



3ο Ε.Κ. Δυτικής Αττικής

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας :

«Ναρκωτικά & Κοινωνία»

Υπ. Καθηγητής : Καστάνης Ευάγγελος

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΤΟ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΤΑ



ΠΟΣΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ

- Σε περίπου 436 εκατομμύρια υπολογίζονται οι χρήστες ναρκωτικών στον κόσμο, σύμφωνα με την τελευταία έκθεση των Ηνωμένων Εθνών για τα ναρκωτικά. Με άλλα λόγια, ένας στους δέκα κατοίκους του πλανήτη, ηλικίας 15-64 ετών, κάνει συστηματική ή περιστασιακή χρήση ουσιών.
- Κοντά στα 161 εκατομμύρια υπολογίζονται οι χρήστες κάνναβης συνιστώντας, μαζί με τους πολυτοξικομανείς (200 εκατ.), τις δύο μεγαλύτερες κατηγορίες. Χρήση αμφεταμινών κάνουν 26,2 εκατ., έκστασις 7,9 εκατ., οπιούχων 15,9 εκατ. και ηρωίνης 10.6 εκατ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Χωρίζουμε τα ναρκωτικά σε πολλές κατηγορίες. Ο ορθότερος τρόπος είναι του Π.Ο.Υ. όπου ομιλούμε π.χ. για εξάρτηση τύπου οπιούχων ή τύπου αμφεταμινών κλπ.

1. Ψευδαισθησιογόνα: LSD και όμοια, προϊόντα χασίς (ψυχοδηλωτικά)
2. Διεγερτικά του Κ.Ν.Σ.: Κοκαΐνη, κρακ, κρανκ, ICE και αμφεταμίνες
3. Κατασταλτικά του Κ.Ν.Σ.: Οινοπνευματώδη και ηρεμιστικά, αγχολυτικά, υπνωτικά κλπ.
4. Διαλύτες, κόλλες, ατμοί: Φρέον, κηροζίνη, βενζόλιο, ασετόνη, γκαζάκια κλπ.
5. Παράγωγα του οπίου: Όπιο, μορφίνη, κωδεΐνη και συνθετικά, ηρωΐνη

Όλα τα παραπάνω χαρακτηρίζονται ως ψυχότροπες ουσίες, δηλαδή ουσίες που στην ελάχιστη ποσότητά τους τρέπουν - αλλάζουν τον ψυχισμό του ατόμου.

ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ της ΠΙΑΤΣΑΣ

- **Για την Ηρωίνη:** Άσπρη, πρέζα, παραμύθα, σκόνη, τάι (λευκή ηρωίνη, από το Ταϊλάνδη)
- **Για την κοκαΐνη:** Κοκό
- **Γκανάκι:** σύριγγα (από το gun (<shoot))
- **Φλάς:** η αρχική ένταση των ναρκωτικών (στη κόκα κρατάει 20 λεπτά περίπου ενώ στην πρέζα μπορεί και 10 ώρες)
- **Φιξάκι:** η δόση
- **Περνάω χαρμάννα:** έχω σύνδρομο στέρησης
- **Την άκουσα :** με έπιασε
- **Speedball:** έτσι λένε το προϊόν μείξης ηρωίνης με κοκαΐνη.
- **Έφαγα πακέτο:** όταν σου πουλήσουνε ψεύτικο πράγμα.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Θάνατος από υπερβολική δόση.
2. Λοίμωξη από AIDS (από χρήση σύριγγας).
3. Λοίμωξη από ηπατίτιδα(από χρήση σύριγγας).
4. Τροχαία και λοιπά ατυχήματα.
5. Πτώση του αμυντικού συστήματος που προδιαθέτει για λοιμώξεις όπως οστεομυελίτιδα, ενδοκαρδίτιδα, σηψαιμία, σηπτικά έμβολα των πνευμόνων, σπειραματονεφρίτιδες, μηνιγγίτιδα και εγκεφαλικά αποστήματα. Επίσης γιαφυματίωση, σύφιλη, ελονοσία και τέτανο.
6. Ψυχιατρικά συμπτώματα.
7. Περιθωριοποίηση του ατόμου.

