

1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΜΕΓΑΡΩΝ

ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ 2014-15

« Το ηλεκτρονικό περιοδικό του Σχολείου μας "Τα παιδιά γράφει" , Άρθρα και Συμβουλές για την ψυχική υγεία των Εφήβων»

Υπεύθυνη Καθηγήτρια:

Καρτσάκη Σοφία κλ. ΠΕ19

Ομάδα Μαθητών Γ' Τάξης:

Βαϊοπούλου Ναταλία
Βαρελά Αικατερίνη
Βέλα Κριστίνα
Βρυτιά Φιλιππία
Δαλάκας Παύλος
Δάλλα Μαριάννα
Ζερβού Μιχαέλα
Καστάνη Παρασκευή
Κεφαλοπούλου Πηνελόπη

Κοντοπούλου Αντιγόνη
Κουλουριώτη Μαρία
Κρεμμύδα Μαρίνα
Λιούλη Αναστασία
Μέρκο Έντζι
Μπότιζα Ευστρατία
Μωραϊτή Νίκη
Μωραϊτή Χριστίνα-Ιωάννα
Νάνου Αγγελική

Χρονική Διάρκεια ΠΕΝΤΕ ΜΗΝΕΣ



Φωτογραφίες από τις δραστηριότητες των ομάδων.



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η Αγωγή Υγείας στα σχολεία μπορεί να θεωρηθεί ως η εκπαιδευτική εκείνη διαδικασία που στοχεύει στη διαμόρφωση προτύπων συμπεριφοράς, οι οποίες προάγουν τη σωματική, πνευματική και κοινωνική ευεξία των μαθητών και απελευθερώνουν τις ανθρώπινες δυνατότητες. Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, η σεξουαλική εκμετάλλευση, η βία, η παραβατικότητα και τα ατυχήματα είναι μερικά από τα φαινόμενα που χαρακτηρίζουν τη σύγχρονη κοινωνία και συνδέονται σε υψηλό ποσοστό με τη σχολική αποτυχία και διαρροή, καθώς επίσης και με τον κοινωνικό αποκλεισμό και τον αποκλεισμό από την αγορά εργασίας. Η αντιμετώπιση αυτών των κοινωνικών προβλημάτων, έχει άμεση σχέση με την ανθρώπινη συμπεριφορά και την ανάπτυξη ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων. Συνδέεται ταυτόχρονα με την Αγωγή Υγείας στα σχολεία, αφού το σχολείο ως φυσικός χώρος μάθησης και συστηματικής διαπαιδαγώγησης μαθητών/-τριών συμβάλλει στη διαμόρφωση της προσωπικότητάς τους και στην υιοθέτηση αξιών, στάσεων και συμπεριφορών.

ΣΤΟΧΟΙ – ΜΕΘΟΔΟΙ

Αρχικά οι μαθητές χρησιμοποιώντας τη μέθοδο του καταιγισμού ιδεών πρότειναν θέματα που θα άρεσε στους ίδιους να διαβάσουν σε μια εφηβική εφημερίδα και στη συνέχεια μοιρασμένοι σε ομάδες των δύο ή τριών ατόμων και εργαζόμενοι ομαδοσυνεργατικά, ερεύνησαν και αναζήτησαν πληροφορίες για τα θέματα αυτά χρησιμοποιώντας το διαδίκτυο ως βασική πηγή πληροφοριών (υπηρεσίες ψυχικής υγείας aboutyouth.gr, ΕΚΠΑ – μονάδα εφηβικής Υγείας, Ε.Ψ.Υ.Π.Ε, Saferinternet.gr κ.α).

