

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας

1^ο Γυμνάσιο Ελευσίνας
Σχολ. Έτος: 2013-2014

Στοιχεία του προγράμματος

- Θέμα: «Πρόληψη χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών. Κάπνισμα – Αλκοόλ.»
- Πραγματοποιήθηκε από ομάδα μαθητών της Γ΄ Γυμνασίου.

Σκοπός του προγράμματος

- Αρχικά η ενίσχυση των αντιστάσεων των μαθητών του προγράμματος απέναντι στις εξαρτησιογόνες ουσίες, μέσα από:
 - Την αναγνώριση των επιρροών που δέχονται γύρω από αυτές
 - Την εκμάθηση τρόπων αποφυγής των ουσιών αυτών
- Στη Β΄ φάση στη διάχυση αυτών στη σχολική κοινότητα

Διάρθρωση του προγράμματος

- Α φάση: αφορούσε αποκλειστικά τα μέλη της ομάδας
- Β φάση: επέκταση της δράσης του προγράμματος στην ευρύτερη κοινότητα του Σχολείου μας

Α΄ φάση - Μεθοδολογία :

- Εργασία σε μικρές ομάδες και στην ολομέλεια
- Βιωματική μάθηση π.χ. παιχνίδια ρόλων
- Υλικό από το «Στηρίζομαι στα πόδια μου», του Υπουργείου Παιδείας



Συγκεκριμένα:

- Μέσα από κάρτες περιπτώσεων, σενάρια, φωτογραφίες εξασκηθήκαμε στο να:
 - αναγνωρίζουμε τις θέσεις και τα συναισθήματά μας και να συζητάμε γι'αυτά την ομάδα
 - αναγνωρίζουμε τις επιρροές που δεχόμαστε, κυρίως γύρω από τη χρήση ουσιών και να τις διαχειριζόμαστε



Επίσκεψη στο κέντρο «Άριξης»

