

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



«ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ...ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ»

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ : 2013 – 2014

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ : ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΕ 16.01

Στο Πρόγραμμα Υγείας « Μουσικοθεραπεία...για αρχάριους» που διήρκεσε σχεδόν 8 μήνες ,συμμετείχαν 23 μαθητές από τη Β' Γυμνασίου και συγκεκριμένα ολόκληρο το τμήμα του Β1.

Το Πρόγραμμα Υγείας «Μουσικοθεραπεία...για αρχάριους» ξεκίνησε στο 2^ο Γυμνάσιο Άνω Λιοσίων τον Οκτώβριο του 2013 και ολοκληρώθηκε τον Μάιο του 2014.

Συμμετείχε ένα ολόκληρο τμήμα της Β' Γυμνασίου 23 μαθητών και συγκεκριμένα το Β1. Η επιλογή του τμήματος δεν ήταν τυχαία! Θεώρησα πως υπήρχε ένα μεγάλο ποσοστό παιδιών που θα μπορούσαν να επωφεληθούν από τη συμμετοχή τους στο συγκεκριμένο πρόγραμμα και η επιλογή μου με δικαίωσε!



Κατά τη διάρκεια υλοποίησης αυτού του προγράμματος, τα παιδιά έμαθαν να δουλεύουν σε ομάδες (χωρίστηκαν σε 4 ομάδες) και καλλιέργησαν πνεύμα συνεργασίας. Εξοικειώθηκαν – σε βασικό επίπεδο - με την επιστημονική μεθολογία προσέγγισης του συγκεκριμένου θέματος. Καλλιέργησαν την ερευνητική τους ικανότητα και κρίση. Προσέγγισαν τη γνώση μέσα από το βίωμα (μουσικά πειράματα με τη «συμμετοχή» φυτών!) και αξιοποίησαν τις γνώσεις τους στους Η/Υ μέσω της έρευνας που έκαναν.

Οι περισσότεροι μαθητές δεν είχαν ακούσει ποτέ τον όρο Μουσικοθεραπεία. Ερευνώντας και συζητώντας μαζί μου αλλά και μεταξύ τους , ανακάλυψαν τον μαγικό κόσμο της μουσικής δοσμένο όμως μέσα από ένα διαφορετικό πρίσμα, όχι μόνο της διασκέδασης αλλά και της θεραπείας! Εύχομαι να πήραν ένα ακόμα χρήσιμο εφόδιο για το υπόλοιπο της ζωής τους!

ΟΝΟΜΑΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΟΜΑΔΑΣ

1. ΑΓΓΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
2. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ
3. ΑΛΕΞΑΝΤΡΩΦ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
4. ΑΜΕΛΑΔΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
5. ΑΞΑΡΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
6. ΒΑΜΒΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ
7. ΒΑΣΙΛΗ ΔΙΟΝΥΣΗΣ
8. ΒΛΑΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
9. ΒΟΥΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
10. ΓΑΤΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
11. ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ
12. ΓΚΙΑΤΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
13. ΓΚΟΥΜΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
14. ΓΡΑΙΚΟΥΣΗ ΕΥΔΟΚΙΑ – ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ
15. ΔΕΜΙΡΚΑΝ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
16. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
17. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ – ΣΑΒΒΑΣ
18. ΔΙΟΝΥΣΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
19. ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
20. ΔΡΑΜΠΑΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ
21. ΖΑΤΟΣΚΙ ΤΖΟΑΝΝΑ
22. ΜΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΝΗ
23. ΠΛΑΤΗ ΣΟΦΙΑ