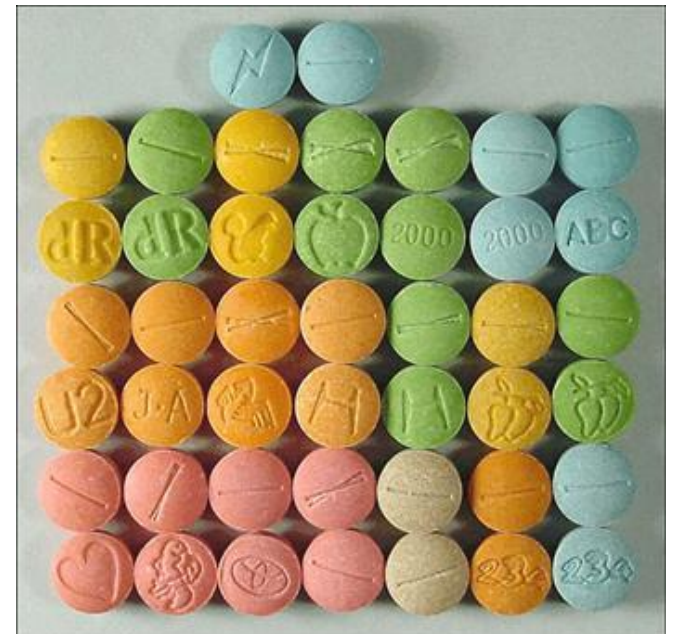
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

- Ναρκωτικά όπως η **κάνναβις (χασίς)** και το **χάπι έκσταση (μεθαμφεταμίνη)** φαίνεται ότι έχουν τα πρωτεία στην πρόκληση βλάβης στη μνήμη και στη συγκέντρωση.
- Δυστυχώς τα δύο αυτά ναρκωτικά είναι ευρέως διαδεδομένα και η χρήση τους αυξάνεται και εξαπλώνεται ανησυχητικά στους νέους σε πολλές χώρες του κόσμου

ΧΗΜΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Άλλες πρόσφατες ανάλογες έρευνες που έγιναν για το ναρκωτικό έκσταση, του οποίου δυστυχώς η χρήση αυξάνεται ραγδαία μεταξύ των νέων, έδειξαν και άλλης μορφής βλάβες στον εγκέφαλο.
- Εκτός από τη μείωση της μακροπρόθεσμης μνήμης το έκσταση αποδείχθηκε ότι επηρεάζει την ικανότητα του χρήστη να μπορεί να διεξάγει μια κανονική συνομιλία:
Στη μέση μιας φράσης χάνουν τη ροή της σκέψης τους, διακόπτουν και επαναλαμβάνουν πράγματα που ήδη έχουν πει αρκετές φορές. Παρουσιάζουν κενά μνήμης που έχουν σχέση με απλά πράγματα της καθημερινής ζωής.

ΕΚΣΤΑΣΗ (ecstasy - XTC)



ΕΚΣΤΑΣΗ (ecstasy - ΧΤC)

- Μια πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο *American Journal of Psychiatry*, ασχολήθηκε με ένα ιδιαίτερα τοξικό και ενδιαφέρον χαρακτηριστικό του ναρκωτικού έκσταση.
- Το έκσταση έχει την ιδιότητα να αδρανοποιεί την ικανότητα του χρήστη να λέγει όχι στο ναρκωτικό.
- Η μεθαμφεταμίνη που είναι η χημική ουσία που περιέχει το έκσταση, είναι ένα πολύ ισχυρό διεγερτικό της έκκρισης ντοπαμίνης από τον εγκέφαλο. Η ντοπαμίνη ερεθίζει τους υποδοχείς στον εγκέφαλο που έχουν σχέση με δραστηριότητες που προκαλούν ευχαρίστηση.
- Μετά από τη λήψη της μεθαμφεταμίνης και της μαζικής έκκρισης ντοπαμίνης ακολουθεί μια πολύ έντονη κατάσταση υπερδιέγερσης στον οργανισμό που μπορεί να διαρκέσει ασταμάτητα για χρονικό διάστημα που ποικίλει από μερικές ώρες μέχρι δύο μέρες.
- Ο χρήστης νιώθει ευφορία, έχει υπερβολική εμπιστοσύνη στον εαυτό του, μιλά πολύ, βρίσκεται σε μια κατάσταση συνεχούς ετοιμότητας και δεν νιώθει την κούραση.

