

4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2015-2016

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας: «Παίζω και Αισθάνομαι»

Υπεύθυνη προγράμματος: Όλγα Λαμπρέλλη

Συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί: Αικατερίνη Κωστοπούλου

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

α/ α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜ Ο	ΤΑΞΗ ΤΜΗΜ Α	α/ α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜ Ο	ΤΑΞΗ ΤΜΗΜ Α
1	ΑΔΑΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	Γ1	17	ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Γ1
2	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Γ1			
3	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	Γ1			
4	ΒΙΔΑΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Γ1			
5	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	Γ1			
6	ΚΑΠΕΤΑΝΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	Γ1			
7	ΚΑΡΑΝΤΖΑΛΗ ΣΤΣΑΥΡΟΥΛΑ	Γ1			
8	ΚΑΡΙΤΖΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Γ1			
9	ΚΙΟΣΕ ΚΕΙΣΗ	Γ1			
10	ΚΟΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Γ1			
11	ΚΟΤΕΡΜΑΓΙΕΡ ΕΙΡΗΝΗ	Γ1			
12	ΚΥΤΥΚΟΥ ΝΤΕΝΙΣΑ	Γ1			
13	ΚΩΣΤΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Γ1			
14	ΜΑΒΙΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ1			
15	ΜΑΛΛΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Γ1			
16	ΜΑΛΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Γ1			

**ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ**

Μέθοδος πρότζεκτ: 1) Επιλογή Θέματος και Προβληματισμός πάνω στο θέμα. 2) Προγραμματισμός των Δραστηριοτήτων και Χωρισμός σε Ομάδες 3) Διεξαγωγή των Δραστηριοτήτων (φύλλα εργασίας, βιωματικές ασκήσεις, προβολή ταινίας, συζήτηση, γραπτή έκφραση, καλλιτεχνική έκφραση). 4) Αξιολόγηση του Προγράμματος. 5) Παρουσίαση του Προγράμματος

### **Δραστηριότητες**

- Ορίσαμε τα διάφορα συναισθήματα
- Παίξαμε βιωματικά παιχνίδια αυτογνωσίας, εμπιστοσύνης, χαλάρωσης, επικοινωνίας
- Συμπληρώσαμε φύλλα εργασίας για την αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων
- Παρακολουθήσαμε και αναλύσαμε την ταινία «Τα μυαλά που κουβαλάς»
- Επισκεφθήκαμε το «Χώρο Ιστορικής Μνήμης 1941-1944» στην Αθήνα
- Δημιουργήσαμε και παίξαμε το δικό μας επιτραπέζιο παιχνίδι

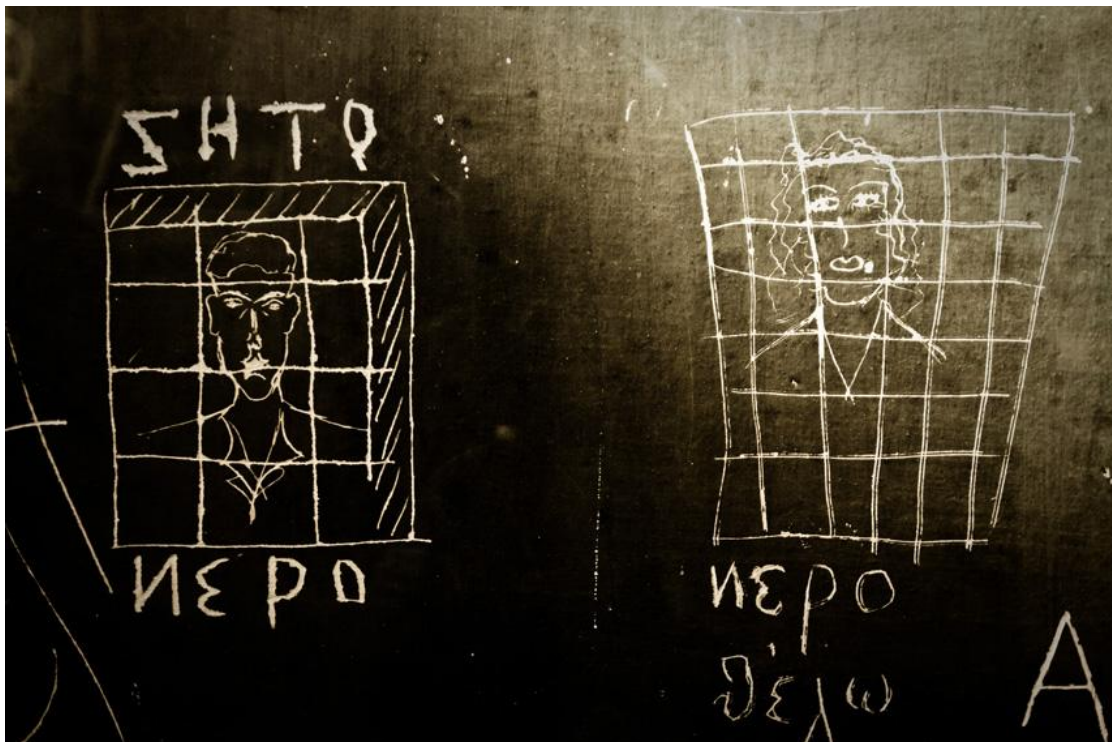
### **Τι αποκομίσαμε**

- Μάθαμε να αναγνωρίζουμε τα συναισθήματα μας
- Ήρθαμε σε επαφή με τον εαυτό μας και με τους συμμαθητές μας
- Μάθαμε να δουλεύουμε ως ομάδα
- Αναπτύξαμε ποιοτικά καλύτερες και σταθερότερες διαπροσωπικές σχέσεις
- Αποκομίσαμε περισσότερα θετικά συναισθήματα (στο σχολείο, στην οικογένεια, με τους φίλους)
- Μάθαμε να αποδεχόμαστε τη συναισθηματική έκφραση των άλλων
- Μάθαμε να μπαίνουμε στη θέση του άλλου
- Αξιοποιήσαμε ευχάριστα και δημιουργικά το χρόνο μας

## Φωτογραφικό Υλικό



Προβολή ταινίας «Τα μυαλά που κουβαλάς»



Επίσκεψη στο Χώρο Ιστορικής Μνήμης 1941-1944



Το επιτραπέζιο παιχνίδι που φτιάξαμε και παίξαμε