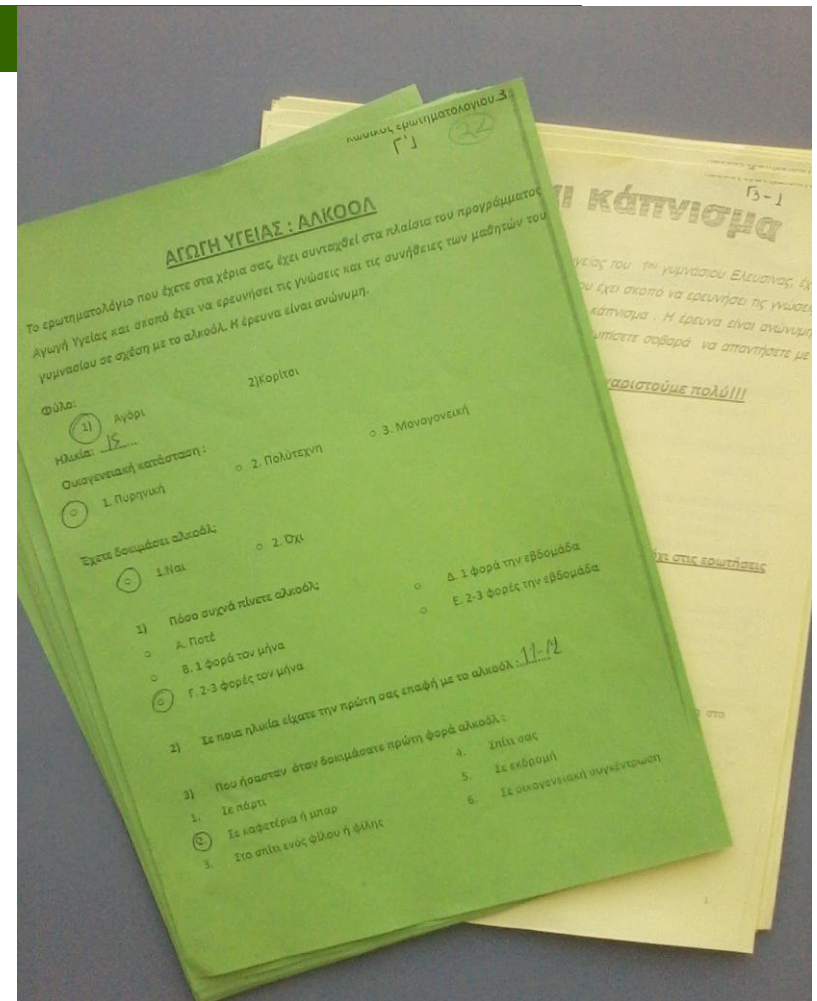


Β΄ φάση - Μεθοδολογία

- Διερεύνηση των επιρροών που δέχονται οι μαθητές του σχολείου μας και των συνηθειών τους σχετικά με τη χρήση νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών: Αλκοόλ-Τσιγάρο
 - Δημιουργία ερωτηματολογίων
 - Συμπλήρωση τους από το σύνολο των μαθητών της Β΄ και Γ΄ Γυμνασίου
 - Ανάλυση των αποτελεσμάτων
- Δημιουργία υλικού παρέμβασης

Ερωτηματολόγια

- Η ομάδα χωρίστηκε σε δύο υποομάδες και η καθεμία δημιούργησε ένα ερωτηματολόγιο για
 - Το Αλκοόλ
 - Το τσιγάρο

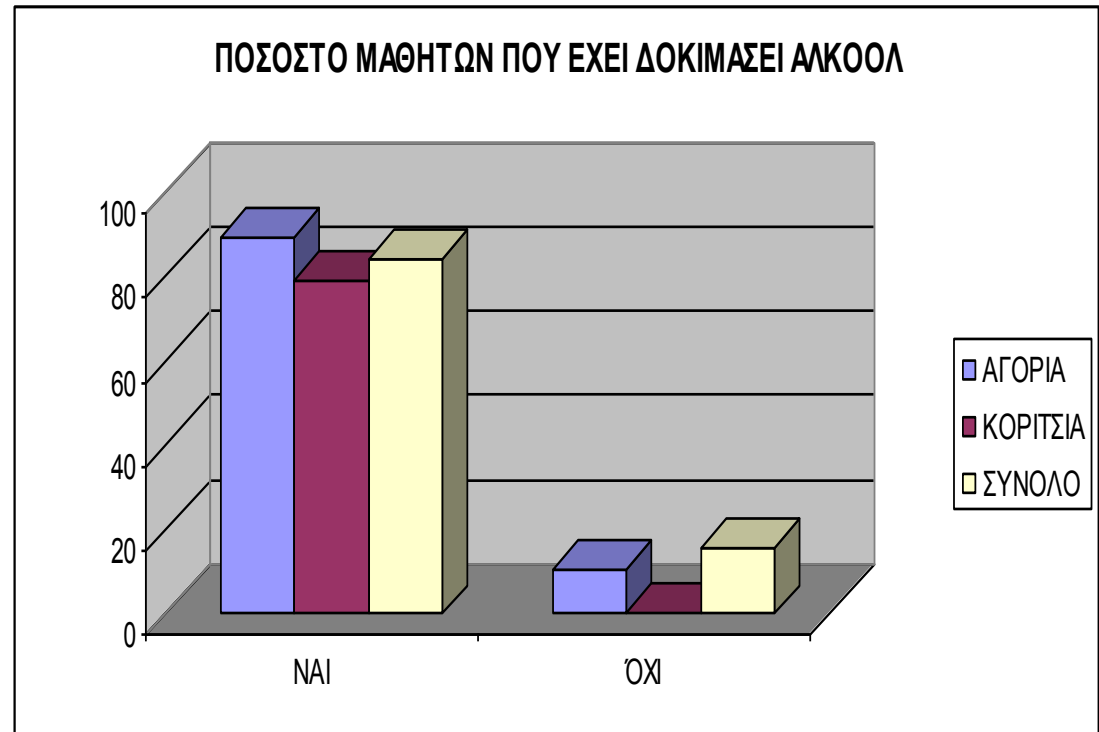


Συμπλήρωση – Συγκέντρωση ερωτηματολογίων

- Τα ερωτηματολόγια δόθηκαν σε σύνολο 129 μαθητών της Β΄ και Γ΄ Γυμνασίου
- Από τα οποία αξιολογήσιμα ήταν
 - 113 για το αλκοόλ
 - 108 για το κάπνισμα