ΝΕΑ ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- **Methamphetamine** (Chalk, Crank, Croak, Crypto, Crystal, Fire, Glass, Meth, Tweek , White Cross)
- **Methamphetamine Pills** (Yaba)
- **DOM DOB MDA** (χημικές παραλλαγές αμφεταμίνης)
- **DMT** (Businessman's trip)
- **PMA** (Death, Mitsubishi Double Stack, often sold as Ecstasy)
- **2C-B 2C-T-7** (7th heaven, 7-up, beautiful, Blue Mystic, lucky 7, Tripstasy)
- **Crystal Meth** (Ice)
- **Ketamine** (Cat valium, Vitamine K, Super-K, K)
- **PCP** (Angel Dust, Embalming Fluid, Killer Weed, Rocket Fuel, Supergrass)
- **Foxy**

Τα ναρκωτικά στην κοινωνία.

- **ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΣΥΝΤΕΛΟΥΝ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ**
- **Οι λόγοι που οδηγούν τους νέους στα ναρκωτικά μπορούν να αναζητηθούν στην ίδια την κοινωνία. Μια κοινωνία η οποία συνέχεια διαψεύδει τα όνειρα των νέων και τους οδηγεί σε στείρα αδιέξοδα.**

Τα ναρκωτικά στην κοινωνία.

○ ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΣΥΝΤΕΛΟΥΝ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

1. Όχι σωστή διαπαιδαγώγηση του ατόμου, από την μικρή ηλικία.
2. Η χαλάρωση του οικογενειακού θεσμού.
3. Ο αλλοτριωτικός χαρακτήρας των ανθρώπινων σχέσεων στην εποχή μας
4. αντιδρά κατά κάποιο τρόπο το άτομο με τα ναρκωτικά ενάντια στο κοινωνικό κατεστημένο
5. Η περιέργεια του νέου.

Τα ναρκωτικά στην κοινωνία.

- **ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΤΕΛΟΥΝ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ**
- **ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ :**
 - 1. έλλειψη ελεύθερου χρόνου**
 - 2. υπερβολική χρήση φαρμάκων**
 - 3. έλλειψη γνώσεων για τα ναρκωτικά**
 - 4. χαμηλό κοινωνικοοικονομικό επίπεδο**
 - 5. έλλειψη στέγης**
 - 6. οικογενειακό ιστορικό εξάρτησης**
 - 7. αδιαφορία**
 - 8. έλλειψη διαλόγου**
 - 9. υπερπροστασία**
 - 10. υπερβολικός περιορισμός**

Τα ναρκωτικά στην κοινωνία.

- **ΕΞΑΡΤΗΣΗ:**
- **Για το άτομο η σοβαρότητα συνέπεια είναι η εξάρτηση, η σωματική και ψυχολογική αλλά κυρίως ψυχολογική. Αν και η διαδικασία είναι επώδυνη, ο εξαρτημένος χρήστης μπορεί, αν το αποφασίσει να απεξαρτηθεί σωματικέ σε δυο με τρεις μέρες, μια εβδομάδα το πολύ. Όμως, η ψυχολογική εξάρτιση μπορεί να διαρκέσει μήνες αν όχι χρόνια, γεγονός που ορισμένες φορές κάνει το σωματικά αποτοξινωμένο χρήστη να υποτροπιάζει. Το αποτέλεσμα της φυσικής Κι ψυχολογικής εξάρτησης είναι το άτομο να παύει να είναι ελεύθερο και να δρα υπό την επήρεια της ουσίας.**

Πρόληψη

- **ΣΧΟΛΕΙΟ:** Ενημέρωση και διαφώτιση των μαθητών από αρμόδιους. Να νιώσει ο μαθητής το χώρο του σχολείου σαν προσωπικό του χώρο, οφίκιο και να μπορεί μέσα σε αυτόν να απευθυνθεί σε κάποια υπεύθυνα άτομα (π.χ καθηγητή, σχολικό ψυχολόγο) για τα προβλήματα που γενικά αντιμετωπίζει, έτσι ώστε να λάβει συμβουλές και συμπαράσταση.

Πρόληψη

- **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ:** Επικοινωνία, στοργή και κατανόηση από τους γονείς, έτσι ώστε να απαιτήσει το παιδί ισορροπημένη προσωπικότητα και με τη συμπαράσταση τους να αντιμετωπίζει επιτυχώς δύσκολες συναισθηματικές και άλλες καταστάσεις στη ζωή, χωρίς να αναζητά φυγή από την πραγματικότητα. Διαμόρφωση ατόμων με κρίση και υπευθυνότητα.

