

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ (ΕΕΕΕΚ) ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ :

«ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΣ : Ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων για βελτίωση της αυτοεικόνας του»

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ : 2009-2010

Παιδαγωγική ομάδα:

Βασιλείου Ευφροσύνη
Λουκάς Δημήτρης

Μαθητική ομάδα:

Πουτακίδου Έλλη, Δαμιανίδου Θεοδώρα, Στέρπη Αιμιλία, Παυλίδου Σοφία, Καμπόλης Σπύρος, Βαλσαράς Ιωάννης, Δάλλας Αλέξης, Θωμά Αγγελική, Κεραμείδα Νίκη, Σαλαμούρα Ευαγγελία, Συμεωνίδης Αναστάσιος, Γούλας Όμηρος, Σκλαβούνος Αθανάσιος

Γιατί επιλέξαμε το θέμα:

Σκοπός του προγράμματος ήταν η τόνωση της αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης των μαθητών μας μέσα από την ανάδειξη της προσωπικής τους ομορφιάς (ψυχικής και σωματικής) και την ανάπτυξη απαραίτητων δεξιοτήτων και συνηθειών. Το σύνολο των μέσων που χρησιμοποιήσαμε μας κατηύθυνε στην ολόπλευρη ανάπτυξη των εφήβων.

Δραστηριότητες:

ΥΓΙΕΙΝΗ - ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

Ποιος έχει την ευθύνη; Εγώ ο ίδιος.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

- να επιδιώκουμε η αναπνοή να γίνεται με τη μύτη
- να αερίζουμε καθημερινά τα δωμάτια του σπιτιού μας και κυρίως τα υπνοδωμάτια

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ, ΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ, ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ, ΑΥΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΣΚΕΛΕΤΟΥ.

ΣΩΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.

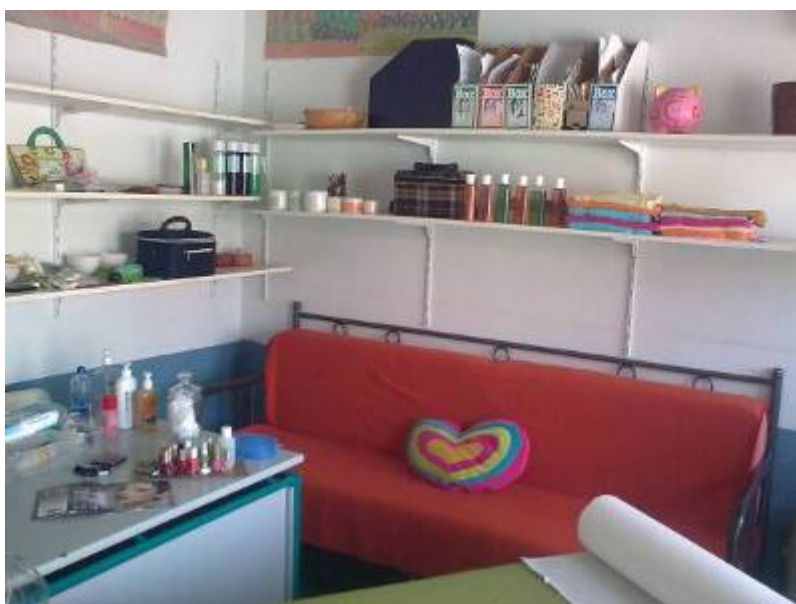
ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΕΝΔΥΣΗΣ.

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ΩΣ ΜΕΤΡΟ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΥΓΙΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ.

ΧΡΩΜΑΤΑ

Πώς τα χρώματα επηρεάζουν τη ψυχολογική μας κατάσταση.



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

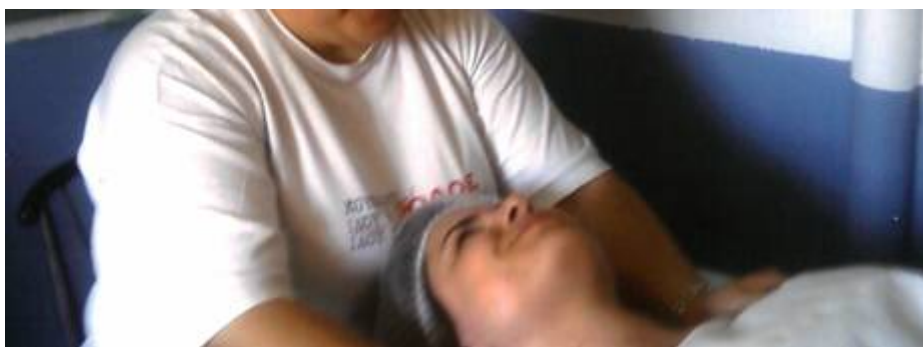
Βασίσαμε την αισθητική στην υγιεινή, την καθαριότητα και την τάξη στο εργασιακό χώρο της αισθητικής, δημιουργώντας θετική εικόνα στα παιδιά και ευεξία.