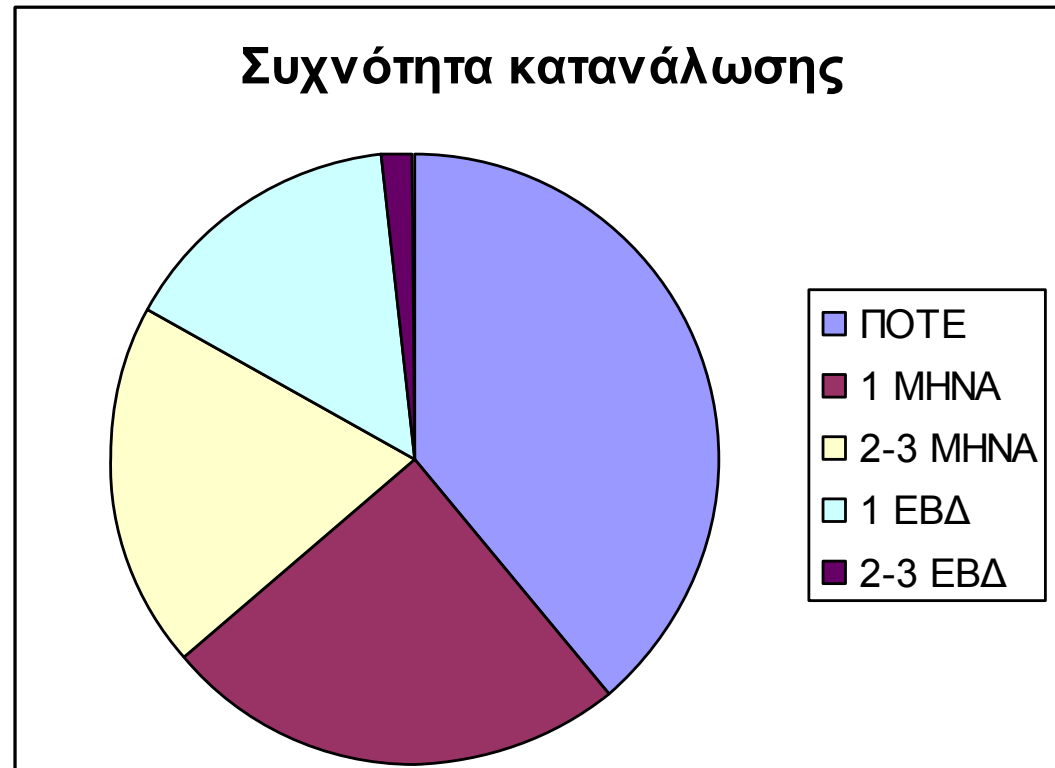
Αποτελέσματα για το αλκοόλ

- Το 84,1% των μαθητών έχει δοκιμάσει αλκοόλ
 - 89,3% των αγοριών
 - 78,9% των κοριτσιών



