

2ο Ε.Κ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

2^{ου} Ε.Κ. ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Εκπαιδευτικοί:
ΓΙΟΛΔΑΣΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ
ΚΑΛΥΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΟΜΑΔΑΣ

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΑΞΗ
1	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
2	ΓΙΑΓΤΖΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
3	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
4	ΛΕΥΚΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
5	ΜΑΝΩΛΑ ΕΛΕΝΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
6	ΜΩΥΣΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
7	ΠΑΣΚΑΛΟΒΑ ΜΑΡΙΑ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
8	ΠΟΥΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
9	ΣΙΑΦΑΡΙΚΑ ΕΛΕΝΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
10	ΦΩΦΙΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
11	ΧΕΙΜΩΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
12	ΧΟΥΜΠΑΒΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	Β' ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
13	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
14	ΔΕΡΒΕΝΗ ΕΛΕΝΗ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
15	ΚΑΡΑΤΑΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
16	ΠΑΤΡΩΝΑ ΚΩΝ/ΝΑ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
17	ΣΙΑΦΑΡΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
18	ΦΟΤΡΑΚΙ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
19	ΦΟΥΚΑ ΖΩΗ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
20	ΧΑΣΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
21	ΛΕΟΤΣΙΝΙΔΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	Β' ΚΟΜ/ΚΗ
22	ΔΑΝΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	Β' ΦΑΡ/ΚΕΙΟ
23	ΖΑΛΟΚΩΣΤΑ ΒΑΓΙΑ	Β' ΦΑΡ/ΚΕΙΟ
24	ΚΛΕΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Β' ΦΑΡ/ΚΕΙΟ
25	ΜΙΣΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Β' ΦΑΡ/ΚΕΙΟ
26	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Β' ΦΑΡ/ΚΕΙΟ
27	ΠΟΘΗΤΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	Β' ΦΑΡ/ΚΕΙΟ

Προσεγγίσαμε το θέμα αναλύοντας τις παρακάτω διαστάσεις:

Στοιχεία Ανατομίας και Φυσιολογίας του αίματος και των παραγώγων του, καθώς και των ομάδων αίματος- Ανάγκες σε αίμα και Τράπεζες αίματος- Αξία του εθελοντισμού γενικά- Προβληματισμός πάνω στην Εθελοντική προσφορά αίματος στη χώρα μας και διεθνώς- Προϋποθέσεις και κριτήρια για αιμοδοσία.

Οι στόχοι που τέθηκαν στην έναρξη του προγράμματος ήταν:

- 1) Παροχή γνώσεων και ενημέρωση αναφορικά με τις προϋποθέσεις αιμοδοσίας, το αίμα και τα παράγωγά του, και την αξία δημιουργίας τράπεζας αίματος καθώς και την εθελοντική προσφορά αυτού του πολύτιμου αγαθού.
- 2) Ευαισθητοποίηση και συνειδητοποίηση της ομάδας ως προς την σπανιότητα εθελοντικής προσφοράς αίματος στην χώρα μας.
- 3) Απόκτηση δεξιοτήτων οργάνωσης και συντονισμού μιας εθελοντικής αιμοδοσίας.
- 4) Λήψη αποφάσεων και διαμόρφωση στάσεων σχετικά με την αξία του εθελοντισμού στην αιμοδοσία

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ – ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:

Οι βασικές εκπαιδευτικές τεχνικές και μέθοδοι που χρησιμοποιήθηκαν συνοψίζονται στις παρακάτω:

Συνεργατική μάθηση / εργασία σε ομάδες-Καταιγισμός ιδεών, διάλογος, ενεργητική ακρόαση, ανάπτυξη κριτικής σκέψης και αναστοχασμός- Διαθεματική προσέγγιση

Επιπλέον, οι μαθητές ασκήθηκαν στην ηλεκτρονική βιβλιογραφική ανασκόπηση για τη συλλογή υλικού, καθώς και στη **σύνταξη, επεξεργασία του ερωτηματολογίου και την παρουσίαση των αποτελεσμάτων.**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ:

1) Με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Θριασίου Νοσοκομείου Δυτικής Αττικής με την συνεργασία του οποίου πραγματοποιήθηκαν δύο εθελοντικές αιμοδοσίες στο σχολείο μας.

2) Επίσκεψη στο σχολείο μας από ειδικό προσωπικό Θριασίου Νοσοκομείου Δυτικής Αττικής και ενημέρωση των μαθητών μας.

Η χρονική εξέλιξη του προγράμματος

- ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ:** ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΣΕ ΥΠΟΟΜΑΔΕΣ - ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ – ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ – ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΠΗΓΩΝ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ «ΘΡΙΑΣΙΟΥ» ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ – ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΦΙΣΑΣ (ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ) -ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΠΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ
- **ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ:** ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ – ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ
- ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ:** ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ .
- ΜΑΡΤΙΟΣ:** ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 2^{ης} ΗΕΡΑΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ-ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ 2^{ης} ΑΦΙΣΑΣ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ
- ΑΠΡΙΛΙΟΣ:** ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ 2^{ης} ΗΜΕΡΑΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ –
- ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΕΛΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ:
- ΑΦΙΣΕΣ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ).

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ/ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Υπάρχουν μεγάλες ανάγκες σε αίμα και η εθελοντική αιμοδοσία είναι επιτακτική ανάγκη στην Ελλάδα η οποία είναι η τελευταία χώρα στην Ευρώπη σε προσφορά αίματος. Δυστυχώς ο Έλληνας θα δώσει αίμα μόνο αν το χρειαστεί κάποιος συγγενής του. Οι ανάγκες σε αίμα στην Ελλάδα καλύπτονται με εισαγωγές από τον ελβετικό ερυθρό σταυρό.

- Η σχολική μας μονάδα, αντιλαμβανόμενη απόλυτα την σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας και της ατελείωτης ανάγκης σε αίμα, με αίσθημα ευθύνης και προσφοράς στον συνάνθρωπο, διοργάνωσε με επιτυχία δύο εθελοντικές αιμοδοσίες με μεγάλη επιτυχία, στα πλαίσια προγράμματος αγωγής υγείας.

ΚΙΝΗΤΡΑ ΓΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Τα κίνητρα για αιμοδοσία στην Ελλάδα είναι:
- α) Το αίμα που δίνει κάποιος σε τράπεζα αίματος μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον ίδιο σε κάποια ανάγκη μετάγγισης.
- β) Γίνονται δωρεάν εξετάσεις αίματος και βιοχημικές εξετάσεις στον αιμοδότη.
- γ) Δίδονται αιμοδοτικές άδειες σε αιμοδότες.
- Για την κάλυψη των αναγκών πρέπει το 10% του πληθυσμού να δώσει αίμα τουλάχιστον μια φορά το χρόνο.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Στοιχεία για χορήγηση αίματος υπάρχουν στον Όμηρο, στους Αιγυπτίους, στους Ρωμαίους και άλλους λαούς.

Πάντως η πρώτη επίσημη μετάγγιση έγινε το 1492 στον Πάπα Ιννοκέντιο τον δεύτερο.