Επιμείναμε στο πλύσιμο των χεριών, των δοντιών, στη χρήση αποσμητικού, στο καθαρό εσώρουχο, τη σωστή στάση σώματος και τη σωστή συμπεριφορά, με έλεγχο συγχρόνως του τόνου της φωνής.

Τα παιδιά έμαθαν να αναγνωρίζουν το γαλάκτωμα, τις λοσιόν, τις κρέμες, τα gel καθαρισμού το peeling.

Τους έγιναν περιποιήσεις καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς με εξειδικευμένα προϊόντα. Επίσης, τα ίδια τα παιδιά έκαναν περιποιήσεις το ένα στο άλλο με πολύ καλό αποτέλεσμα.

Διδάχτηκαν τα βασικά του μακιγιάζ: Σχήματα προσώπου, ζώνες. Έκαναν χρήση μολυβιού ματιών, σκιών, περίγραμμα χειλιών και lip gloss. Έμαθαν να ξεχωρίζουν το πρωινό μακιγιάζ από το βραδινό. Ακόμη, έμαθαν να περιποιούνται τα νύχια τους, διδάχτηκαν το απλό μανικιούρ με νερό και το μανικιούρ με λάδι, όπως επίσης και μαλάξεις χεριών.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ:

Επισκεφτήκαμε αρχικά το *supermarket* της γειτονιάς του σχολείου μας. Τα παιδιά είδαν όλα τα προϊόντα που αφορούν την υγιεινή και την ομορφιά (προσώπου, μαλλιών, σώματος, νυχιών). Βιωματικά έφεραν από το σπίτι τους προϊόντα που χρησιμοποιούν. Διαβάσαμε τις μάρκες των προϊόντων στις ξένες γλώσσες και στα ελληνικά.

Επισκεφτήκαμε το κατάστημα περιποίησης προσώπου και σώματος της περιοχής της Ελευσίνας. Η επίσκεψη ήταν προκαθορισμένη, κατόπιν συνεννόησης με την υπεύθυνη του καταστήματος. Η επικοινωνία των παιδιών με τον χώρο άγγιξε τη τελειότητα. Σε τρία κορίτσια έγινε μακιγιάζ από μακιγιέζ του χώρου. Τα παιδιά ενημερώθηκαν για όλα τα προϊόντα του καταστήματος. Στο τέλος ψώνισαν από κάτι (μανό, μολύβια, αποσμητικό) και έφυγαν το καθένα με ένα τσαντάκι γεμάτο δώρα από το κατάστημα.

Johnson and Johnson Hellas.

Επίσκεψη της ομάδας του προγράμματος στο εργοστάσιο στη Μάνδρα Αττικής.



Ξεναγήση στο χώρο και ενημέρωση για τον τρόπο παραγωγής των προϊόντων τους – καλλυντικών. Η επίσκεψη συνοδεύτηκε και από κάποιο δωράκι σχετικό με το καθαρισμό προσώπου και την ενυδάτωση.

Θριάσιο: Έγινε επίσκεψη στα εξωτερικά ιατρεία του Θριάσιου Νοσοκομείου (δερματολογικό) από τέσσερα παιδιά με σοβαρά δερματολογικά προβλήματα.

Ακολούθησε μικροβιολογική εξέταση των παιδιών για τα αποτελέσματα της οποίας ενημερώθηκε η υπεύθυνη καθηγήτρια με στόχο την παρακολούθηση της εξέλιξης της πορείας της υγείας των παιδιών. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων δόθηκαν και στους γονείς.

ΔΡΑΣΕΙΣ:

Η ομάδα παρουσίασε τη δουλειά της κάνοντας περιποιήσεις προσώπου σε κάποιες μητέρες. Επίσης έγινε και αποτρίχωση ποδιών σε μία μητέρα. Η ομάδα συμμετείχε σε όλες τις εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, παρουσιάζοντας τη δουλειά της κατά περίπτωση. Παραδείγματος χάρη: περιποιήσεις προσώπου, μακιγιάζ, αποκριατικό μακιγιάζ, μακιγιάζ θεάτρου.



Τι αποκομίσαμε από το πρόγραμμα αυτό:

Σε κάθε επικοινωνία με την ομάδα αγγίξαμε προοδευτικά τους στόχους του προγράμματος. Το παρουσιαστικό των παιδιών είναι πολύ καλύτερο. Τα δέρματά τους περιποιημένα και καθαρά, τα φρύδια των μεγαλύτερων κοριτσιών καλοσχηματισμένα, τα νύχια των αγοριών κομμένα και των κοριτσιών περιποιημένα. Σε κάποια έγινε και αποτρίχωση ποδιών. Η στάση του σώματός τους είναι καλύτερη και η συμπεριφορά τους σωστότερη. Η βελτίωση μπορούμε να πούμε πως είναι πλέον αισθητή.