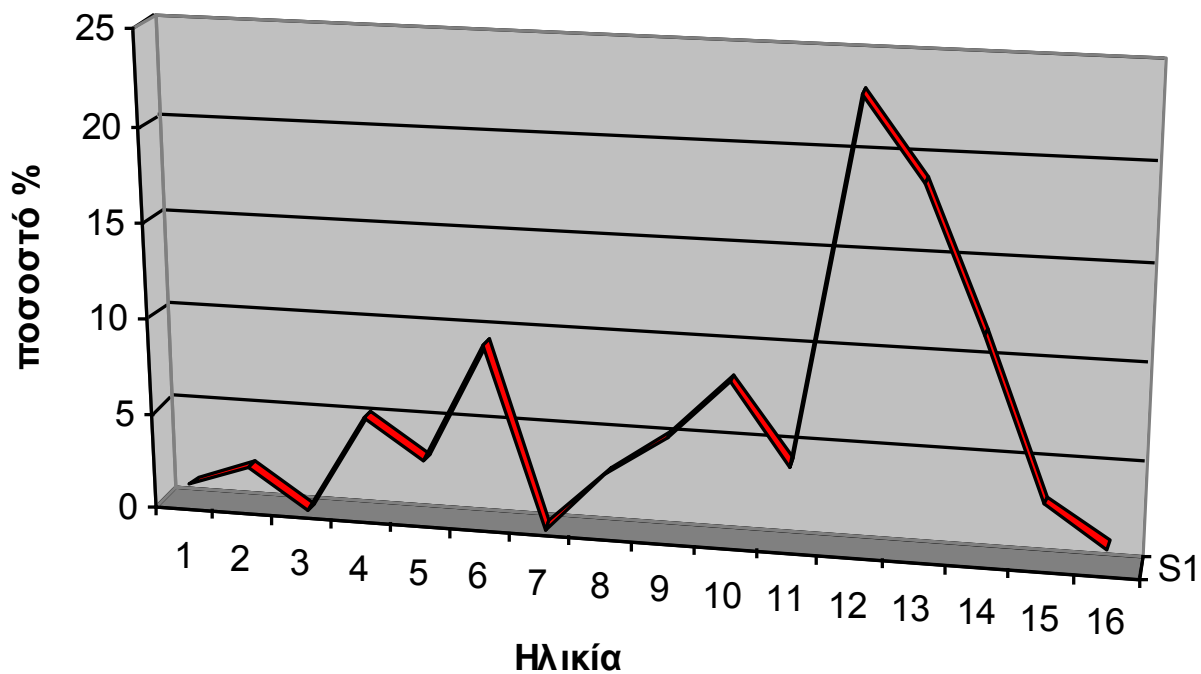
Αλκοόλ – Συχνότητα κατανάλωσης

- Το 61% πίνει αλκοόλ
 - 25% 1/ μήνα
 - 19% 2-3/ μήνα
 - 15% 1/εβδ
 - 2% 2-3/εβδ

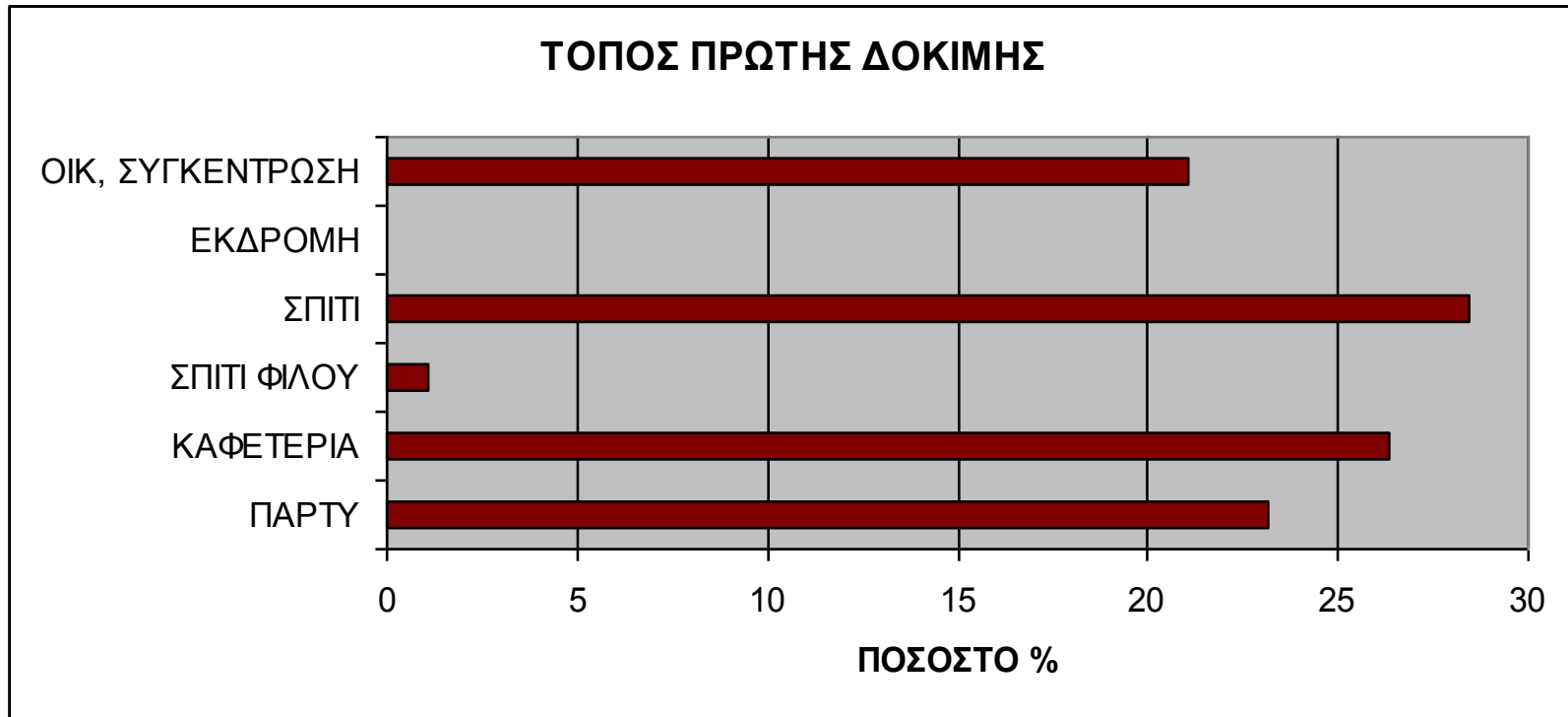


Αλκοόλ – Πρώτη επαφή

ΗΛΙΚΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΔΟΚΙΜΗΣ



Αλκοόλ – Τόπος 1^{ης} δοκιμής



- Το 49,5% των μαθητών δοκίμασαν πρώτη φορά αλκοόλ στο σπίτι τους ή σε οικ. συγκέντρωση!!!