Το 1628 ο Harvey ανακάλυψε την κυκλοφορία του αίματος.

Η πρώτη μη απευθείας μετάγγιση έγινε από τον Magor.

- Έκτοτε υπήρχε έντονη κριτική για τις μεταγγίσεις, αφενός λόγω θανατηφόρων συμβάντων από μετάγγιση ασύμβατων ομάδων αίματος και αφετέρου λόγω της μη εφαρμογής κανόνων αντισηψίας.
- Το 1900 ο Landsteiner ανακάλυψε τις ομάδες αίματος και έλαβε το βραβείο Νόμπελ. Αυτό έφερε επανάσταση στις μεταγγίσεις.

- Το 1914 ο Lewisohn χρησιμοποίησε κιτρικά άλατα σαν αντιπηκτικό διάλυμα. Η προσθήκη γλυκόζης στο αντιπηκτικό διάλυμα είχε ως συνέπεια τα ερυθρά να επιβιώνουν για 21 ημέρες.
- Στη συνέχεια, η διατήρηση των φιαλών στο ψυγείο αποτέλεσε επανάσταση στη συντήρηση του αίματος.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

- Οι πρώτες μεταγγίσεις έγιναν στην Ελλάδα στην Πολυκλινική Αθηνών το 1919 από τον καθηγητή Σπύρο Οικονόμου ο οποίος χρησιμοποίησε αίμα πλακούντα συντηρημένο σε τράπεζα αίματος που είχε οργανώσει στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Αθηνών.
- Μετά τον πρώτο παγκόσμιο πόλεμο έγιναν μεταγγίσεις στην Ελλάδα με άμεση και έμμεση μέθοδο. Με την άμεση μέθοδο το αίμα μεταγγιζόταν απευθείας από τον δότη στον δέκτη. Με την έμμεση μέθοδο το αίμα λαμβανόταν σε φιάλη με κιτρικό νάτριο (αντιπηκτικό) και μετά μεταγγιζόταν με σύριγγες στον δέκτη.

- Το 1935 ιδρύθηκε από τον Μ. Μακκά η Οργάνωση αιμοδοσίας του Ελληνικού Έρυθρού Σταυρού. Η πρώτη μετάγγιση συντηρημένου αίματος στην Ελλάδα έγινε το 1939 στο Λαϊκό Νοσοκομείο από τον Μ. Παϊδούση. Έκτοτε έγιναν μεταγγίσεις κατά τον Ελληνο – Ιταλικό πόλεμο και την Κατοχή και συνεχίστηκε με καλύτερη οργάνωση και πιο εξελιγμένες μεθόδους.
- Το 1952 ιδρύεται στο υπουργείο υγείας η Εθνική Υπηρεσία Αιμοδοσίας και ιδρύονται 4 κέντρα αιμοδοσίας (3 σε νοσοκομεία των Αθηνών και 1 στην Θεσσαλονίκη).
- Το 1958 ιδρύονται κέντρα αιμοδοσίας και στα περιφερικά νοσοκομεία.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΔΩΣΩ ΑΙΜΑ

- Α) Στα κέντρα αιμοδοσίας των νοσοκομείων της χώρας.
- Β) Στα κινητά συνεργεία αιμοληψίας του υπουργείου υγείας.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Κάθε ενήλικο άτομο μπορεί να δίνει αίμα 3 φορές ετησίως. Να έχουν περάσει τουλάχιστον 2 μήνες από την τελευταία αιμοδοσία.
- Το αίμα που δίνουμε αποκαθίσταται. Τα ερυθρά ανανεώνονται σε ένα μήνα και το πλάσμα σε 1 ημέρα.
- Τίποτα δεν αντικαθιστά το αίμα και τα παράγωγά του. Δεν υπάρχει τεχνητό αίμα σήμερα, αλλά υποκατάστατα πλάσματος (κολλοειδή).

- Άτομα ομάδος AB είναι πανδέκτες (δέχονται αίμα από όλες τις ομάδες), ενώ άτομα ομάδος O είναι πανδότες, δηλαδή μπορούν να δώσουν αίμα σε άτομα όλων των ομάδων.
- Σε άμεση ανάγκη μετάγγισης (π.χ. σε πολυτραυματία) δίνουμε O Rhesus(-) αίμα.

ΠΟΙΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΑΠΟΚΛΕΙΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ:

Α) Όσοι χειρουργήθηκαν τους τελευταίους μήνες ή μεταγγίστηκαν με αίμα ή παράγωγά του.

Β) Οι οροθετικοί για ηπατίτιδα Β, C και HIV.

Γ) Όσοι είχαν περάσει ελονοσία ή ζούσαν σε χώρες όπου ενδημεί η ελονοσία και όσοι ταξίδεψαν το τελευταίο εξάμηνο σε χώρες που ενδημεί η ελονοσία.

Δ) Όσοι πάσχουν ή έπασχαν από αφροδίσιο νόσημα όπως η σύφιλη.

Ε) Άτομα με ενεργό λοίμωξη.

- ΣΤ) Άτομα που λαμβάνουν φάρμακα (ακόμα και ασπιρίνη).
- Ζ) Ασθενείς χρόνιων νοσημάτων όπως καρδιακά, σακχ. διαβήτη, νεφροπάθεια, αναιμία, ηπατοπάθεια κτλ.
- Η) Ομοφυλόφιλοι.
- Θ) Άτομα που ήλθαν σε σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό ή έχουν πολλάπλους ερωτικούς συντρόφους ή ήλθαν σε επαφή με άτομα από περιοχές όπου ενδημεί το AIDS όπως η Αφρική.

- Ι)Οι χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών.
- Κ)Οι πολυμεταγγιζόμενοι ασθενείς (αιμορροφιλικοί, ασθενείς με μεσογειακή αναιμία κτλ).
- Λ)Ασθενείς με σοβαρές αλλεργίες
- Μ)Εγκυμοσύνη και λοχεία (ως 6 μήνες μετά τον τοκετό).

- Ν) Ασθενείς με αναιμία και έλλειψη G6PD με αιμοσφαιρίνη κάτω του 12 g/dl.
- Ξ) Άτομα που προσφάτως εμβολιάστηκαν.
- Ο) Άτομα με χαμηλή πίεση.
- Π) Άτομα με χαμηλή αιμοσφαιρίνη και αιματοκρίτη (αναιμία).
- Ρ) Άτομα ξενυχτισμένα και κουρασμένα.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

- Καταρχάς τα υλικά που χρησιμοποιούνται στην αιμοληψία και αιμοδοσία είναι μιας χρήσεως και αποστειρωμένα.
- Μετά την αιμοληψία γίνεται προσδιορισμός των ομάδων αίματος των συστημάτων ABO και Rhesus. Το αίμα ελέγχεται για τον ιό της ηπατίτιδας B και C και για τον ιο HIV (AIDS), καθώς και για σύφιλη. Το αίμα που προορίζεται για μεταγγίσεις ανοσοκατεσταλμένων (π.χ. με λευχαιμία ή μεταμοσχευθέντες) υποβάλλεται σε περαιτέρω έλεγχο.