Επιχειρήσιμη Ψυχοκοινωνική Υγεία του Παιδιού και του Εφήβου
 Επιστημονικός Υπόστηρικτής: Ί. Τσιλιός, ΜΕΔΠΜΕΦΚΕ Ρωσ. Ακ. Καθηνίδη, Παιδοψυχολόγος Π.Α. Πρωτόκολλο Ένταξη, Ιστορικό Εκπαίδευσης, Ψ. Επιστήμη, Ένταξη, κλινική Παιδεία και Γενική Ψυχιατρική, ΟΡΑΜΣ

Παγκόσμιο Ημέρο Ψυχικής Υγείας
 Οι εκπαιδευματικές υπηρεσίες στην Ελλάδα: Ανάγκες, Προβλήματα και Προοπτικές

Η φροντιστική μεταστροφή, η οποία αρχίζει στην χώρα με τον υπουργικό 815/84 της Σ.Ο.Ε. μετά από την θετική εισαγγελική για τις απαιτήσεις και απαιτήσεις ποιότητας και ενεργητικού στη φοιτητική της Αίθρα και στο «Στόχο» μέλη και ιδέες με το πρόγραμμα «Υπερσύν» που συγχρηματοδοτείται από την Εθνική Ένωση, υπήρξε με θετικά αποτελέσματα και στην εξέλιξη των παρεχόμενων ψυχικής υγείας με τη παύση και πρόβλεψη. Από τότε αναπτύχθηκαν ειδικές «έξ» υπηρεσίες στο άμεσο σύστημα υγείας. Σήμερα ανέπτυξε σε παρτίδα κίνηση από τη σε όλη τη χώρα. Οι παρόντες υπηρεσίες, μαζί με τους οικογενειακούς, προσεγγίζουν τους 250. Το

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Η Μ.Ε.Υ. είναι η «υπόγειη» αίθουσα όπου παρέχονται οι υπηρεσίες, είναι μία ομάδα που συσπειρώνει το προσωπικό στην ζωή του παιδιού, αντιμετωπίζοντας τα προβλήματα της ψυχικής του και την αντιμετώπιση. Έχουμε ως μια πρόγραμμα υγιεινής φύσης που χαρακτηρίζεται από κοινότητα, υγιεινότητα, φροντίδα, διαπροσωπική κίνηση, ο ρόλος του σπύρου είναι καθοριστικός για τη μετέπειτα εξέλιξη του εφήβου.

Η Μ.Ε.Υ. μπορεί να προσφέρει στους 11 - 18 ετών να ανακαλύψουν τον εαυτό τους και να ανακαλύψουν τον κόσμο που τους περιβάλλει

- Διάλογος
- Αξιοποίηση
- Διαπροσωπική
- Φιλικότητα
- Αλληλεγγύη
- Αλληλεγγύη
- Αλληλεγγύη
- Αλληλεγγύη
- Αλληλεγγύη
- Αλληλεγγύη
- Αλληλεγγύη

Απόστολή: «Είτε είσαι Εφηβικός ή Έφηβος»

Η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) του Σ.Πα.Κα.Ε.Π.Ε.Υ. είναι η μονάδα που παρέχει υπηρεσίες και υποστηρίζει την ανάπτυξη του παιδιού και του εφήβου.

Το Σ.Πα.Κα.Ε.Π.Ε.Υ. είναι η μονάδα που παρέχει υπηρεσίες και υποστηρίζει την ανάπτυξη του παιδιού και του εφήβου.

Η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) του Σ.Πα.Κα.Ε.Π.Ε.Υ. είναι η μονάδα που παρέχει υπηρεσίες και υποστηρίζει την ανάπτυξη του παιδιού και του εφήβου.

Οι υπηρεσίες παρέχονται από κοινότητα με τη βοήθεια εφελκυστικών και σε άλλες περιπτώσεις είναι ταυτόχρονα με την υποστηρικτική λειτουργία.