Ενώ ταυτόχρονα δηλώνει:

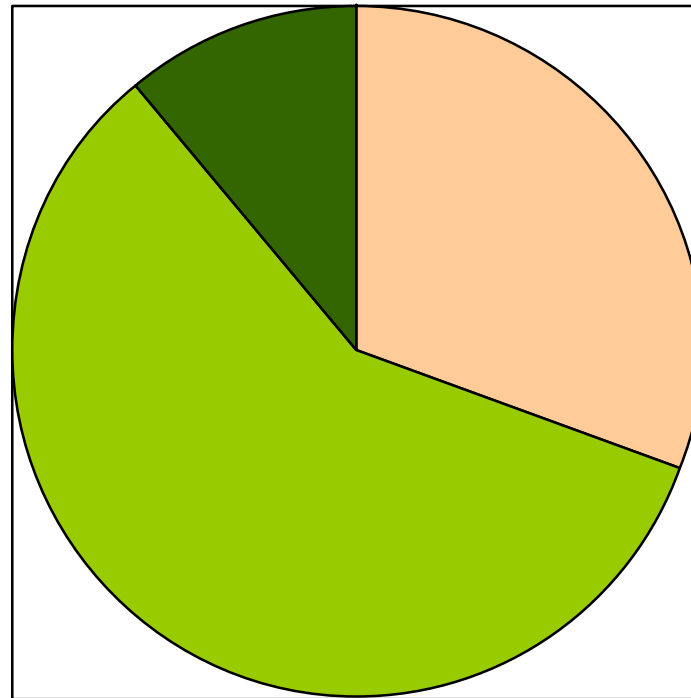
- Το 86,7% ότι γνωρίζει πως το αλκοόλ προκαλεί εθισμό
- Το 87,6% ότι γνωρίζει πως το αλκοόλ προκαλεί προβλήματα υγείας
- Το 99,1% ότι γνωρίζει πως προκαλεί τροχαία ατυχήματα
- **Το 78,8% ότι είναι υπέρ της απαγόρευσης χρήσης του αλκοόλ σε ανηλίκους**
- Το 52,2% θα επιτρέψει στο δικά του παιδιά να πίνουν , ένω το 47,8% όχι.