ΜΥΕΛΟΣ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΑ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ

- ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΙΜΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΤΟΝΙΣΤΕΙ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΩΣΟΥΝ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΛΕΥΧΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΝΟΣΟΥΣ.

ΟΙ ΑΦΙΣΕΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ 2
ΑΙΜΟΔΟΣΙΕΣ ΠΟΥ
ΟΡΓΑΝΩΘΗΚΑΝ ΣΤΟ
2^ο ΕΚ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Οργανωμένη Αιμοδοσία στα Άνω Λιόσια

Πέμπτη, 10 Δεκεμβρίου 2015

με γιατρούς από το Θριάσιο

Σε 5 λεπτά

- Αποκτάς κάρτα αιμοδότη
- Δικαιολογείς 2 μέρες
- Σώζεις ζωές
- Δικαιολογείται και η μέρα αιμοδοσίας

Πώς γίνεται

- Έρχονται εξειδικευμένοι αιμολήπτες
- Ελέγχεται η πίεση και ο αιματοκρίτης
- Διεξάγεται η αιμοληψία
- Προσφέρονται χυμοί και μικρά σνακς



Ζήνωνα και Κομνηνών, 133 41 Άνω Λιόσια
www.sekanoliosion.org, Τηλ.: 210 2472960

2ο Δυτικής Αττικής
Άνω Λιοσίων Ε.Κ.
2ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Θέλεις να με σώσεις;

Γίνε αιμοδότης

αιμοδοσία



ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Τρίτη 19 Απριλίου 2016

09:00-13:00



ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ ΔΩΣΕ ΖΩΗ

Υπό την αιγίδα του Θριασίου Νοσοκομείου

2^ο ΕΚ Δυτικής Αττικής

Ζήνωνα και Κομνηνών, 13341 Άνω Λιόσια Τηλ . 210 2472 960
www.sekanoliosion.gr

Διοργάνωση στα πλαίσια προγράμματος Αγωγής Υγείας

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΕΣ



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

1) Πιστεύετε ότι οι αιμοδότες έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να κολλήσουν κάποια μεταδοτική ασθένεια;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

2) Πιστεύετε ότι η αιμοδοσία είναι μια επώδυνη διαδικασία;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

3) Πιστεύετε ότι το αίμα που προσφέρεται από τους εθελοντές υπόκειται σε επαρκείς ελέγχους ώστε να είναι ασφαλές;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

4) Ο οργανισμός για να αναπληρώσει την ποσότητα αίματος μετά την αιμοδοσία θα χρειαστεί μεγάλο χρονικό διάστημα;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

5) Εθελοντής αιμοδότης μπορεί να γίνει οποιοσδήποτε, αρκεί να το επιθυμεί;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

6) Πόσο συχνά κατά τη γνώμη σας μπορεί να δίνει κάποιος αίμα;

2 /έτος 4/έτος Δεν γνωρίζω

7) Υπάρχει κάποιος στο περιβάλλον σας που είναι συστηματικά εθελοντής αιμοδότης;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

8) Το δελτίο εθελοντή αιμοδότη διασφαλίζει το δικαίωμα στον ίδιο και στην οικογένεια του να ζητήσει αίμα σε περίπτωση ανάγκης;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

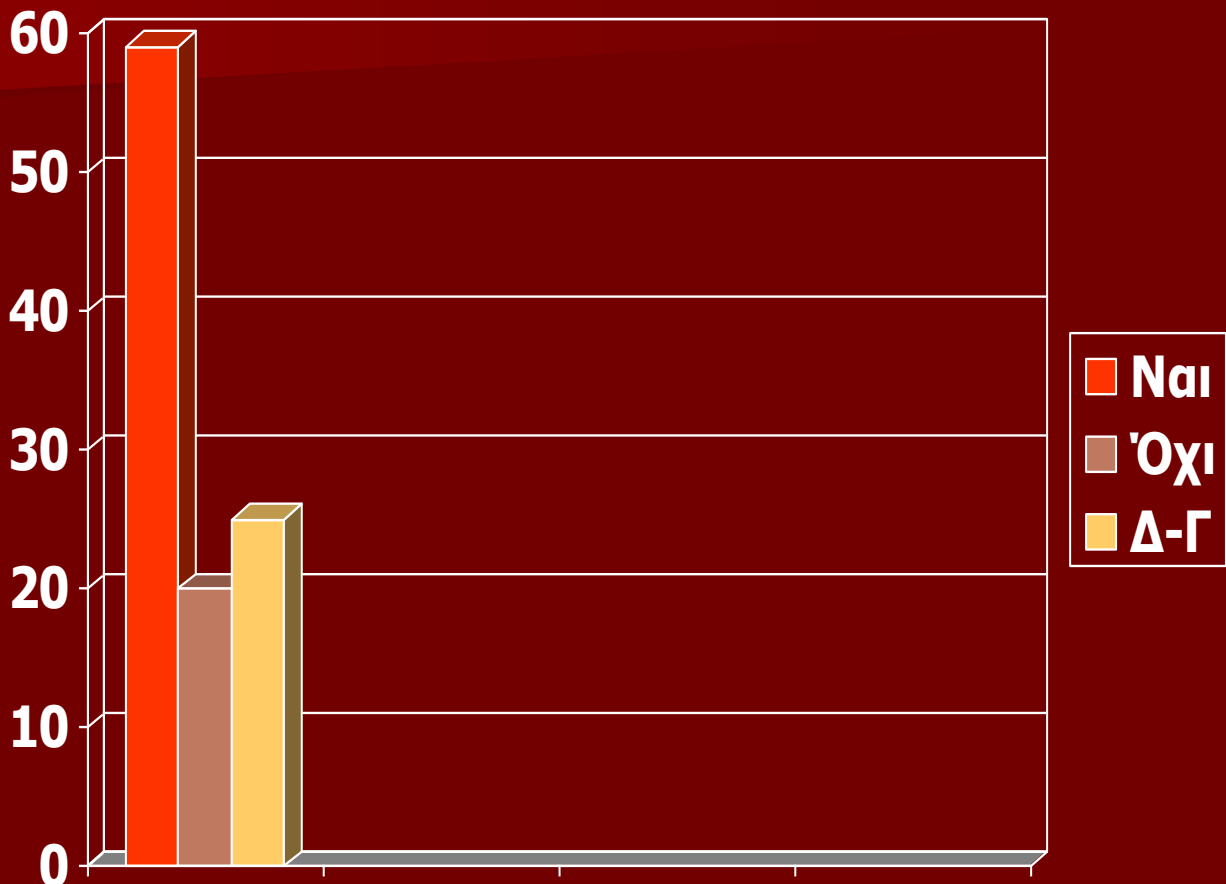
9) Πιστεύετε ότι οι ανάγκες για αίμα στην χώρα μας καλύπτονται από την εθελοντική αιμοδοσία;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

10) Εσείς θα γινόσασταν / είστε εθελοντής αιμοδότης;

Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

1) Πιστεύετε ότι οι αιμοδότες έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να κολλήσουν κάποια μεταδοτική ασθένεια;