Πρόληψη

- **ΚΡΑΤΟΣ:** Οργάνωση καμπάνιας κατά των ναρκωτικών και ενημέρωση γονέων και παιδιών. Προσφορά εργασίας στους νέους ανθρώπους. Επιβολή αυστηρότατων ποινών στους εμπόρους ναρκωτικών και αποκάλυψη των κυκλωμάτων. Να ωθήσει τους νέους προς δημιουργικές ενασχολήσεις για να γεμίσουν το ελεύθερο χρόνο τους: αθλητισμό, τέχνες, προστασία, περιβάλλοντος.

Πρόληψη



ΚΟΙΝΩΝΙΑ: Να προσφέρουμε στους νέους μια ζωή με νόημα, με αξίες, με πληρότητα και υγιή πρότυπα.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΚΡΑΤΟΣ: Οργάνωση επαρκών κέντρων θεραπείας και απεξάρτησης. Αντιμετώπιση από την ποινική νομοθεσία των χρηστών ως αρρώστων και όχι ως εγκληματιών.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- **ΓΟΝΕΙΣ:** Όχι προσπάθεια να κρύψουν το πρόβλημα. Όχι αναζήτηση ενόχων και απόδοση κατηγοριών, αντίθετα προσπάθεια να καταλάβουν το άρρωστο παιδί τους και να του συμπαρασταθούν. Όχι παροχή της δόση του, αλλά προσπάθεια να συνειδητοποιήσει το παιδί την ανάγκη να εξαρτηθεί και να ζητήσει για αυτό βοήθεια από ειδικούς. Ψυχολογική στηρίξει στον αγώνα του για αποτοξίνωση.

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ

- **Ο γιατρός σας ή ορισμένοι σύλλογοι γονέων τοξικομανών μπορούν να σας συστήσουν κέντρα επανένταξης.**
 - Με τον περιορισμό της δόσολογίας για αρκετές εβδομάδες, υπό ιατρική παρακολούθηση, μπορείτε να μειώσετε τα συμπτώματα στέρησης.
 - Ο εθισμός στην ηρωίνη θεραπεύεται μερικές φορές με απότομη διακοπή της λήψης, και με τη χρήση Μεθώνης για να ανακουφίσετε τα συμπτώματα στέρησης.
 - Η αποτοξίνωση ενός συνηθισμένου χρήστη διαρκεί περίπου μία βδομάδα, με τα πιο δυσβάσταχτα συμπτώματα να εμφανίζονται τις πρώτες 48-72 ώρες μετά τη διακοπή του ναρκωτικού.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ :

- Η κατοικία και η εργασία είναι βασικές προϋποθέσεις για την ισχυροποίηση της νέας κοινωνικής ταυτότητας του εξαρτημένου ώστε να μπορεί να συμμετέχει ενεργά στο κοινωνικό γίγνεσθαι με αυτογνωσία και δημιουργικότητα μέσα από μια διαδικασία διαρκούς αλλαγής. Μόνο έτσι μπορούν να διασφαλιστούν μεταξύ άλλων και οι αλλαγές που προέκυψαν από την θεραπεία στις σχέσεις της οικογένειας και να ελεγχθούν παράγοντες που παίζουν ρόλο στην ανατροπή και σχετίζονται τόσο με το άτομο όσο και με το περιβάλλον.

ΠΗΓΕΣ

- **1. www.google.gr**
- 2. www.medlook.gr**
- 3. www.imlarisis.gr**

Οι μαθητές

- **ΒΑΦΕΙΑΔΗ ΟΛΥΜΠΙΑ**
- **ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**
- **ΔΗΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**
- **ΗΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**
- **ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ**
- **ΚΑΖΟΥΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**
- **ΚΑΣΤΑΝΗΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ**
- **ΚΟΥΡΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Οι μαθητές

- **ΜΙΝΟ ΑΜΑΡΙΛΝΤΟ**
- **ΜΠΕΝΑΡΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**
- **ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**
- **ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**
- **ΣΤΡΑΤΟΥΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ**
- **ΦΥΛΑΚΟΥΡΗ ΑΓΛΑΪΑ**
- **ΦΥΛΑΚΟΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**

Βίντεο που παρακολούθησαμε στα πλαίσια του προγράμματος

- ΣΚΑΙ : Τα 20 πιο επικίνδυνα ναρκωτικά.
- <http://www.youtube.com/watch?v=eeNJLNVY4I0>



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας.