Αλκοόλ - Συμπεράσματα

- Η ενημέρωση είναι επαρκής
- Τα μηνύματα από τη συμπεριφορά των ενηλίκων προκαλούν σύγχυση, η οποία φαίνεται και στο διχασμό της τελευταίας απάντησης

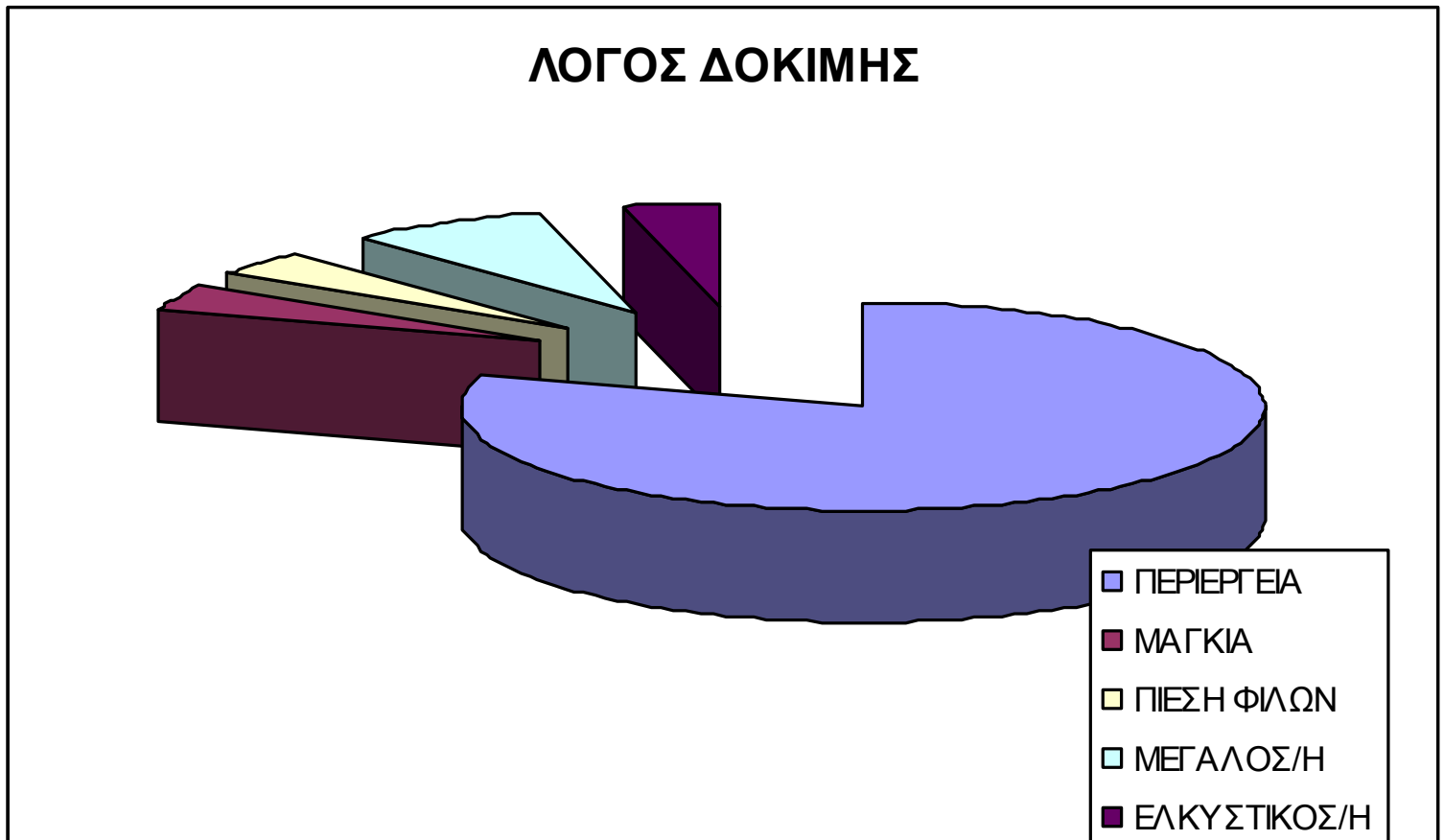
Αποτελέσματα για το κάπνισμα

- Το 41,7% έχει δοκιμάσει
- Το 11,1% καπνίζει
- Δεν υπάρχει διαφοροποίηση στα δύο φύλα



- Εχει δοκιμάσει, αλλά δεν καπνίζει
- Δεν έχει καπνίσει ποτε
- Καπνίζει

Κάπνισμα – Για ποιο λόγο δοκίμασαν;