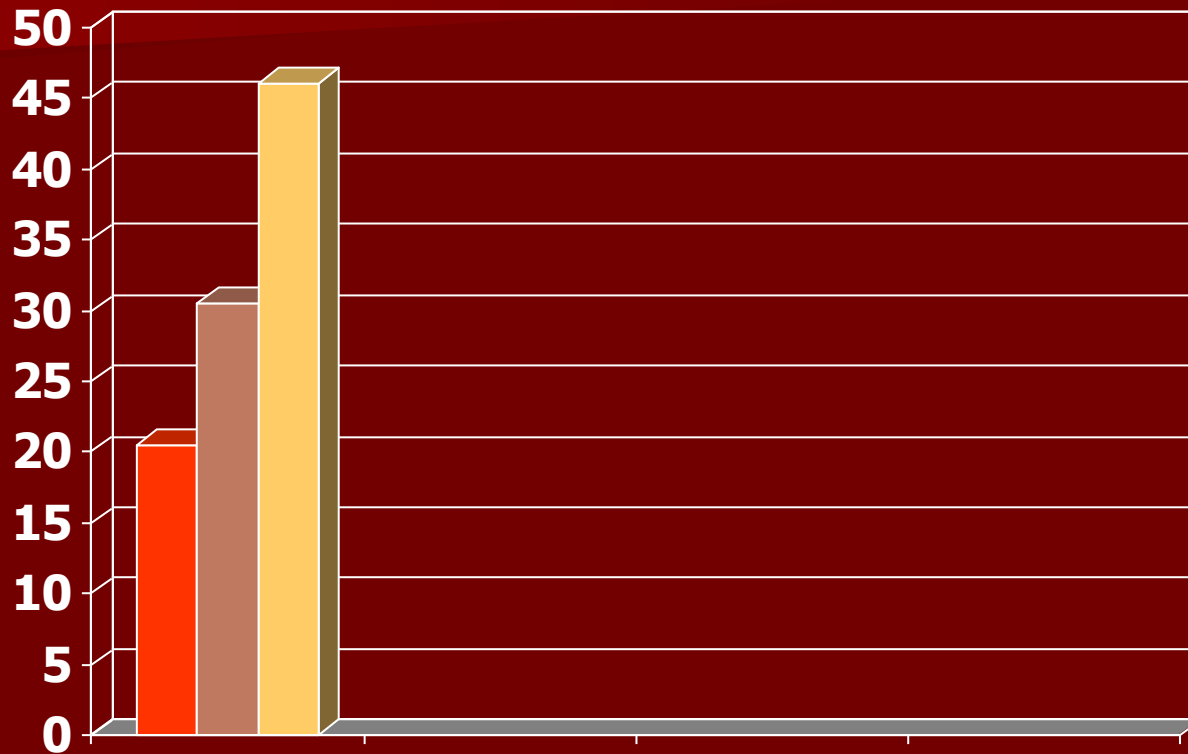


ΝΑΙ:20

ΟΧΙ:59

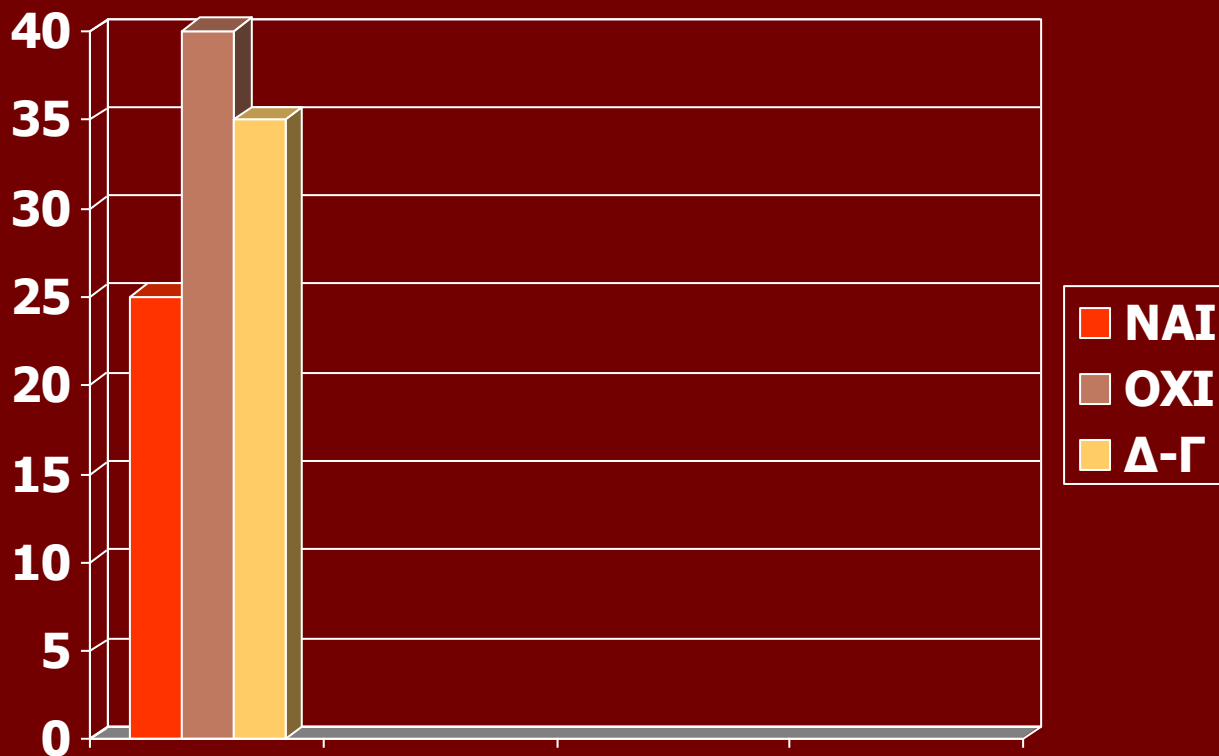
Δ-Γ:25

2) Πιστεύετε ότι η αιμοδοσία είναι μια επώδυνη διαδικασία;



