

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ: 2^ο ΓΕΛ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2009-2010

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Πάλλη Βίκη, Φακίτσα Μαρία

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Αγγελή Ι., Δρακοπούλου Α., Θεοδωρίτση Μ., Κατσαδούρα Σ., Κουλάκης Κ., Μαθιουδάκης Μ., Μηλιώνης Α., Μπιτσόπουλος Κ., Μπομπής Κ., Ξυδούς Γ., Παλαμουτάκης Π., Παπαδάκης Β., Ροβυθάκη Κ., Τάτση Α., Τάτση Δ., Χριστοφοράκη Κ., Μαυρέλης Χ., Μηλιώνη Ι., Νταφοπούλου Ε., Παυλίδη Ν., Καλφάκης Μ..

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

- Αφορμή υπήρξε ο θεματικός άξονας της περσινής χρονιάς ‘Διατροφικές συνήθειες και επιπτώσεις στην υγεία’.
- Στα πλαίσια του ΣΕΠ οι μαθητές είχαν συμμετάσχει σε πρόγραμμα με θέμα «Μεσογειακή διατροφή» και εκδήλωσαν ενδιαφέρον για περαιτέρω έρευνα.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ –ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

- Έρευνα, συλλογή και εκτέλεση παραδοσιακών συνταγών.
- Επίσκεψη στο Γκάζι στα πλαίσια των εκδηλώσεων του “Agro Quality Festival”, όπου δοκιμάσαμε παραδοσιακές συνταγές από όλη την Ελλάδα και συμμετείχαμε σε παρασκευή φαγητών.
- Εκδρομή στα Ιωάννινα και στα Ζαγοροχώρια με συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες και συνεντεύξεις από το γυναικείο συνεταιρισμό Ζαγορίου.
- Κατασκευή ταμπλώ και ανάρτηση στο χώρο του σχολείου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Οι μαθητές/ριες γνώρισαν τις διατροφικές συνήθειες του παρελθόντος και συσχέτισαν τις παραδοσιακές συνταγές με το γεωφυσικό περιβάλλον.
- Καλλιεργήθηκε πνεύμα συνεργασίας, υπευθυνότητας και σεβασμού.

- Η ενασχόληση με το πρόγραμμα τους οδήγησε στην αλλαγή στάσης και διατροφικών συνηθειών.