Κάπνισμα – Που δοκίμασαν;

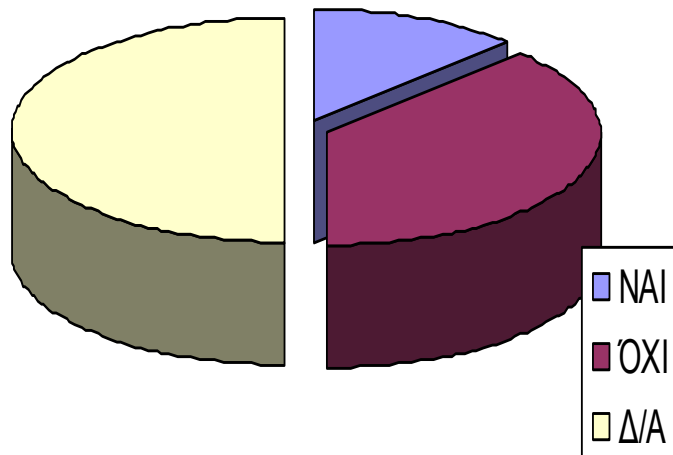


Κάπνισμα – Επιρροή της οικογένειας

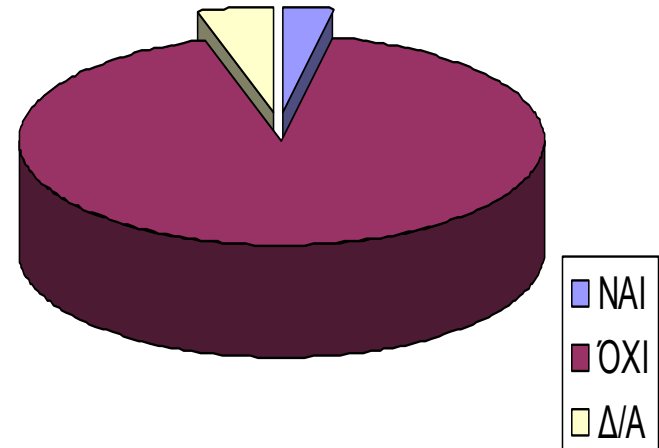
- Το 63,3 % των παιδιών που δοκίμασαν έχουν 1-3 μέλη στην οικογένεια τους που καπνίζουν
- Το 25,4 % των παιδιών που δοκίμασαν δεν έχουν 1-3 μέλη στην οικογένεια τους που καπνίζουν

Θα καπνίζεις στο μέλλον;

ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ



ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ



Κάπνισμα - Συμπεράσματα

- Η κύρια αιτία που οδηγεί τους εφήβους στο κάπνισμα είναι η περιέργεια
- Αυτό είναι πιο έντονο όταν καπνίζουν μέλη της οικογένειάς τους
- Ακόμη και οι έφηβοι που καπνίζουν δεν πιστεύουν ότι θα είναι καπνιστές στο μέλλον
- Υπάρχει ανάγκη να τονιστεί ο εθισμός που προκαλεί το τσιγάρο, καθώς και η δυσκολία που αντιμετωπίζουν οι καπνιστές όταν επιθυμούν να διακόψουν.

Δημιουργία υλικού παρέμβασης

- Με σκοπό να ενισχύσουμε την άμυνα των συνομηλίκων μας στη χρήση των ουσιών αυτών δημιουργήσαμε μία αφίσα που αφορά το κάπνισμα και ένα σύντομο βιντεάκι που θα προβληθεί στη συνέχεια...

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!!!



Η ομάδα των μαθητών:

Αδάμ Χρύσα

Δημητροπουλος Ραφαήλ

Κονδύλη Νικολίνα

Κάβουρας Λάζαρος

Κατσίκας Σπύρος

Μπάνι Παύλος

Παπαδόπουλος Κων/νος

Παπανδρέου Βασίλης

Ρούσση Κωνσταντίνα

Ταμπουρατζή Χριστίνα

Τσαουσιδου Νικολέτα

Τσαπαρίκου Μαγδα

Τσαφέρης Χρήστος

Στραϊτούρης Γιώργος