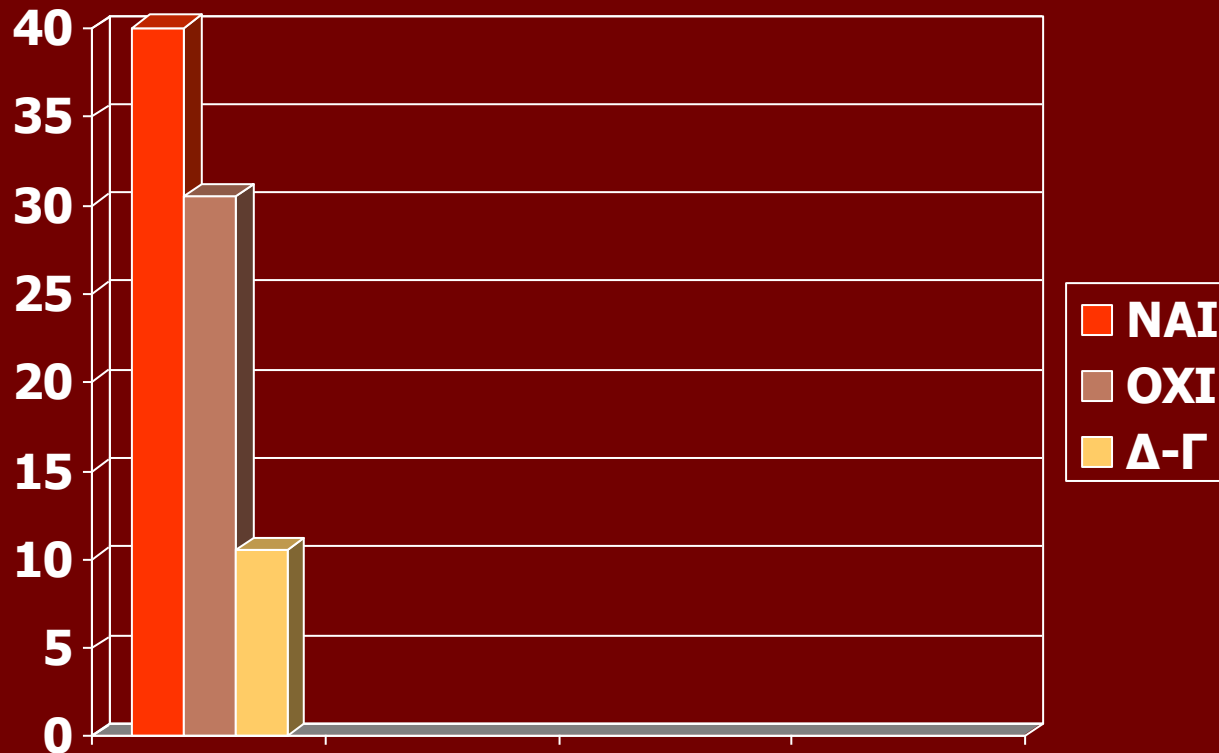
ΝΑΙ:20,5
ΟΧΙ:30,5
Δ-Γ:46

3) Πιστεύετε ότι το αίμα που προσφέρεται από τους εθελοντές υπόκειται σε επαρκείς ελέγχους ώστε να είναι ασφαλές;



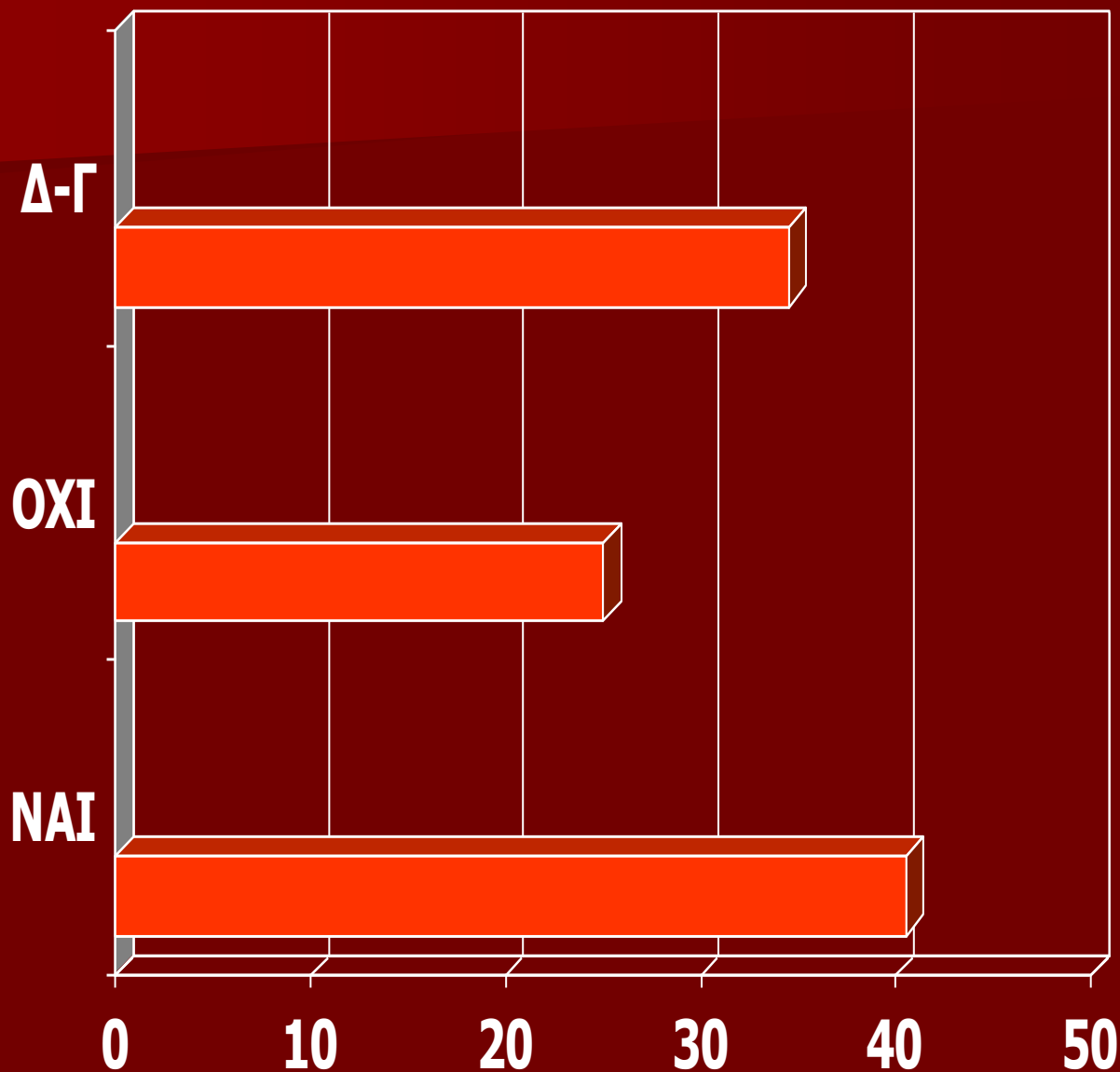
ΝΑΙ:20
ΟΧΙ:40
Δ-Γ:35

4) Ο οργανισμός για να αναπληρώσει την ποσότητα αίματος μετά την αιμοδοσία θα χρειαστεί μεγάλο χρονικό διάστημα;



