

ΕΝΤΥΠΟ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ: Γυμνάσιο με Λ.Τ. Βιλίων

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2013-2014

ΤΙΤΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Η Κρητική διατροφή και

η συμβολή της στην παγκόσμια διατροφή.

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: (Υπεύθυνοι καθηγητές - συντονιστές:
Σπυρόπουλος Αναστάσιος, Αναγνωστοπούλου Διονυσία).

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

ΚΑΨΟΚΟΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΠΕΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΡΑΪΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΙΛΙΑΖΙ ΕΛΕΝΑ

ΜΕΪΝΤΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΜΕΤΑΪ ΕΙΡΗΝΗ

ΜΠΙΜΠΑΪ ΝΑΪΛΝΤΑ

ΜΠΟΥΣΑΪ ΕΡΓΚΕΝΑ

ΛΙΩΡΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΣ ΜΑΡΚΟΣ

ΛΙΖΑΪ ΠΑΡΙΣ

ΜΠΙΜΠΑΪ ΜΑΡΙΣΙΝΑ

ΓΙΑΤΙ ΕΠΙΛΕΞΑΜΕ ΤΟ ΘΕΜΑ: Ύστερα από συζήτηση με τους μαθητές, υπήρξε ευαισθητοποίησή τους για τη διατροφή και τη σημασία της στην ποιότητα της ζωής μας. Ιδιαίτερα αναφερθήκαμε στην επίτευξη της μακροζωίας σε ορισμένες περιοχές λόγω της Μεσογειακής διατροφής και ειδικά της Κρητικής διατροφής. Έτσι επιλέχτηκε το παραπάνω θέμα.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: Έρευνα, συζητήσεις, κατασκευές, κρητικό τραπέζι.

ΔΡΑΣΕΙΣ: επισκέψεις, παρουσιάσεις, συνεντεύξεις με Κρητικούς.

Στο πλαίσιο της έρευνας, οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με Κρητικούς από τους οποίους είχαν σχετική ενημέρωση με το θέμα, άντλησαν πληροφορίες από το διαδίκτυο και από αντίστοιχη βιβλιογραφία και τέλος, επισκέφτηκαν παραδοσιακά μαγαζιά στην Κρήτη, όπου είχαν την ευκαιρία να δουν και να δοκιμάσουν την αυθεντική Κρητική κουζίνα.

Επισκεφθήκαμε επίσης την αγορά των Χανίων.

ΑΠΟΚΟΜΙΣΑΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

Οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με έναν τρόπο έρευνας που απαιτεί την δική τους πρωτοβουλία.

Ψάχνοντας κυρίως τις πηγές ήρθαν σε επαφή με διάφορες απόψεις, πολλές φορές αλληλοσυγκρουόμενες, γεγονός που τους έκανε να αντιληφθούν ότι η αλήθεια βρίσκεται στην ουσία των πραγμάτων και όχι στις προσωπικές απόψεις του καθενός. Απέκτησαν επαφή με την έρευνα (όσα παιδιά δεν

είχαν σχετική εμπειρία) και μέσω των επισκέψεων είχαν την ευκαιρία να διακρίνουν τη διαφορά της Κρητικής διατροφής από άλλες κουζίνες με τις οποίες είχαν εμπειρία μέχρι τότε.

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ:



Από την επίσκεψη στην αγορά των Χανίων.



Από την επίσκεψη σε παραδοσιακή ταβέρνα της Θερίσου.