεματικός άξονας της περσινής χρονιάς "Διατροφικές συνήθειες και επιπτώσεις στην υγεία".
- Ύπαρξη αθλητικών τμημάτων στο σχολείο μας.
- Προσωπικό ενδιαφέρον των μαθητών/ριών μας για τη φυσική τους κατάσταση.

### **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ – ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ**

- Ερωτηματολόγιο που απευθύνθηκε σε όλους τους μαθητές/ριες του σχολείου σχετικά με τις διατροφικές τους συνήθειες και ερωτηματολόγιο που απευθύνθηκε στα μέλη του ΚΑΠΗ της περιοχής. Στατιστική επεξεργασία των αποτελεσμάτων με την εφαρμογή γνώσεων μαθηματικών και πληροφορικής. Αξιολόγηση και εξαγωγή συμπερασμάτων.
- Υπολογισμός δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) των μαθητών της Β΄τάξης.
- Επίσκεψη στο Γκάτσι στα πλαίσια των εκδηλώσεων του "Agro Quality Festival", όπου δοκιμάσαμε παραδοσιακές συνταγές από όλη την Ελλάδα και συμμετείχαμε σε παρασκευή φαγητών.

- Εκδρομή στα Ιωάννινα και στα Ζαγοροχώρια με συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες και συνεντεύξεις από το γυναικείο συνεταιρισμό Ζαγορίου.
- Ανάρτηση των αποτελεσμάτων του ερωτηματολογίου και των φωτογραφιών από τα Ιωάννινα σε πίνακα ανακοινώσεων.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Οι μαθητές γνώρισαν τα επίπεδα της φυσικής τους κατάστασης και δεσμεύτηκαν να τη βελτιώσουν.
- Εξοικειώθηκαν με στοιχεία της επιστημονικής μεθόδου, ανέπτυξαν δεξιότητες ώστε να επεξεργάζονται και να αξιολογούν πληροφορίες.
- Καλλιεργήθηκε πνεύμα συνεργασίας, υπευθυνότητας και σεβασμού.