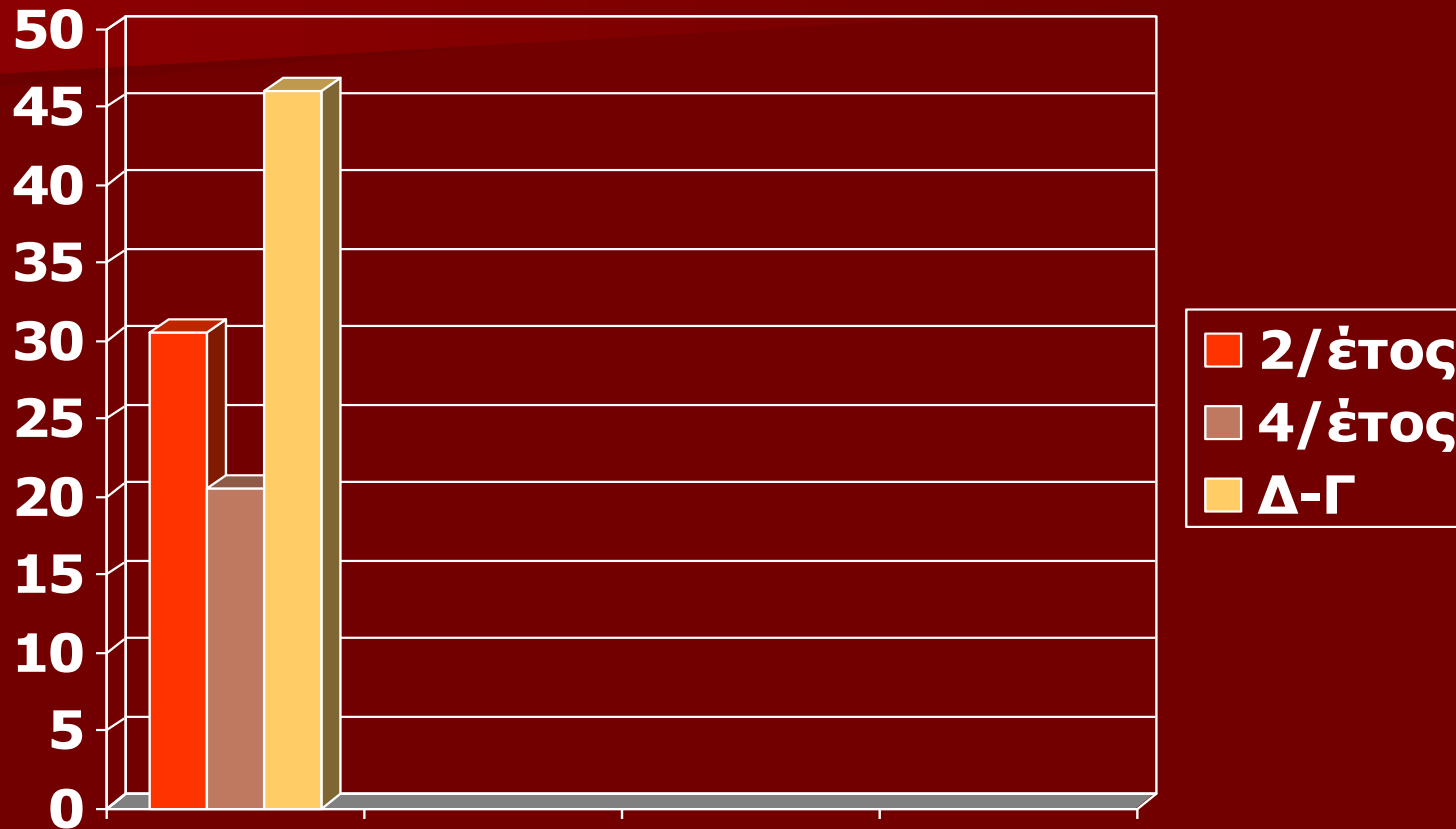
ΝΑΙ:40
ΟΧΙ:30,5
Δ-Γ:10,5

5) Εθελοντής αιμοδότης μπορεί να γίνει οποιοσδήποτε, αρκεί να το επιθυμεί;



ΝΑΙ:40,5
ΟΧΙ:25
Δ-Γ:34,5

6) Πόσο συχνά κατά τη γνώμη σας μπορεί να δίνει κάποιος αίμα;