Κάθε υποομάδα εφόσον πρώτα αξιολόγησε τις πληροφορίες που συνέλεξε αξιοποιώντας τις μεθόδους της έρευνας, της φωτογραφίας, καθώς και της συνέντευξης με ειδικούς της μονάδας εφηβικής υγείας του νοσοκομείου «Παιδων», έγραψε ένα άρθρο για κάθε τεύχος του ηλεκτρονικού περιοδικού το οποίο και συζήτησε με τις υπόλοιπες ομάδες ώστε να το αξιολογήσουν και να επισημάνουν αλλαγές ή παραλείψεις, με στόχο να διορθωθούν και να πάρει κάθε άρθρο την τελική μορφή του.

Τέλος, ομάδα μαθητών ανέλαβε να δημιουργήσει το εξώφυλλο του περιοδικού και να φιλοτεχνήσει ένα πρωτότυπο σχέδιο για το όνομα του περιοδικού όπως φαίνεται στις εικόνες.



Ολόκληρο το υλικό των τευχών υπάρχει αναρτημένο στην ιστοσελίδα του σχολείου μας καθώς και στους παρακάτω συνδέσμους :

Α' Τεύχος : <https://drive.google.com/file/d/0B9g9ulKRve0PWHNNNIYweXBXRWs/view?usp=sharing>

Β' Τεύχος : <https://drive.google.com/file/d/0B9g9ulKRve0PcHN0Vnk41YIRrcXM/view?usp=sharing>

ΔΡΑΣΕΙΣ

Η μαθητές αρχικά δημιούργησαν το δικό τους σύννεφο λέξεων , χρησιμοποιώντας ειδικό εργαλείο ελεύθερου κώδικα του διαδικτύου, το οποίο και αποτέλεσε τμήμα του πρωτοσέλιδου του περιοδικού. Στη συνέχεια εμπνεύστηκαν και φιλοτέχνησαν το λογότυπο του περιοδικού.

Τέλος η ομάδα της Αγωγής Υγείας παρουσίασε τα συμπεράσματα της έρευνάς της και τα δύο τεύχη ηλεκτρονικού περιοδικού που δημιούργησε στα υπόλοιπα μέλη της σχολικής κοινότητας.

Επίσης , στα πλαίσια της ημέρας αφιερωμένης στα προγράμματα σχολικών δραστηριοτήτων πρόβαλε video που είχε συλλέξει με στόχο την ευαισθητοποίηση του συνόλου των μαθητών για το συγκεκριμένο θέμα.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Οι μαθητές στα πλαίσια της υλοποίησης του προγράμματος :

- Συνειδητοποίησαν την αξία της προάσπισης και προαγωγής της ψυχικής και σωματικής υγείας και της κοινωνικής ευεξίας στο χώρο του Σχολείου
- ενημερώθηκαν και ευαισθητοποιήθηκαν για θέματα που απασχολούν τους συνομήλικούς τους αλλά και τους ίδιους , συμμετέχοντας ενεργά σε όλες τις δραστηριότητες,
- καλλιέργησαν την κριτική τους σκέψη και τις ατομικές ικανότητές τους, να εφαρμόζουν τις γνώσεις τους σε κατάλληλα οργανωμένες δραστηριότητες
- ανέπτυξαν δεξιότητες και στάσεις ώστε να είναι σε θέση να εντοπίζουν ανάμεσα στους συμμαθητές τους , αυτούς που πιθανά θα χρειαζόντουσαν τη βοήθειά τους για να μην αποκλειστούν κοινωνικά
- μοιράστηκαν τους προβληματισμούς τους με τα άλλα μέλη της ομάδας αλλά και με τους ειδικούς με τους οποίους και συνομίλησαν.

Ευχαριστούμε θερμά τη Διευθύντρια του Σχολείου μας κα Τρύπου Παρασκευή και την υπεύθυνη προγραμμάτων Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής κα Παπαπανούση Χριστίνα για τη βοήθεια που μας παρείχαν σε όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος.

Η ομάδα Αγωγής Υγείας του 1^{ου} Γενικού Λυκείου Μεγάρων
για το Σχολ. Έτος 2014-2015