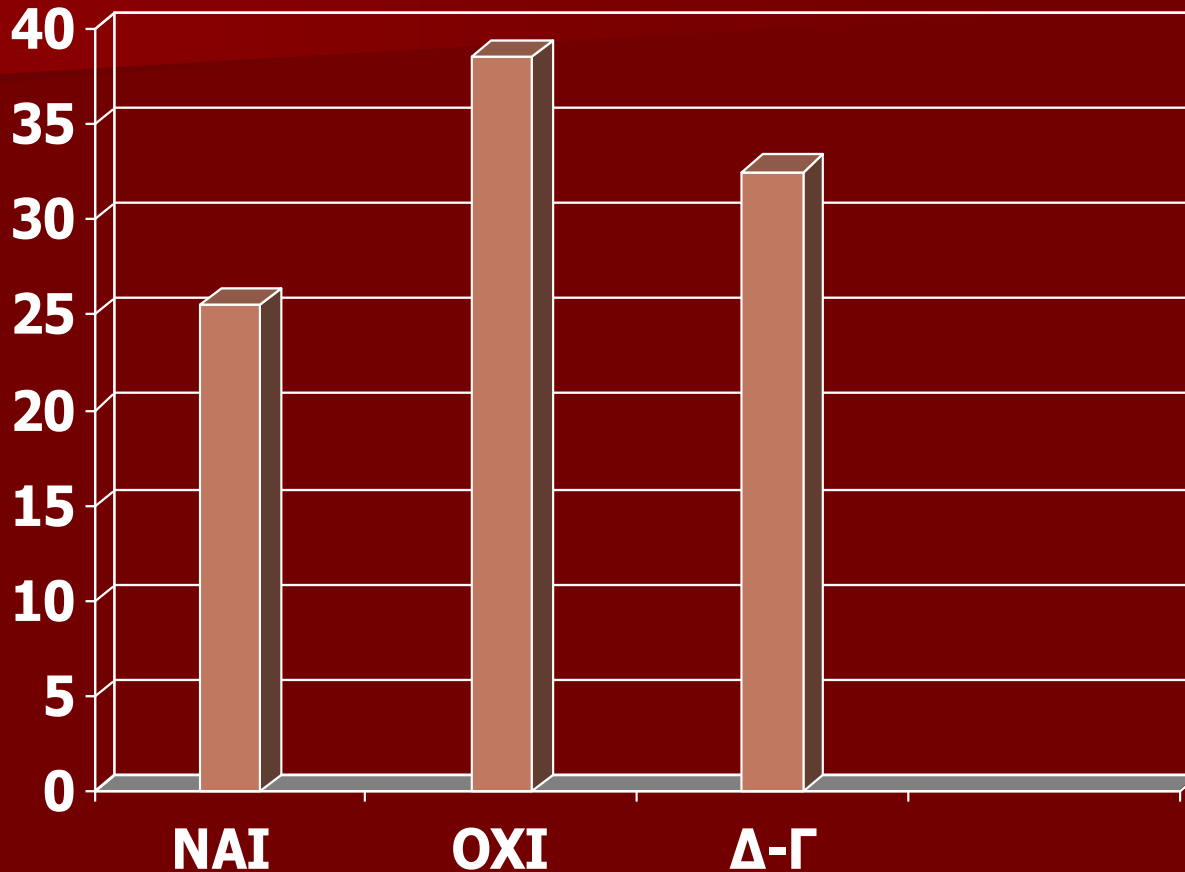


2/έτος: 30,5

4/έτος: 20,5

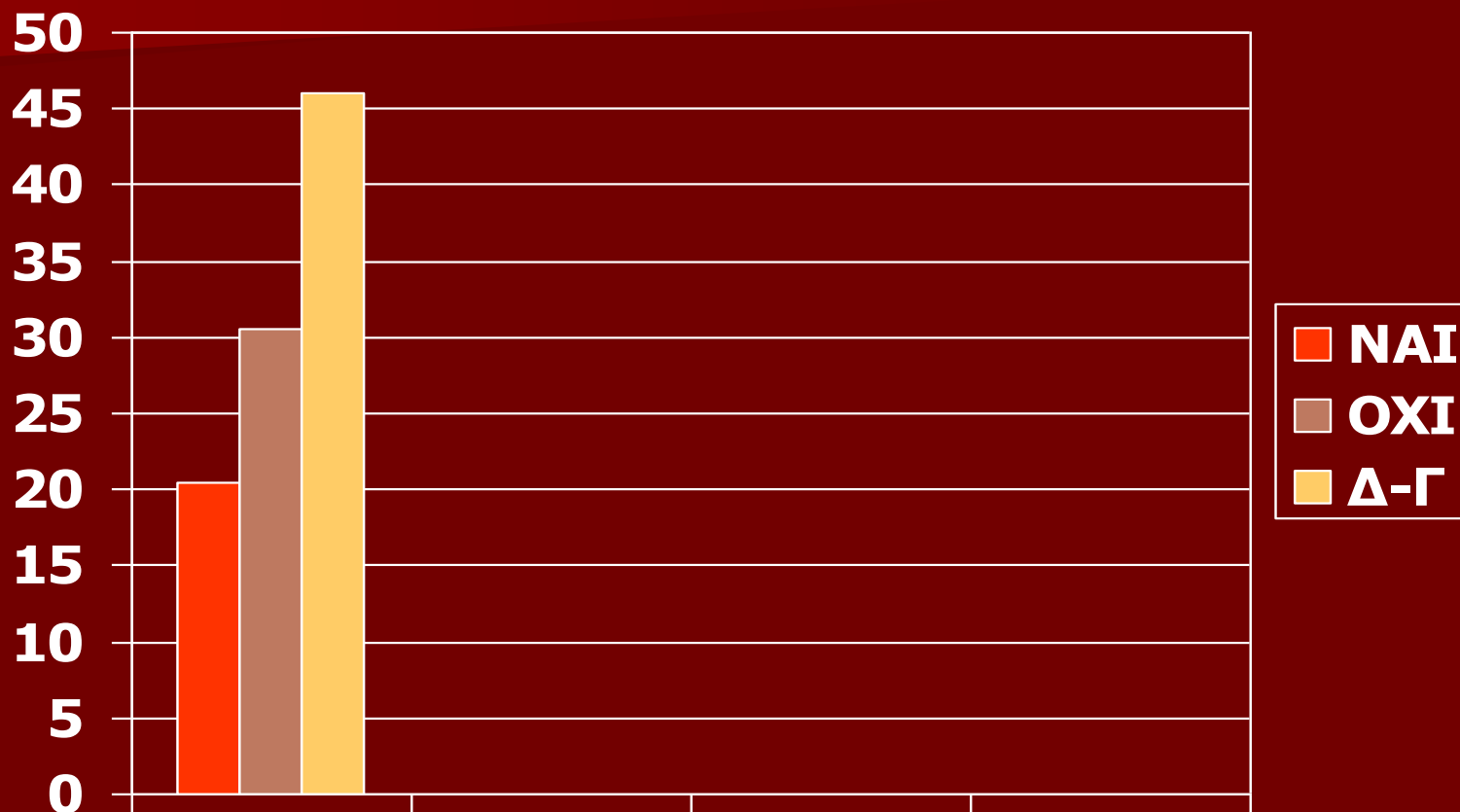
Δ-Γ: 46

7)Υπάρχει κάποιος στο περιβάλλον σας που είναι συστηματικά εθελοντής αιμοδότης;



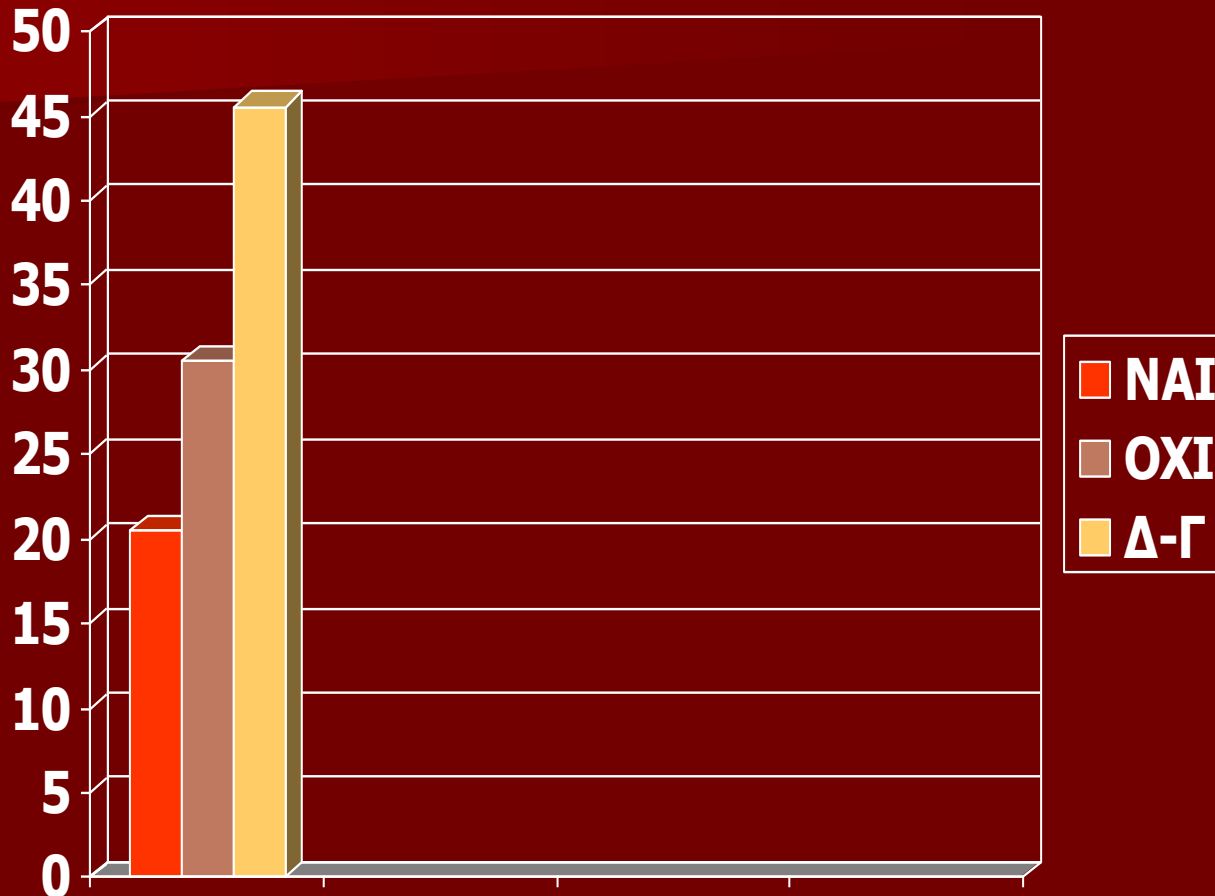
ΝΑΙ:25,5
ΟΧΙ:38,5
Δ-Γ:32,5

8) Το δελτίο εθελοντή αιμοδότη διασφαλίζει το δικαίωμα στον ίδιο και στην οικογένειά του να ζητήσει αίμα σε περίπτωση ανάγκης;



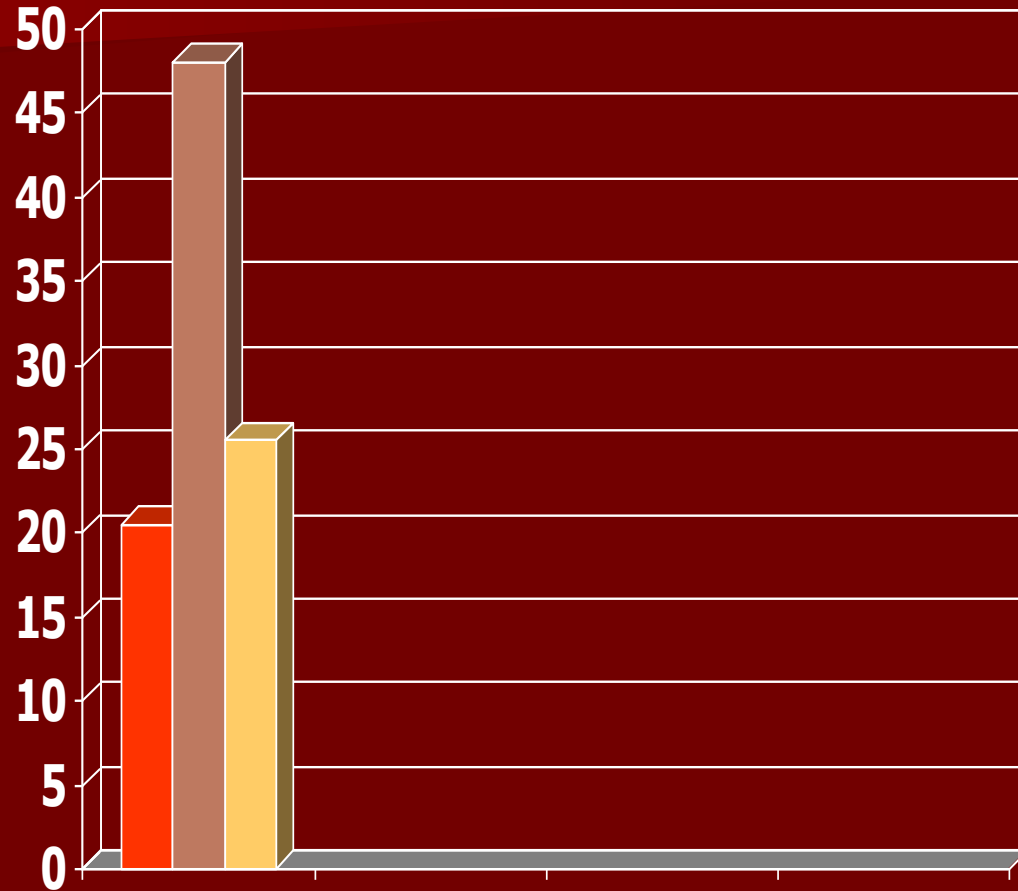
ΝΑΙ:20,5
ΟΧΙ:30,5
Δ-Γ:46

9) Πιστεύετε ότι οι ανάγκες για αίμα στην χώρα μας καλύπτονται από την εθελοντική αιμοδοσία;



ΝΑΙ:20,5
ΟΧΙ:30,5
Δ-Γ:45,5

10) Εσείς θα γινόσασταν / είστε εθελοντής αιμοδότης;



ΝΑΙ:20,5

ΌΧΙ:48

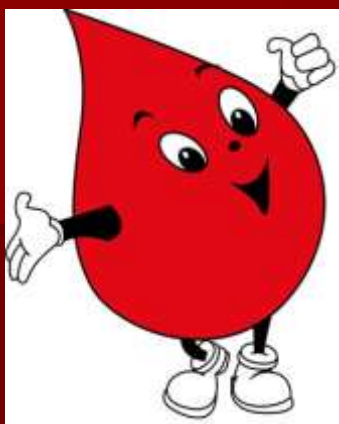
Δ-Γ:25,5

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Το δείγμα μας ήταν 150 μαθητές.
- Το 59% πιστεύει ότι διατρέχει μεγάλο κίνδυνο συμμετέχοντας σε αιμοδοσία ενώ το 20,5% πιστεύει ότι αποτελεί επώδυνη διαδικασία.
- Το 40% έχει την πεποίθηση ότι το αίμα που λαμβάνεται δεν ελέγχεται επαρκώς και ότι απαιτείται μεγάλο χρονικό διάστημα για να αναπληρωθεί στον οργανισμό του δότη.
- Το 40,5% πιστεύει ότι οποιοσδήποτε μπορεί να γίνει αιμοδότης αρκεί να το επιθυμεί και το 30,5% ότι μπορεί να δώσει αίμα 2 φορές ανά έτος.
- Το 38,5% δηλώνει ότι δεν έχει στο περιβάλλον του κάποιο εθελοντή αιμοδότη ενώ το 46% δεν γνωρίζει εάν η κάρτα εθελοντή αιμοδότη μπορεί να του προσφέρει άμεση πρόσβαση σε περίπτωση ανάγκης.
- Μόνο το 20,5% πιστεύει ότι οι ανάγκες σε αίμα καλύπτονται από την εθελοντική προσφορά ενώ το 48% δηλώνει ότι δεν είναι και δεν πρόκειται να γίνει εθελοντής αιμοδότης.

ΑΝΤΙ ΕΠΙΛΟΓΟΥ.....

- Πρέπει όλοι να γίνουμε αιμοδότες. Δεν χρειάζεται να περιμένουμε να μας ζητηθεί για κάποιον συγγενή που χρειάζεται αίμα, αλλά πρέπει από μόνοι μας να δίνουμε τακτικά αίμα στην αιμοδοσία των νοσοκομείων και των κινητών συνεργείων.
- Η αιμοδοσία είναι ύψιστη πράξη αλτρουισμού και γεμίζει με ηθική περιφάνεια τον αιμοδότη για τις ζωές που θα σώσει με το αίμα και τα παράγωγά του. Παράλληλα, πέρα από αίμα μπορούμε να προσφέρουμε περιφερικά αιμοποιητικά κύτταρα και μυελό των οστών, χρήσιμα σε αιματολογικές ασθένειες όπως η λευχαιμία.



**ΜΗΝ ΤΟ
ΞΕΧΝΑΤΕ!**

**ΤΟ ΑΙΜΑ ΔΕΝ
ΠΟΥΛΙΕΤΑΙ
ΧΑΡΙΖΕΤΑΙ!**



ΡΑΦΑΗΛ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

ΓΙΑ ΤΗΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